



Compte rendu de la réunion du Mercredi 29 avril 2026

Le quorum étant atteint, la réunion du conseil d'administration débute à 17h 00.

Approbation de la réunion du conseil d'administration du 18 février 2026

Adopté à l'unanimité sans modification.

Hommage à Thérèse Blanché

Gérard Turpeau a prononcé quelques mots suivis d'une minute de silence en souvenir de Thérèse Blanché :

« La chaise à coté de Marie Christine est vide, normal, Thérèse n'est pas encore arrivée. Elle termine une de ses nombreuses activités. Elle entre, elle s'excuse de son retard, prend place.

Enfin presque... elle se relève :

Heu ! Jean Charles, il faut qu'on se voit...

Marie Christine, j'ai quelque chose pour toi...

France, oui – oui, ok on se voit à toute à l'heure !

Aujourd'hui, nous savons que sa chaise restera définitivement vide, et bien que nous en ayons tous conscience auparavant, nous prenons maintenant toute la mesure de son engagement associatif.

Au nom de Bessines animation, je tiens donc à souligner à nouveau cet engagement, et lui rendre maintenant un hommage avec vous par une minute de silence. Merci. »

Ses postes de membre du conseil d'administration et de trésorière adjointe au sein du bureau resteront vacants jusqu'à la prochaine assemblée générale. Un appel à candidature aura lieu à ce moment-là.

Sortie en nord Deux-Sèvres le 6 mai 2026

Il y a 45 personnes inscrites à la sortie en nord Deux-Sèvres.

Jeannette Baranger a envoyé un mail aux inscrits avec le programme et les horaires :

7h30 rendez-vous et 7h45 précise, départ de la salle de la Grange à Bessines.

10H30 Visite guidée de la vieille ville de THOUARS ;

12H15 Déjeuner au restaurant ;

14H30 Visite guidée du CHATEAU D OIRON ;

16H45 Départ en direction de BESSINES et 18H15 Arrivée à BESSINES.

Pour les prochaines manifestations ou sorties, il ne sera plus demandé de chèque d'acompte mais la totalité du règlement. Les chèques pouvant être encaissés plus tard. Ceci pour simplifier la gestion des paiements.

Organisation de la journée des adhérents du 10 mai 2026

Après des ajustements de dernière minute, il y a 123 participants au repas. L'état des lieux de la salle est prévu le jeudi 7 mai à 15H.

Programme de la journée :

- Randonnée le matin sur le chemin « aux portes du marais » en boucle au départ de la salle de la Grange
- Déjeuner le midi
- Moments de détente l'après-midi avec danse et karaoké pour tous animé par Allstars. Pétanque possible...

Randonnée gratuite :

- accueil des participants par Gilbert, à partir de 8h30, avec une boisson chaude (café ou thé) ou un jus de fruit. Inscription sur place possible pour la randonnée uniquement.

- 9h à 10h : départ de la randonnée avec plan sur téléphone ou flyer. Deux circuits proposés : 5 km ou 8,5 km. Pas de ravitaillement en route. Le chemin sera vérifié en amont par Philippe et Gérard. Des panneaux de signalisation seront posés samedi après-midi. Les demander à la mairie et VO2.

Notre randonnée ne rentre pas dans une catégorie de manifestation sportive avec réglementation, donc aucune démarche à effectuer. Ouverture de buvette et déclaration à la MACIF par Gérard Turpeau.

Déjeuner :

Un verre de l'amitié (punch+biscuits apéro) sera offert à l'issue de la marche à toutes les personnes présentes.

Jeannette et Marcelle pointeront les inscrits au repas et donneront un jeton à remettre en échange du plat.

Il n'y aura pas d'entrée mais un apéritif amélioré à prendre à table pour ceux qui restent déjeuner : brochettes (tomate, mozza), mini gaufres et croque-monsieur et cannelés... Une assiette par personne est prévue.

Le plat principal et le dessert seront fournis par Chollet traiteur à Bessines.

L'apéritif et le repas seront servis au buffet par : *Jacques, Marie-Christine, Sylvie S, Patrice, Ghislaine, Alain....*
Caviste : *Gilbert*.

Une bouteille gratuite de vin rosé et rouge sera disposée pour 12 sur les tables et les autres proposées à la vente. Eau et pain à disposition.

Dans un souci du respect de l'environnement, nous demandons aux participants d'apporter leurs couverts, verres et assiettes ce qui évitera l'apport de nombreux déchets dans les poubelles.

Planning :

- Patrice a prévu les achats : café, vins, eau et jus de fruits ainsi que serviettes en papier et nappes. Grilles pour le four demandées à Evelynne. Il commandera le pain qui sera à récupérer le dimanche matin.

1.- samedi après midi à partir de 14 h :

- **Cuisine** : *Patrice apportera tout ce qu'il a acheté et déjà préparé pour la cuisine ainsi que les gaufrier et percolateur.*
- **Installation de la Salle** : *Gilbert, Alain, Gérard, Philippe, Sylvie et Jean-Luc, Louissette, Marie-Christine, Jean-Paul et autres.....* tables et chaises pour le repas et si expo des activités, comme l'année dernière, à mettre de côté.
- **Traiteur** : il livrera samedi après-midi à 14h00 les plats froids, en gastronome, qui seront mis dans les frigos. Il fournira gratuitement une norvégienne sans fil qui sera utilisée le dimanche pour maintenir une partie des plats au chaud. Devis transmis au trésorier : 15,50€ par personne.

2.- dimanche

- Gilbert sera présent dès 7h30 pour ouvrir la salle et lancer le café. Il apportera une bouilloire.
- à l'accueil à 8h30 : ceux du samedi
- Dès 8h30, Patrice préparera l'apéritif avec Louissette, Sylvie, Marie-Christine, Ghislaine, Jacques... ;
- Prévoir une caisse pour la buvette. Vente de vin rouge ou rosé à 5€.
- l'animateur viendra s'installer à 11h. Son repas lui sera offert ;
- rangement : encore les mêmes.... !!!

Cours de pilates

Bilan des participants d'avril à juin : 31 personnes réparties sur 2 horaires le lundi.

Il y a 23 personnes pré-inscrites pour les cours à partir de septembre, réparties sur les deux mêmes horaires du lundi.

Il va être signalé aux participants actuels, qui souhaiteraient continuer les cours de pilates, de se pré-inscrire pour septembre le plus tôt possible.

Organisation des sections gym volontaire et pilates

Afin de faciliter les contacts et la gestion des informations auprès des 4 groupes dépendant de la gym volontaire, dont Thérèse s'occupait, et des cours de pilates, il a été décidé de nommer des personnes responsables dans chacun de ces groupes.

Elles assureront la liaison avec le conseil d'administration (diffusion d'infos, adhésion à B.A...) et le comité représenté par Sylvie Capelle qui gère la partie administrative (salaire de l'intervenante, dossier adhésion au comité départemental....) :

- Gym équilibre : Sylvie Sauzeau
- Gym volontaire : Jeannette Baranger
- Marche active : Jeannie Roy
- Gym bien vieillir : Sylvie Capelle
- Cours pilates de 17h15 : André Blanché
- Cours pilates de 18h15 : Sylvie Capelle

Yoga

Bessines animation a été contactée par Laetitia Gentili qui propose d'animer des cours de yoga à la rentrée de septembre (proposition jointe). Elle démarre son activité et démarcher les associations autour de Niort.

Un sondage va être adressé aux adhérents de B.A et ainsi qu'aux habitants de Bessines par le biais du bulletin d'infos municipales pour savoir combien de personnes pourraient s'inscrire pour lancer les cours. Pour intéresser les personnes encore en activité, les horaires retenus pourraient être placés en fin de journée. Ils dureraient 1h15 et auraient lieu à Noisy. On peut également prévoir des heures en journée si besoin.

La séance coûte 60€ pour 1h15 à diviser par le nombre de participants. Dans l'idéal, il faudrait au moins 10 personnes inscrites pour lancer cette activité, mais B.A pourrait prendre à sa charge la différence s'il n'y a pas assez de participants.

Formation aux gestes de premiers secours.

22 personnes se sont inscrites pour la formation du 2 juin majoritairement. Seules 2 personnes s'étaient inscrites pour le 9 juin uniquement. D'autres formations pourront être proposées dans quelques mois avec de nouveaux candidats.

L'ensemble des participants devra être présent pour 9h45 au Gros Buisson. Ils seront partagés en deux groupes avec chacun un animateur pour une formation de 10h à 12h et répartis dans deux salles.

Fête de l'angélique

Un stand du club des aînés est prévu pour faire des gaufres avec le matériel acheté par Bessines animation. L'affiche de notre association ainsi qu'un flyer présentant nos activités (pj) sera mis à disposition sur le stand. A côté, sera prévu un stand de B.A présentant quelques réalisations des divers ateliers (couture, broderie, cartonnage...) ainsi que l'activité florale avec Marie-Charlotte qui fera quelques réalisations sur place.

Questions diverses

- Vide grenier du 13 septembre : le listing des exposants géré par Thérèse a été demandé à André pour que le moment venu soit envoyé les flyers d'annonce du vide grenier aux habitués. Pour éviter une gestion trop complexe, les formulaires d'inscriptions et le règlement des emplacements seront à remettre sur place le jour même. Pas de réservation, ni de règlement anticipé d'autant que les places sont pratiquement illimitées sur le parking de la Mude. Cela évitera également le renvoi des chèques d'avance aux personnes qui ne viennent plus au dernier moment. Il sera possible de s'installer sur le site jusqu'à 9h maximum. L'organisation prévue l'année dernière avec un accord entre l'association et la Minute blonde sera renouvelée. Le prix des emplacements a été fixé à 2€ le mètre avec 4 mètres minimum, soit l'équivalent de 2 places de parking. Deux numéros de téléphone (à déterminer) seront inscrits sur le flyer pour renseigner les exposants qui le souhaiteront.
- Jeux de société : la nouvelle section jeux de société (belote, tarot, scrabble...) démarrera dès le mois de septembre aux mêmes horaires et lieux qu'actuellement proposés par le club des aînés. Les participants seront désormais adhérents de Bessines animation. Une information sera diffusée pour annoncer la section.

Rappel :

Salles du gros Buisson interdites aux dates suivantes :

- les 18, 19 et 20 juin pour la fête des écoles
- le vendredi 26 juin pour des activités scolaires et péri scolaires
- et le vendredi 3 juillet pour des activités scolaires et péri scolaires

La réunion s'est terminée à 18h30.

Prochain conseil d'administration :

**Mercredi 3 juin 2026 à 17h00
précédé d'une réunion du bureau à 16h00.**

Dates à retenir pour la saison 2025-2026 :

6 mai 2026 : sortie en nord Deux-Sèvres ; 10 mai : journée des adhérents
13 septembre 2026 : vide grenier ; 25 septembre 2026 : assemblée générale de l'association
14 novembre 2026 : rencontre de chorales ou autre ; 21 novembre 2026 : concours de belote

FICHE D'INFORMATION : COURS DE YOGA VINYASA

ANIMATRICE : Laetitia GENTILI

Téléphone : 06.61.44.92.67

Mail : laetitiagentili.pro@gmail.com

Le yoga Vinyasa est une forme moderne du Hatha yoga, caractérisée par sa dynamique fluide et ses enchaînements harmonieux de postures.

Possibilité de séances hebdomadaires de 1h à 1h15 avec un découpage de ce type (modulable) :

- un moment de focus pour entrer dans la pratique
- un échauffement au sol
- un échauffement debout (salutation au soleil, ou premier flow*)
- le flow* principal avec une posture phare liée à la thématique de la séance
- une transition douce pour se rééquilibrer
- un retour au sol avec des étirements
- une relaxation pour intégrer les bienfaits de la pratique

*flow = enchaînement de postures

Pour que le cours soit accessible à différents niveaux, il sera proposé des options et modifications de postures et/ou l'utilisation d'accessoires (briques / sangle / coussin).

Le tarif est de 60 €, sous le statut d'auto-entrepreneur, partagé par le nombre de participants qui peut monter jusqu'à 15. Bessines animation collectera les règlements individuels, éventuellement sous forme de forfait annuel et rémunérera l'intervenante.

Pour le matériel, il faut prévoir de se munir de :

- 1 tapis (anti-dérapant)
- 2 briques
- 1 sangle
- et pour leur confort, une couverture, un coussin...

Il pourra être mis en place des ateliers plus ponctuels (ex : 1 fois par mois ou par saison, sur une thématique en particulier, d'une durée un peu supérieure...).

L'animatrice propose d'intervenir entre 17h et 20h pour ouvrir les séances à un plus large public, mais est également disponible pour des horaires en journée.

ASSOCIATION BESSINES ANIMATION

Activités sportives

- Qi gong,
- baseball,
- marche active,
- vélo,
- pétanque,
- promenade,
- gym volontaire,
- danses de salon,
- badminton

Activités manuelles

- Couture,
- art floral,
- cuisine,
- broderie,
- loisirs créatifs



Activités culturelles

- Anglais,
- informatique,
- chorale,
- arthérapie,
- oenologie,
- placomusophilie
- recherches historiques

Nouveau en septembre !

- Pilates,
- jeux de cartes

Au total 23 activités proposées !

Depuis 50 ans, Bessines animation propose, pour tout âge, de nombreuses activités sportives, manuelles et culturelles. N'hésitez pas à nous rejoindre !

@ : bessines.animation@gmail.com

📄 : <https://bessines-animation.fr/>

Les tirages de ce flyer ont déjà été réalisés pour une distribution pour la journée des adhérents et pendant la fête de l'Angélique. On rajoutera éventuellement à la main le yoga. Les prochains exemplaires seront mis à jour.