

# Historique de l'association Bessines Animation

## Gym volontaire. 1977 à aujourd'hui.

La gym volontaire se résume en 3 mots : mouvement, plaisir, progrès.

S'activer pour garder un esprit sain dans un corps sain ; plaisir de se retrouver et découvrir que selon l'âge il est possible de s'assouplir d'améliorer sa respiration."

**1977.** La section comprend une vingtaine de membres.

Marie Françoise Suard anime la séance dans une ancienne salle de classe. Thérèse Blanché est désignée responsable de la section et n'a pas cessé de l'être. Du matériel est acheté : cordes, ballons, massues, barres, espalier, manches à balais... De 1979 à 1981, Marinette Poussard est animatrice.

**1981.** A disposition de nouvelles salles : le préau de la garderie salle J. Ferry , un préfabriqué. Françoise Nébilon anime la séance jusqu'à la fête des 20 ans de l'association en 1997. Une remise de médailles de bronze et d'argent et de cadeaux pour assiduité a lieu en juin 1996.

**1998 à 2002.** La séance a lieu sous le préau fermé de l'école primaire ; Sylvie Cailloux puis Nicole Rogeon sont monitrices. On compte 36 participants.

**Photo groupe : remise de médailles en juin 96.**



**2002.** Les séances se déroulent à la salle de La Grange ; le nombre d'adhérents augmente : 43 et bientôt 59, et 68 ! 3 séances sont animées par Nicole Rogeon jusqu'en 2013, Marie Hélène Couturas en 2003/2004 , Muriel Le Marrec 2005/2012, Ingrid Magalhais 2005/2011, Cécile Dumas, 2008/2009, Lysiane Arnault 2011/2012, Anthony Rangeard 2011/2012. En 2008, on passe à 4 séances avec celle pour les seniors En 2012, 5e séance : Muriel anime la séance Acti- marche, qui favorise l'entraînement cardio respiratoire. Et 6e séance : en effet, la gym 3 Pommes animée pour les enfants par Fahtia Haouchine 2010/2013.

**Le 7 juin 2012 la journée départementale Gym senior** est organisée à Bessines et accueille 359 personnes. Pas moins de 45 bénévoles sont mobilisés. Nicole Miot-Rogeon est présidente départementale EPGV. De 9h30 à 12h plusieurs marches guidées dans la commune, 3,5 et 10 km, avec des arrêts commentés à l'église et au champ d'angélique. Sur place un stand de dégustation et de vente de produits issus de cette plante ; une visite de la boutique du Carmel est possible. A 12h pique nique au gymnase du Gros Buisson ( inauguré ce jour là) . A 14h conférence de M. Hoarau lieutenant de gendarmerie de FRR : précautions à prendre en matière de vols et arnaques en tout genre. De 15h à 16h activités : GV, pétanque, A 16h goûter et remise de la "Canne du marcheur" au club accueil 2013. 2014/2015.

Quand s'ouvre la salle du Gros Buisson, on compte 90 inscrits et 5 animatrices. Le diplôme label qualité est décerné. Les animateurs se succèdent : Patricia Dubois 2013/2016, Isabelle Pierre 2014/2016, Eva Robert 2014/2018, Emeline Ben Bouazza 2017/2018, François Gouvernayre 2014/2020, Anne Sophie Bodin 2017/2020, Michèle Giraud 2018/2020.

Le 13 décembre 2018 Thérèse est décorée à St Jacques de Thouars lors de la journée mondiale du bénévolat pour récompenser 40 ans de dévouement à la section EPGV



A partir de 2018, le nombre d'inscrits chute, sans doute suite à l'ouverture de salles de sports à La Mude. Il n'y a plus que 3 séances de GV et 1 de marche dynamique