



Compte rendu de la réunion du Mercredi 11 mars 2026

Le quorum n'étant pas atteint en raison de nombreuses absences, la réunion du conseil d'administration devient une réunion d'information, sans vote, et débute à 17h 00.

Approbation de la réunion du conseil d'administration du 18 février 2026

Cette question sera validée au prochain conseil d'administration.

Sortie du 6 mai 2026

Il y a 42 personnes inscrites à la sortie en nord Deux-Sèvres.

Les personnes déjà inscrites ont donné un chèque d'acompte de 30€.

Jeannette Baranger les contactera directement par mail pour leur demander fin mars un nouveau chèque de 30€ qui sera mis à l'encaissement avec celui de l'acompte, en règlement de la journée, soit 60€. Des personnes peuvent encore s'inscrire d'ici fin mars puisque le bus n'est pas rempli.

Organisation de la journée des adhérents du 10 mai 2026

Il est rappelé que cette journée est également ouverte aux non adhérents qui souhaiteraient découvrir l'association. Il va être proposé d'exposer quelques réalisations faites au cours des ateliers pour ceux qui le souhaitent.

Un précédent conseil d'administration avait voté le tarif du repas : 12€ par personne qui pourront être réglé par chèque ou carte bancaire sur Helloasso.

Programme de la journée : Programme et bulletin d'inscription à la fin du compte rendu. Le bulletin d'inscription pourra être rempli sous format papier ou en ligne.

- Randonnée le matin sur le chemin « aux portes du marais » en boucle au départ de la salle de la Grange
- Déjeuner le midi
- Moments de détente l'après-midi avec danse et karaoké pour tous animé par Allstars.

Randonnée gratuite :

- accueil des participants par **Gilbert**, à partir de 8h30, avec une boisson chaude (café ou thé) ou un jus de fruit. Inscription sur place possible pour la randonnée uniquement.

- 9h à 10h : départ de la randonnée avec plan sur téléphone ou flyer (voir avec **Laurent** pour 30 copies). Deux circuits proposés : 5 km ou 8,5 km. Pas de ravitaillement en route. Le chemin sera vérifié en amont par Philippe et Gérard. Des panneaux de signalisation seront posés samedi après-midi. Les demander à la mairie et VO2.

Un dossier de demande d'autorisation d'organiser cette randonnée pédestre sera déposé à la mairie un mois avant avec des renseignements précis sur l'organisation, les horaires, les parcours par **Gérard**. S'agissant d'une randonnée non chronométrée, ni d'une compétition et rassemblant moins de 1000 participants, la réglementation en matière de sécurité est allégée. Il n'y a notamment pas besoin de signaleurs sur le parcours. **Le président : fournira les documents à la mairie, demandera une ouverture de buvette et contactera la MACIF pour déclarer cette manifestation fin avril.**

Déjeuner :

Un verre de l'amitié (punch+biscuits apéro) sera offert à l'issue de la marche à toutes les personnes présentes.

Jeannette et Marcelle pointeront les inscrits au repas et donneront un jeton à remettre en échange du plat.

Il n'y aura pas d'entrée mais un apéritif amélioré à prendre à table pour ceux qui restent déjeuner : brochettes (tomate, mozza), samoussas, mini gaufres et croque-monsieur et cannelés...

Le plat principal et le dessert seront fournis par Chollet traiteur à Bessines.

Il faudra à l'inscription choisir entre deux plats et deux desserts : curry de poulet à l'ananas avec tian de légumes et gratin dauphinois ou rougail saucisses avec riz et flan coco pâtissier ou crumble créole (banane, rhum et raisins secs).

L'apéritif et le repas seront servis au buffet par : *Marie-Christine, Sylvie S, Patrice, Ghislaine, Alain....* Caviste : *Gilbert*.

Une bouteille gratuite de vin rosé et rouge sera disposée pour 12 sur les tables et les autres proposées à la vente. Eau et pain à disposition.

Dans un souci du respect de l'environnement, nous demandons aux participants d'apporter leurs couverts, verres et assiettes ce qui évitera l'apport de nombreux déchets dans les poubelles.

A faire :

- Patrice va prévoir les achats : café, vins, eau et jus de fruits ainsi que serviettes en papier et nappes.
(Demander à Evelyne, si besoin, des plaques pour le four)

1.- samedi après midi à partir de 14 h :

- **Cuisine** : *Patrice apportera tout ce qu'il a acheté et déjà préparé pour la cuisine ainsi que les gaufrier et percolateur.*
- **Installation de la Salle** : *Gilbert, Alain, Gérard, Philippe, Sylvie et Jean-Luc, Louissette, Marie-Christine, Jean-Paul et autres.....* tables et chaises pour le repas et si expo des activités, comme l'année dernière, à mettre de côté.
- **Traiteur** : *il livrera samedi matin ou après-midi (à voir une semaine avant pour prendre rendez-vous et être présent) les plats froids, en gastronome, qui seront mis dans les frigos. Il fournira également une norvégienne sans fil qui sera utilisée le dimanche pour maintenir une partie des plats au chaud.*

2.- dimanche

- Gilbert sera présent dès 8 H pour ouvrir la salle et lancer le café. Il apportera une bouilloires
- à l'accueil à 8h30 : ceux du samedi
- Dès 8h30, Patrice préparera l'apéritif avec Louissette, Sylvie, Marie-Christine, Ghislaine ;
- l'animateur viendra s'installer à 11h. Son repas lui sera offert ;
- rangement : encore les mêmes.... !!!

Communication : l'information sera mise en ligne sur FB et internet et un mail sera envoyé à tous les adhérents. Des bulletins sous format papier pourront également être mis à disposition. On pourra également faire passer l'info à la mairie pour qu'un article soit intégré au prochain bulletin d'informations municipales.

Cours de pilates

Suite à la diffusion de la dernière lettre d'infos de B.A., 22 personnes ont exprimé leur intérêt pour des cours de pilates à compter de septembre prochain.

Toutefois, le président a été contacté par le comité départemental de gym volontaire qui a proposé de commencer les séances de pilates dès le mois d'avril, nous permettant ainsi d'obtenir une subvention pour aider à démarrer ces séances. **Elles auront lieu à raison d'une séance tous les lundis de 18h30 à 19h30 au Gros Buisson, à compter du 20 avril jusqu'au 29 juin 2026, au tarif de 35€ pour les 10 séances.** Michèle Giraud qui intervient déjà à B.A pour des cours de gym assurera ces séances.

Les 22 personnes qui se sont déjà manifestées vont être contactées par mail et seront prises en priorité si elles confirment leur inscription pour des séances dès le mois d'avril. Il sera possible à d'autres personnes de s'inscrire également à ces séances au cas où il y aurait des places vacantes.

Et pour septembre, si le nombre de candidatures est important, on pourra proposer 2 créneaux horaires pour des cours de pilates : tous les lundis de 17 h 15 à 18 h 15 et de 18 h 30 à 19 h 30. Le tarif pour ces séances sera définitivement arrêté à la rentrée. Une demande de subvention auprès de la Fédération EPGV sera également sollicitée.

L'information (flyer en fin de compte rendu) va être diffusée à tous les adhérents concernant la proposition des cours de pilates avec demande d'inscription pour fin mars/début avril pour ceux qui démarrent en avril et pré-inscription pour septembre.

Formation aux gestes de premiers secours. Achat de trousse à pharmacie

Gérard rappelle que l'année dernière Laurent Fauveau avait sollicité la MACIF pour des formations aux gestes de premiers secours. Nous n'avions pas donné suite dans l'immédiat et Etienne Roy les a recontacté pour que cette année on puisse les intégrer dans notre programme d'activité.

Nous proposons donc à toutes les personnes intéressées de s'inscrire pour un atelier de 2h animé par la protection civile. Un calendrier sera proposé lorsque nous aurons le nombre de candidats et les plages horaires de la MACIF.

Dans le même souci de sécurité aux personnes, le président a acheté plusieurs trousse de secours mises à disposition de différents ateliers (cuisine, marche....). Ces achats peuvent être complétés à la demande.

Sans questions diverses, la réunion s'est terminée à 18h.

Gérard Turpeau,



Président de Bessines animation

Marie-Christine Allègre



Secrétaire de Bessines animation

Prochain conseil d'administration :

Mercredi 29 avril 2026 à 17h00 précédé d'une réunion du bureau à 16h00.

Dates à retenir pour la saison 2025-2026 :

- 6 mai 2026 : sortie en nord Deux-Sèvres
- 10 mai : journée des adhérents
- 13 septembre 2026 : vide grenier
- 25 septembre 2026 : assemblée générale de l'association
- 14 novembre 2026 : rencontre de chorales ou autre
- 21 novembre 2026 : concours de belote

DIMANCHE 10 MAI 2026



**SALLE DE LA GRANGE
À BESSINES**

JOURNÉE RENCONTRE AVEC BESSINES ANIMATION

**A partir de 9H00,
départ de la randonnée
pédestre :
5 km ou 8,5 km.
Inscription sur place,
avec accueil café-thé**



**Après-midi
récréatif :
karaoké et danse
avec Allstars**

**12h00 : apéritif pour
tous. Repas créole
sur inscription.**



**Adhérents ou non adhérents à l'association,
vous êtes les bienvenus pour tout ou
partie de la journée !**

**Bulletin d'inscription à découper au
verso**

PROGRAMME DU DIMANCHE 10 MAI 2026

Accueil café à la salle de la Grange dès 8h30

Randonnée pédestre

De 9h à 10 h : départ de la randonnée sur la commune de Bessines avec 2 circuits : 5 km ou 9 km

Repas

12h00 : verre de l'amitié pour tous

Repas créole :

Punch avec amuse bouche, curry de poulet ou rougail saucisses, flan coco ou crumble créole (à choisir dans le bulletin d'inscription)

Après-midi

A partir de 14 h 00 : animation musicale (danse et karaoké)

Inscription et règlement du repas avant le 27 avril 2026 dernier délai

- Transmettez le bulletin d'inscription, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de Bessines animation à votre responsable d'activité.
- Ou inscrivez-vous en ligne et régler avec votre carte bancaire à partir du site internet de Bessines animation.

Dans un souci de préserver l'environnement et de limiter l'apport des déchets dans les poubelles, nous demandons aux participants du repas d'apporter leurs verres, couverts et assiettes.

Pour toute information : bessines.animation@gmail.com

Site internet : <https://bessines-animation.fr/>

Coupon d'inscription à découper et remettre avant le 27 avril 2026 avec le règlement



Inscription pour le dimanche 10 mai 2026

Nom : Prénom :

Tél : Email :

Pour un couple, indiquer le nom et le prénom de la deuxième personne :

Nom : Prénom :

Repas adulte : 12€ x pers. = ... € par chèque ou carte bancaire

Choix du menu

1 plat et 1 dessert au choix par participant	Nombre total de plats et desserts
Poulet curry à l'ananas avec tian de légumes et gratin dauphinois	
Rougail saucisses avec riz	
Flan coco pâtissier	
Crumble créole (banane, rhum, raisins secs)	

Atelier Pilates à Bessines



**Atelier pilates de 10 séances du 20 avril au 29 juin 2026.
Séances le lundi de 18 h 30 à 19 h 30.**

**Salle du club house (gros buisson) - rue des Grues - 79000 Bessines
Séance encadrée par une éducatrice sportive diplômée**

**Nombre de place limité, inscription obligatoire au plus tard le 14 avril 2026.
En collaboration avec l'association de gym volontaire sport santé de Bessines et
Bessines animation.**

Coût : 35 Euros (pour l'ensemble d'un atelier soit 10 séances).



**Renseignements, inscriptions :
Comité Départemental de Gymnastique Volontaire 79
Tel : 07 71 83 63 49 du lundi au jeudi toute la journée
Mail : severine.morange@comite-epgv.fr**