



Compte rendu de la réunion du conseil d'administration : mercredi 3 juillet 2024

Le quorum étant atteint, la réunion du conseil d'administration débute à 17h00.

Bilan de la journée du dimanche 30 juin 2024

Le président rappelle que cette journée devait permettre de terminer la saison sur une note conviviale avec les adhérents et d'attirer les habitants de Bessines pour leur faire découvrir notre association.

- Ce dernier objectif n'a pas été atteint car très peu de non adhérents ont répondu à notre invitation. Par contre, la randonnée pédestre a été très appréciée des 55 marcheurs et le repas a été trouvé très bon et copieux par les 105 inscrits.
- Point à revoir pour l'année prochaine : une meilleure organisation de la journée. Si la marche et le repas se sont bien enchaînés, il n'a pas été possible de réaliser des activités l'après midi et les personnes présentes ne sont pas restées faute d'être occupées.
- Bilan financier : recettes (1468€) ; dépenses (1091€) soit un bénéfice de 377€. Merci à notre intendant pour sa maîtrise des dépenses et pour le repas.

Le président a remercié les bénévoles qui ont aidé à l'organisation de cette journée, en souhaitant que plus de personnes s'investissent dans les manifestations... le rangement de fin de journée manque souvent de bras !

Le conseil d'administration a validé l'organisation d'une nouvelle journée des adhérents l'année prochaine. Elle aura lieu le dimanche 1^{er} juin 2025 à la Salle de la Grange.

- Le matin, un nouveau parcours de marche sera proposé avec des arrêts et commentaires historiques et patrimoniaux sur certains sites de la commune. France Rousseau s'est proposée pour travailler sur ce projet avec d'autres personnes qui le souhaiteront.
- Repas le midi
- Animations l'après-midi qui devront être programmées à l'avance.

Pour continuer à faire connaître l'association, il est décidé de prévoir un stand près de la buvette à l'occasion du vide grenier le 8 septembre prochain : des flyers seront mis à disposition et les adhérents présents pourront parler de l'association aux personnes qui passeront par le stand.

Organisation de l'assemblée générale de l'association

L'AG aura lieu le vendredi 6 septembre 2024 à 18h00 à la salle de la Grange et sera suivie par un buffet dînatoire au tarif de 5€ par personne.

Participants :

Une invitation à cette AG sera envoyée à tous les adhérents courant août :

- les adhérents qui ne seront pas disponibles pourront donner une procuration à un autre adhérent

- les adhérents qui seront présents et qui participeront au buffet devront impérativement s'inscrire par mail ou téléphone. Ils donneront leur règlement aux responsables de section ou l'enverront par courrier et les retardataires régleront sur place le repas.

En même temps que les personnes émargeront sur la liste de présence de l'AG, on pointera les inscrits au buffet et les retardataires pourront régler leur repas. On pourrait également proposer le règlement de leur cotisation annuelle.... Prévoir un terminal de paiement.

Buffet dinatoire :

Patrice Chotard gère les commandes nécessaires : apéritif et pizzas (pour toutes les personnes présentes), terrines, grillons, crudités, viande froide, fromage, dessert, vins (pour ceux qui se seront inscrits au buffet).

Partie administrative :

- Le bureau va préparer l'ordre du jour, les différentes interventions et les documents nécessaires.
- Comme à chaque fois, la parole sera donnée à chaque responsable de section pour faire un bilan (nombre de participants, activités, projets...) et le temps d'intervention ne devra pas dépasser 3 minutes.
- Les membres du C.A sont renouvelables par moitié tous les deux ans. Sont concernés cette année par un vote à l'assemblée générale : Jeannette Baranger, Michel Bonnet, Jean-Paul Combeau, Jean-Charles David, Sylvie Lagrange, Patrice Chotard, France Rousseau et Etienne Roy. Les personnes de cette liste présentes ont confirmé qu'elles se maintenaient comme membre du CA ;
- Si parmi les membres invités aux réunions (responsables de section non élus) certains souhaitent intégrer le CA, comme d'ailleurs tout adhérent, il faudra se signaler par mail avant l'assemblée générale.

Adhésion 2024-2025

Il est demandé de remplir le bulletin d'inscription et de régler sa cotisation avant le 15 novembre 2024.

Comme en septembre 2023, chaque adhérent devra remplir un formulaire d'inscription en ligne. Il y aura toujours la possibilité de le faire manuellement avec son responsable d'activité et ce sera régularisé informatiquement. L'accusé réception de l'inscription en ligne valide l'adhésion.

La cotisation est de 13€ par personne et 22€ (augmentation d'un euro votée par l'AG en 2023) pour un couple et ouvre le droit de participer à toutes les activités de l'association.

Organisation du vide grenier du dimanche 8 septembre sur le parking de la Mude

Avant le 8 septembre :

- Thérèse va envoyer prochainement aux participants habituels les bulletins d'inscription
- emplacement 8€ les 4 m avec possibilité de garer son véhicule sur l'emplacement
- matériel qui va être retenu par Alain Fy auprès de la mairie et du comité des fêtes. : 2 tonnelles, rallonge électrique, 6 tables et 3 tables de longueur différente et 6 bancs. Prévoir une table supplémentaire pour mettre à côté de la buvette qui servira de stand pour présenter B.A. Récupérer la plancha pour les grillades le midi et une friteuse (comité des fêtes?)
- matériel retenu par Patrice à Leclerc : 1 remorque frigo. Il s'occupe de la tireuse à bière, du percolateur de BA et des boissons. Il s'occupera également de la commande des grillades et des frites ainsi que de la charcuterie pour les sandwiches.
- Gérard va voir avec Lidl ou autre pour la commande de pain.
- assurance du site, WC location, Foncia parking, ouverture buvette mairie : fait

- pub dans Tournesol et calendrier brocante : Fait
- Gilbert doit prendre contact avec la crêperie pour avoir un accès électrique et point d'eau
- Alain Fy, Gérard, Gilbert et Jacques récupèrent le matériel de B.A le samedi à 18h (à confirmer)
- Gilbert et Gérard s'occupe des banderoles.
- Marie-Christine va mettre à jour les fiches d'inscription et les passer à Thérèse. Elles seront également mises en ligne sur Facebook et le site internet.

Le 8 septembre :

Les bénévoles qui souhaitent venir renforcer ceux inscrits au cours du CA seront les bienvenus pour aider aux différents postes.

- l'accueil et le placement des exposants commencent dès 6h du matin. Installation du matériel sur le site. Inscrits : Patrice Chotard, Gérard Turpeau, Jean-Paul Combeau, Jean-Charles David, Gilbert Baranger, Sylvie Lagrange, Philippe et Marie-Christine Allègre
- paiement des emplacements : Jean-Charles qui doit récupérer un terminal de paiement auprès du crédit mutuel, Thérèse et Jeannette. Ils donneront des jetons pour les exposants qui auront un café gratuit en échange
- buvette à partir de 7h : Jean-Charles, Louisette, Yves, Patrice, Marcelle et Marie-Christine à se partager dans la journée pour faire également les sandwiches.
- achats de viennoiseries pour la buvette ou de brioches : Patrice.
- WC : Jeannette donnera la clé à la demande en échange d'un objet personnel. Elle sera à la buvette et pourra être remplacée si absence.
- penser à mettre le gilet fluo B.A + badge BA
- prévoir voir eau d'avance dans cubis et remplir le percolateur d'eau pour prendre de l'avance pour faire le café

Pas de foodtrucks cette année.

Questions diverses :

- **Zooparc de Beauval** : en raison d'un nombre insuffisant d'inscrits pour la sortie au zoo de Beauval, celle-ci a été annulée. Jeannette Baranger enverra un mail aux pré inscrits pour les informer directement de cette décision et de la destruction de leur chèque de participation.
- **Loto 2025** : date retenue pour réserver La Grange le dimanche 16 février 2025
- **Catherine de Lénia danses** est venue présenter son activité de danse orientale et fusion pour les enfants et les adultes. Elle intervient déjà dans des centres de loisirs et propose ses cours à B.A. Gérard va la mettre en contact avec l'APE pour la partie enfant et nous allons proposer une activité pour les adultes prochainement. En pièce jointe une fiche de présentation de ses cours.
- **Activité tricot** : l'activité ne verra finalement pas le jour. Toutefois, la section couture peut accueillir pendant son créneau horaire des personnes qui souhaitent faire du tricot en compagnie d'autres personnes et ne pas être seules chez elles.

Dates à retenir

- Vendredi 6 septembre 2024 : assemblée générale de B.A à la salle de la Grange
- Dimanche 8 septembre 2024 : vide grenier sur le parking de la Mude
- Dimanche 6 octobre 2024 après-midi : loto à la salle de la Grange

**Prochain conseil d'administration : mardi 13
août à 17h00 au Gros Buisson
précédé par une réunion du bureau à 16h.**

Fiche de présentation de Catherine (Lénia danses) et de ses cours enfants et adultes

Présentation des cours :

1.- Cours enfants

Je suis diplômée auxiliaire de puériculture (2014) et je travaille avec les enfants depuis plus de 10 ans. Je suis sensibilisée à l'éducation bienveillante et à la Communication Non Violente. Je travaille pour des Accueils Collectifs de Mineurs (Activités périscolaire, Centre de loisirs avec ou sans hébergements) depuis 2 ans. Je travaille notamment pour la mairie de Niort depuis la rentrée de septembre 2023.

Pour les enfants, mes cours sont l'occasion d'explorer la mobilité du corps, de découvrir et nommer les parties du corps, d'aborder le consentement, les émotions, de découvrir des musiques orientales, différents instruments (orientaux ou non), de participer au choix des musiques, orientales ou non, de situer différents pays (Egypte / France - Europe / Afrique - Niort et sa région - à l'aide d'une carte du monde)...

Mes cours se veulent principalement ludiques, et sont un enchaînement de divers jeux avec des objectifs spécifiques. Ils se composent comme suit :

- *temps de parole / présentation / "météo" (pour connaître leur forme, leur état),*
- *présentation du déroulé du cours, échauffements / mise en mouvement ludiques, "cardio" par le jeu de la statue, divers jeux (chef d'orchestre, cerceaux, cerceau musical...) afin de découvrir des mouvements, éventuellement travail chorégraphique (sur demande, après choix collectif de la musique),*
- *retour au calme.*

2.- Cours adultes

Je pratique la danse orientale depuis plus de 15 ans. Mes cours sont surtout axés sur la mobilité du corps et le bien-être. J'aime travailler la conscience du corps et le travail musculaire doux et profond. Je peux aussi bien aborder des styles de la danse orientale Égyptienne que de la fusion, c'est à dire danser sur des musiques occidentales (ABBA ou Céline Dion par exemple).

Je choisis dans la mesure du possible de développer des cours d'une durée d'1h30.

Mes cours se composent comme suit:

- *méditation guidée (temps de transition avec la journée, de détente, de connexion au corps...),*
- *échauffements / mise en mouvement du corps (avec respiration), cardio soft (pour réchauffer le corps et éviter les blessures), travail technique (ancrage, mouvements, liaison des mouvements, déplacements...),*
- *enchaînement chorégraphique ou improvisation (selon le niveau, la demande - le travail chorégraphique permet de stimuler la mémoire, l'improvisation permet de travailler le lâcher prise et la confiance en soi),*
- *si cours d'1h30 : auto massage des pieds / retour au calme / "météo".*

Sur la partie travail chorégraphique, cela peut être de la découverte de styles de la danse orientale, et cela passe aussi par un peu de théorie.

Je fais de mes cours un espace de bien-être, de bienveillance, d'échanges, d'écoute, de confiance, ou chacun(e) peut être lui ou elle-même, en toute authenticité. Pour moi, la danse orientale est la danse qui dessine la musique avec le corps. Elle permet de travailler la mobilité de tout le corps. Elle est un espace de liberté, où chacun(e) peut évoluer à son rythme.

Je souhaite la partager avec le plus grand nombre et dans cette optique, il m'est tout à fait possible de proposer des cours en fin de matinée ou le midi pour les personnes retraitées ou autres qui sont disponibles sur ces créneaux. J'aimerais aussi en proposer le soir pour les personnes qui travaillent en journée la semaine. Mes cours sont ouverts à tous/tes, quel que soit le genre. La danse n'a pas de genre et est un moyen de connecter à son corps, de le mettre en mouvement, et d'être libre.

J'ai également pratiqué les danses latines, et je suis passionnée de danses en général, que j'aime découvrir lors de stages quand j'en ai l'occasion. Je suis convaincue que toutes les disciplines sont complémentaires : les différentes danses mais aussi les autres pratiques (yoga, pilates, activités sportives, activités artistiques, musique...). La danse orientale peut donc aussi aider à travailler la mobilité des bras pour le guidage par exemple (utile aussi bien en tant que meneur que suiveur).