



Activité  
**VÉLO**



Vendredi et dimanche suivant le programme



à 9h



RDV Parking de la Grange

## Les circuits du 4 ème trimestre 2025



Circuit VTC VTT



Circuit route

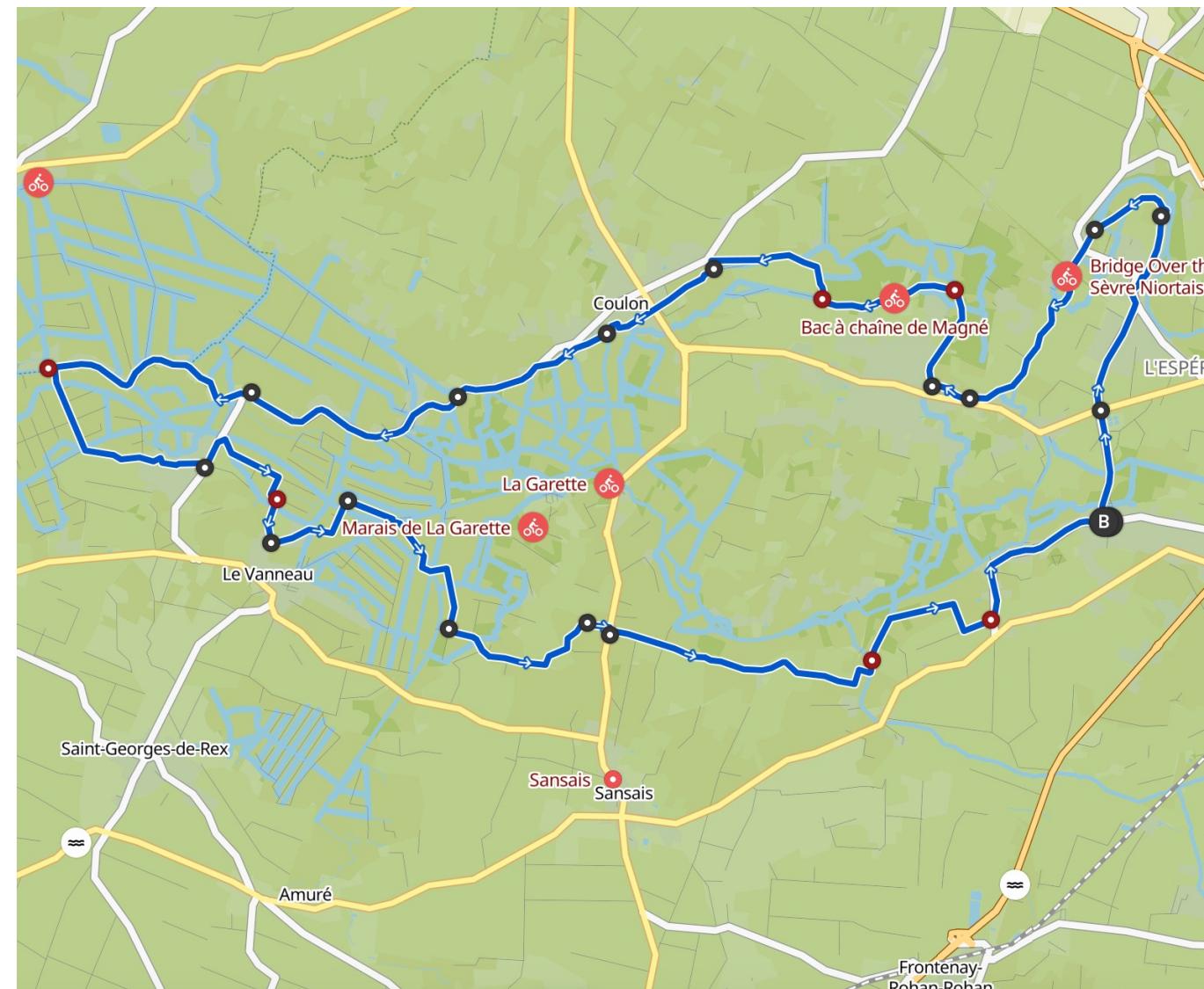
No 1

Sortie 1 : Bessines – La Roussille – Coulon - Le Mazeau – Irelau – Sansais - Bessines

⌚ 02:25      ↕ 38,5 km      ⚡ 120 m      ⚡ 110 m

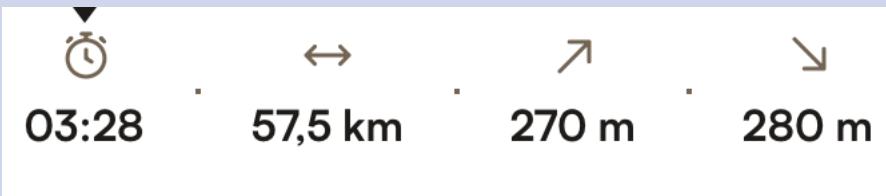
Sortie sur chemins et petites routes  
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : aucune difficulté sur ce parcours qui emprunte les voies de halages, les chemins blancs dans le marais et un peu de route



## No 2

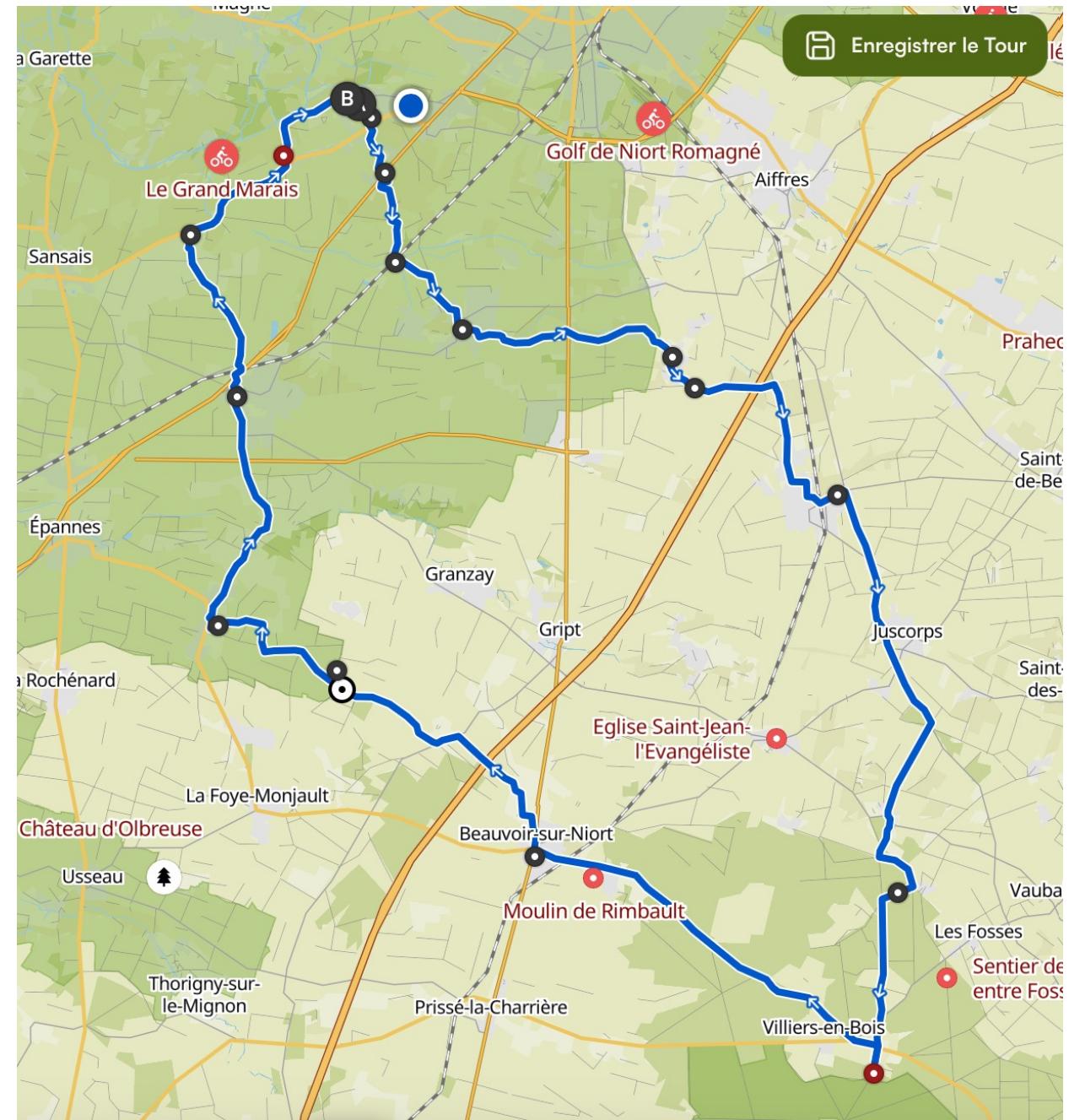
### Sortie No 2 : Bessines – Fors – Juscorps - Villiers – Beauvoir – Fontenay - Bessines



Sotie sur route

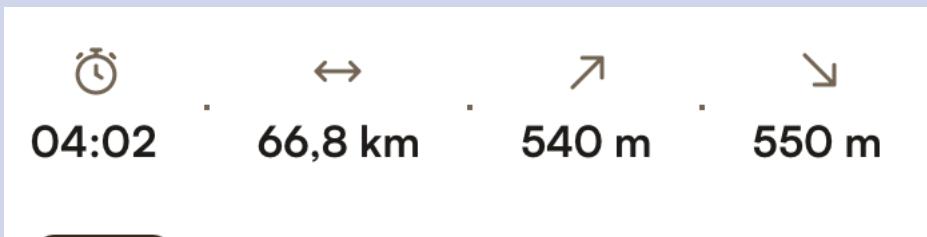
Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie facile et roulante sur des petites routes, pas de difficulté particulière



No 3

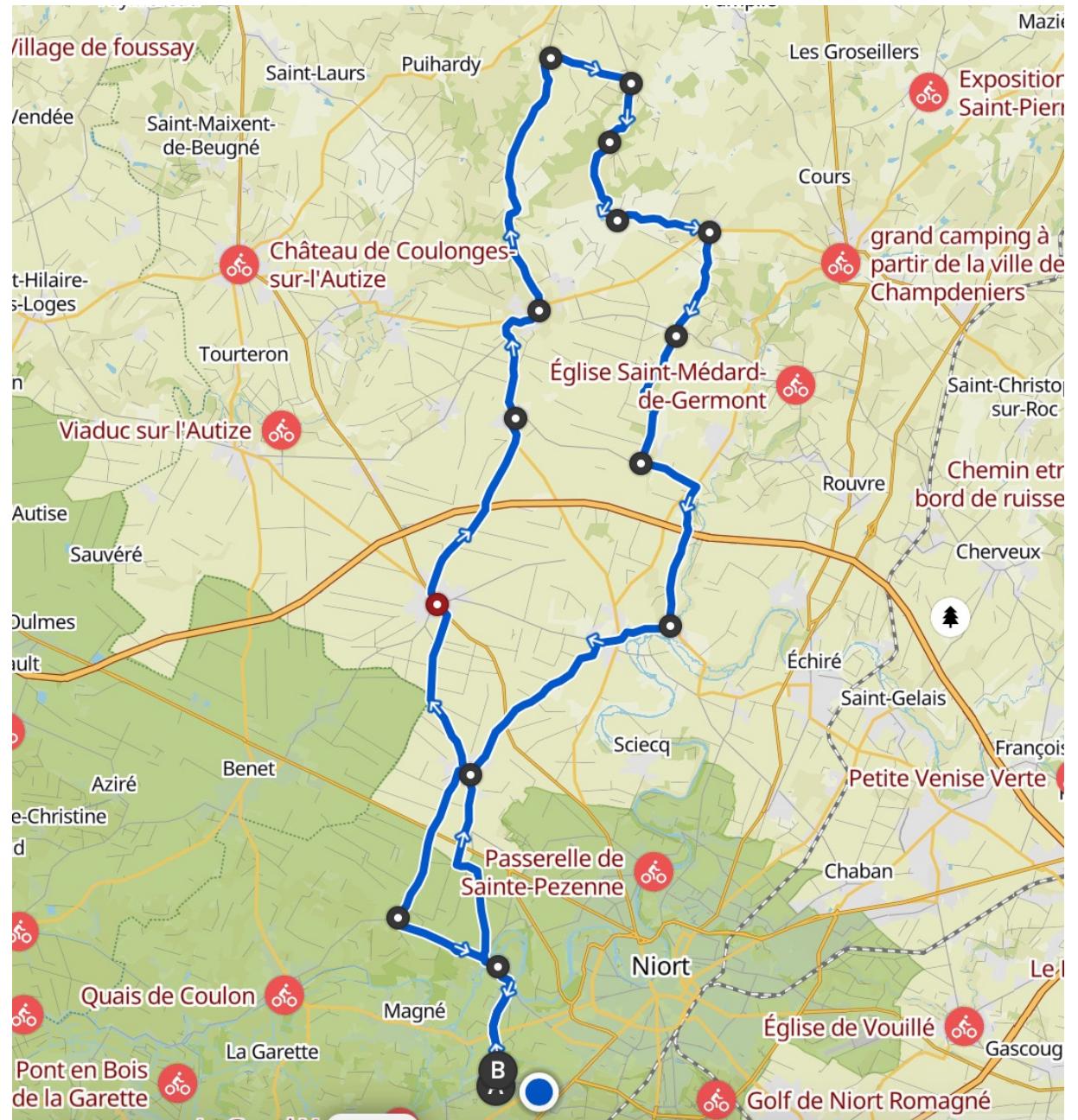
## Sortie No 3 : Bessines – Villiers – Beceleuf – Fenioux – Xaintray – Surin – Saint Maxire - Bessines



## Sortie sur route

## Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie petites routes, pas de difficulté, quelques pentes fortes à Fenioux et Xaintray



# No 3b

## Sortie No 3b : Bessines – Villiers – Beceleuf – Surin – Saint Maxire - Bessines



02:57



50,0 km



320 m

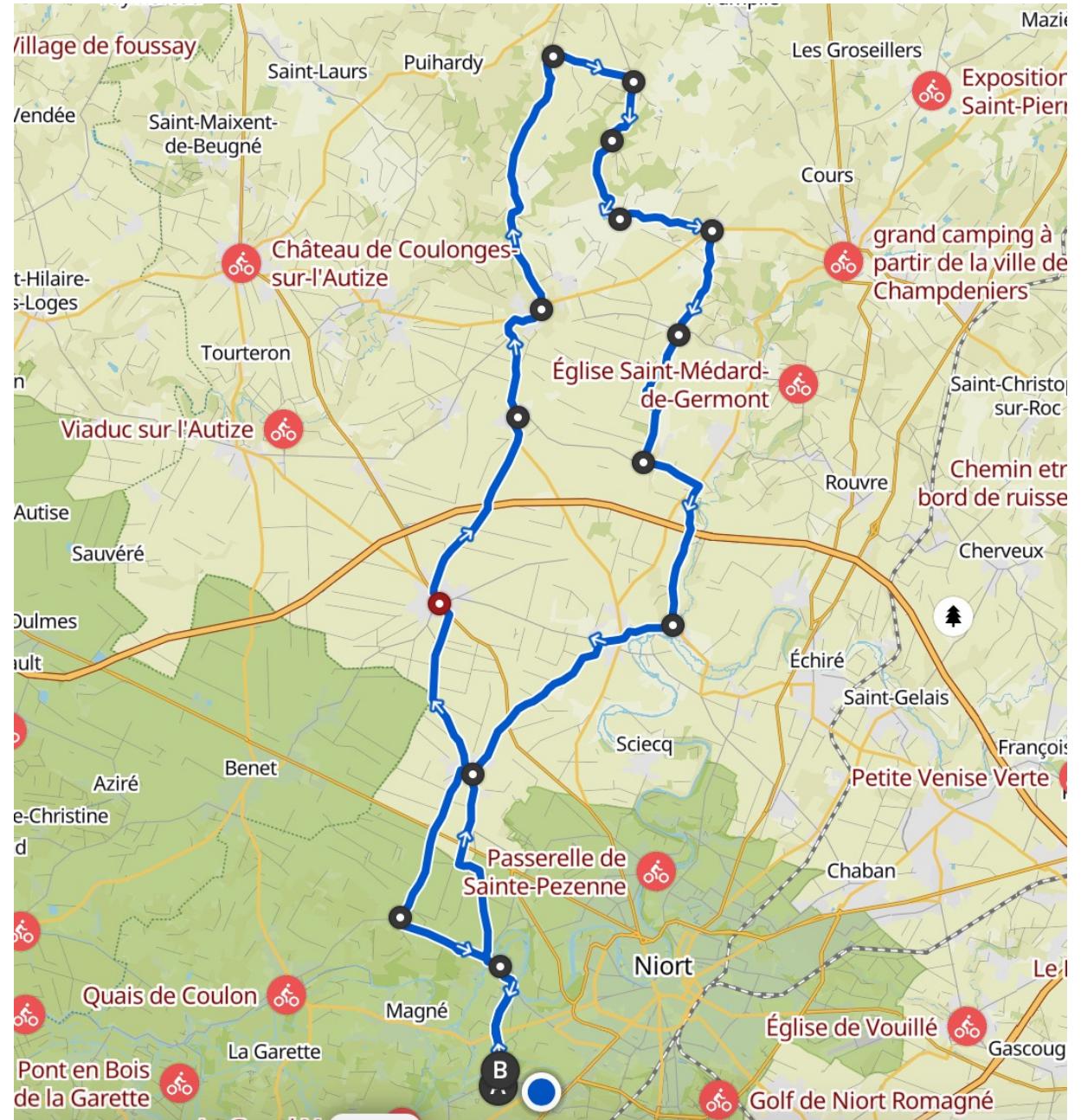


320 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes :



No 4

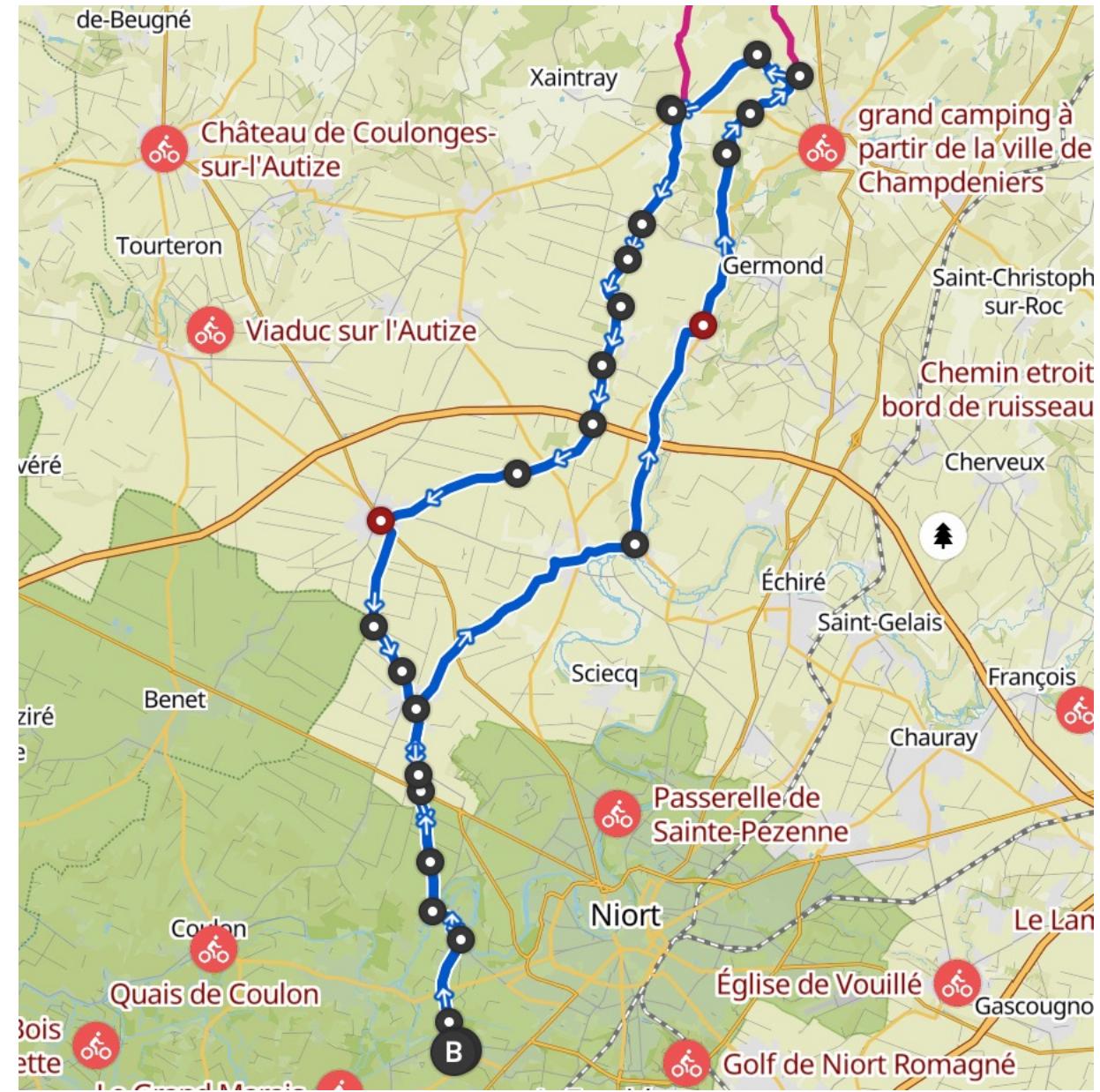
## Sortie 4: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouenne – Cours – Surin – Villiers en Plaine - Bessines

🕒 03:34    ↕ 59,2 km    ↗ 450 m    ↘ 440 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : pentes assez marquées vers Cours



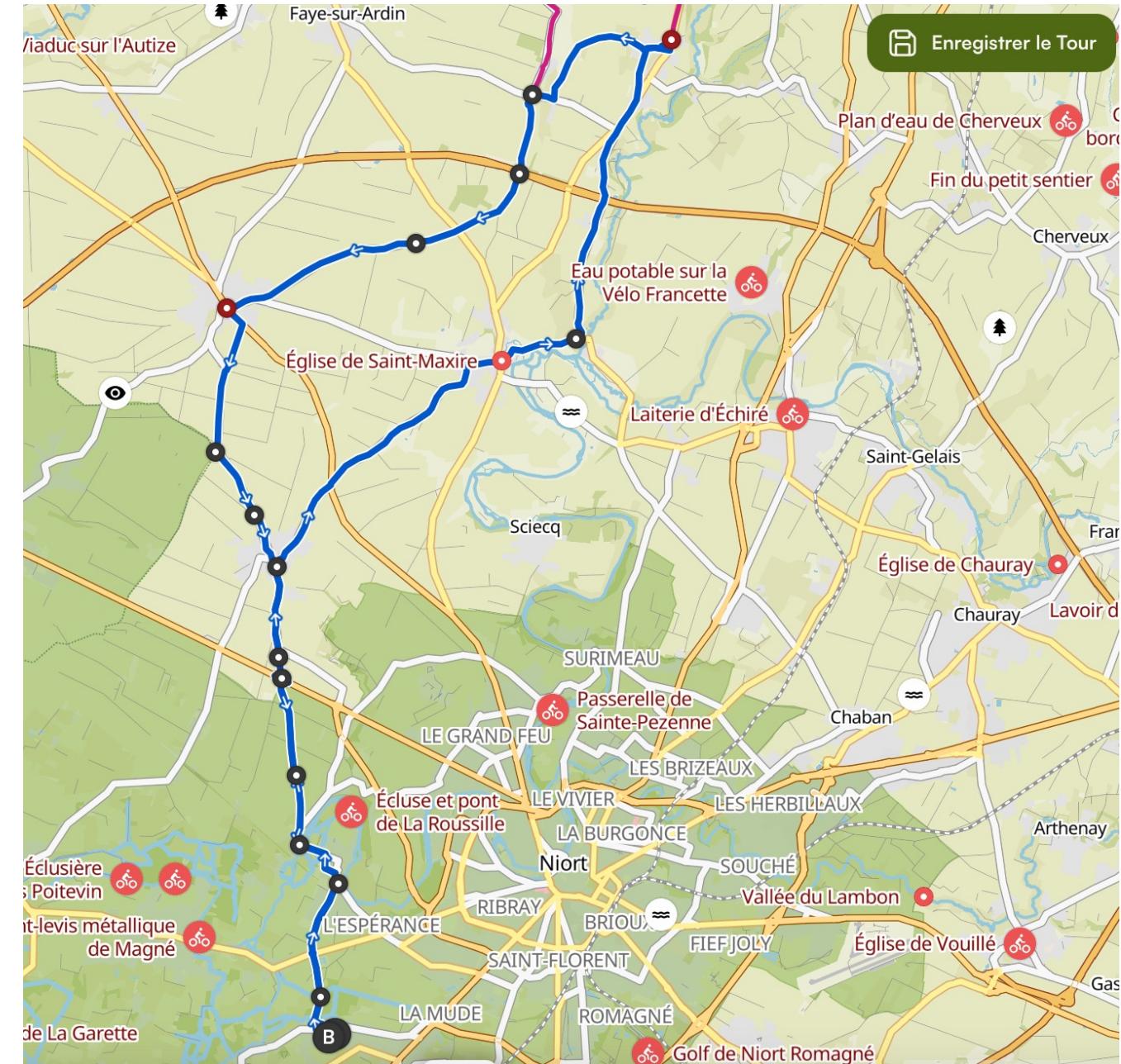
# No 4b

## Sortie 4B: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouenne – Villiers en Plaine - Bessines

⌚ 02:41   ↕ 45,0 km   ⚡ 310 m   ⚡ 300 m

Sortie route  
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes :



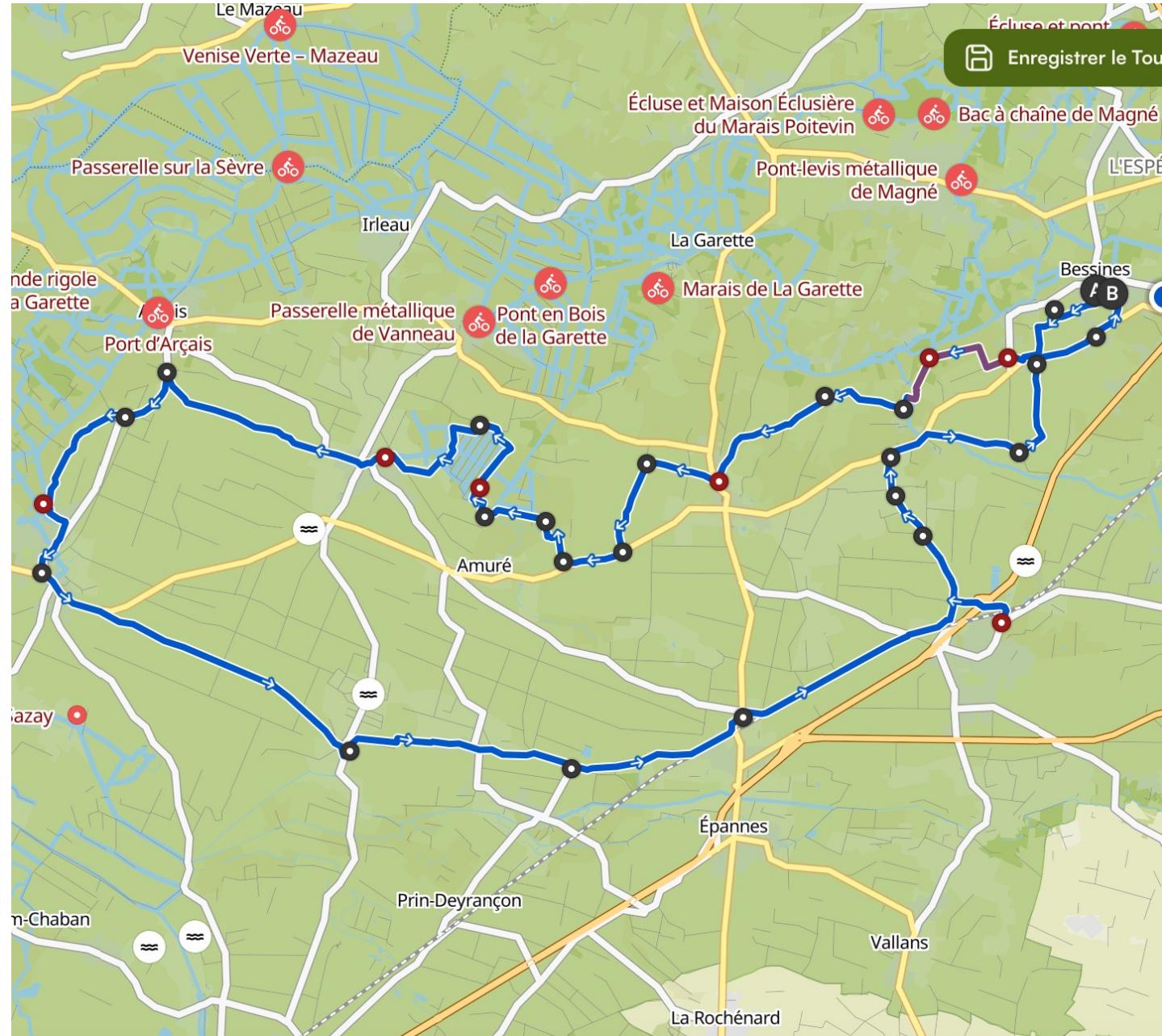
No 6

## Sortie 6: Bessines – Sansais – Amuré – Saint Hilaire la Palud – Le Bourdet – Frontenay - Bessines

⌚ 03:21    ↔ 50,9 km    ↗ 170 m    ↘ 170 m

Sortie VTT VTC  
Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat sur chemins et petites routes



# No 7

## Sortie 7b : Damvix – Marans – La Rochelle



04:14



72,8 km



90 m



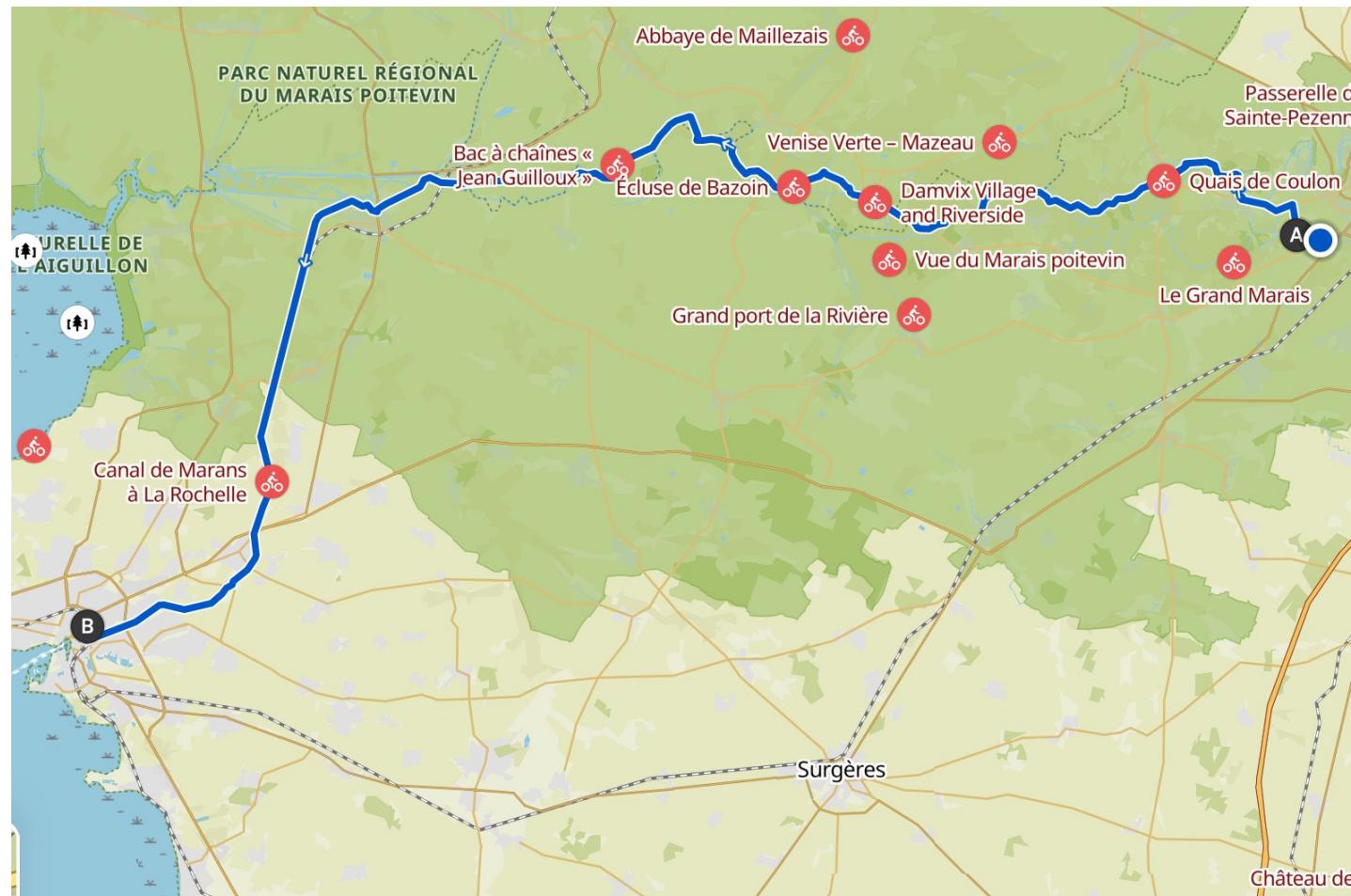
90 m

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables.

Retour à Niort en train. Prévoir voitures pour aller à Damvix (et les récupérer)



No  
7b

## Sortie 7b: Damvix – Marans – La Rochelle



02:58

50,9 km

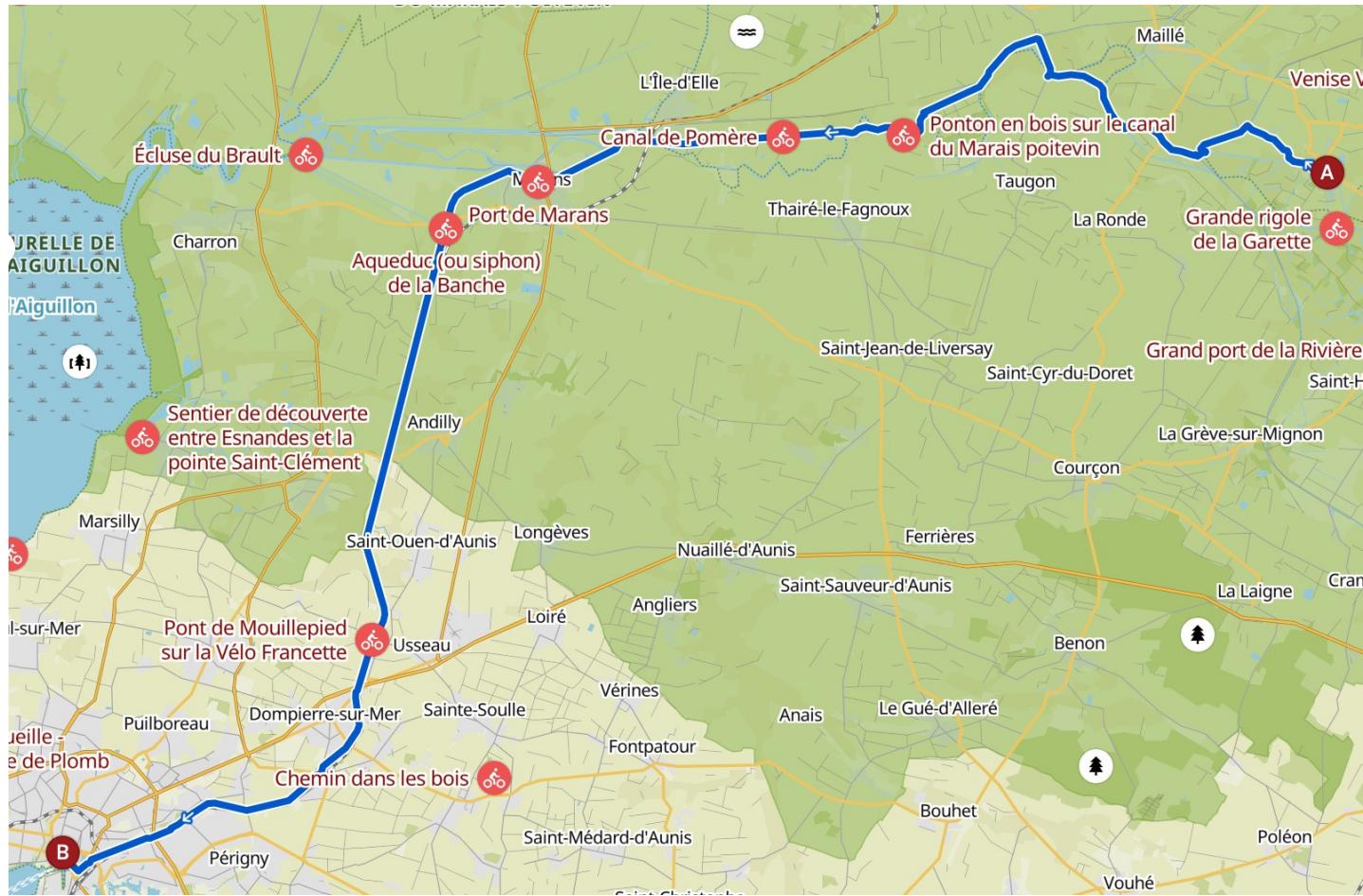
60 m

60 m

### Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables. Retour à Niort en train – voitures à prévoir pour partir de Damvix et à récupérer au retour.



# No 8

## Sortie No 8: Prahecq – Celles / Belle – Melle (via la Vélidéale) – Saint Romans les Melle – Prahecq



03:22



50,4 km



380 m

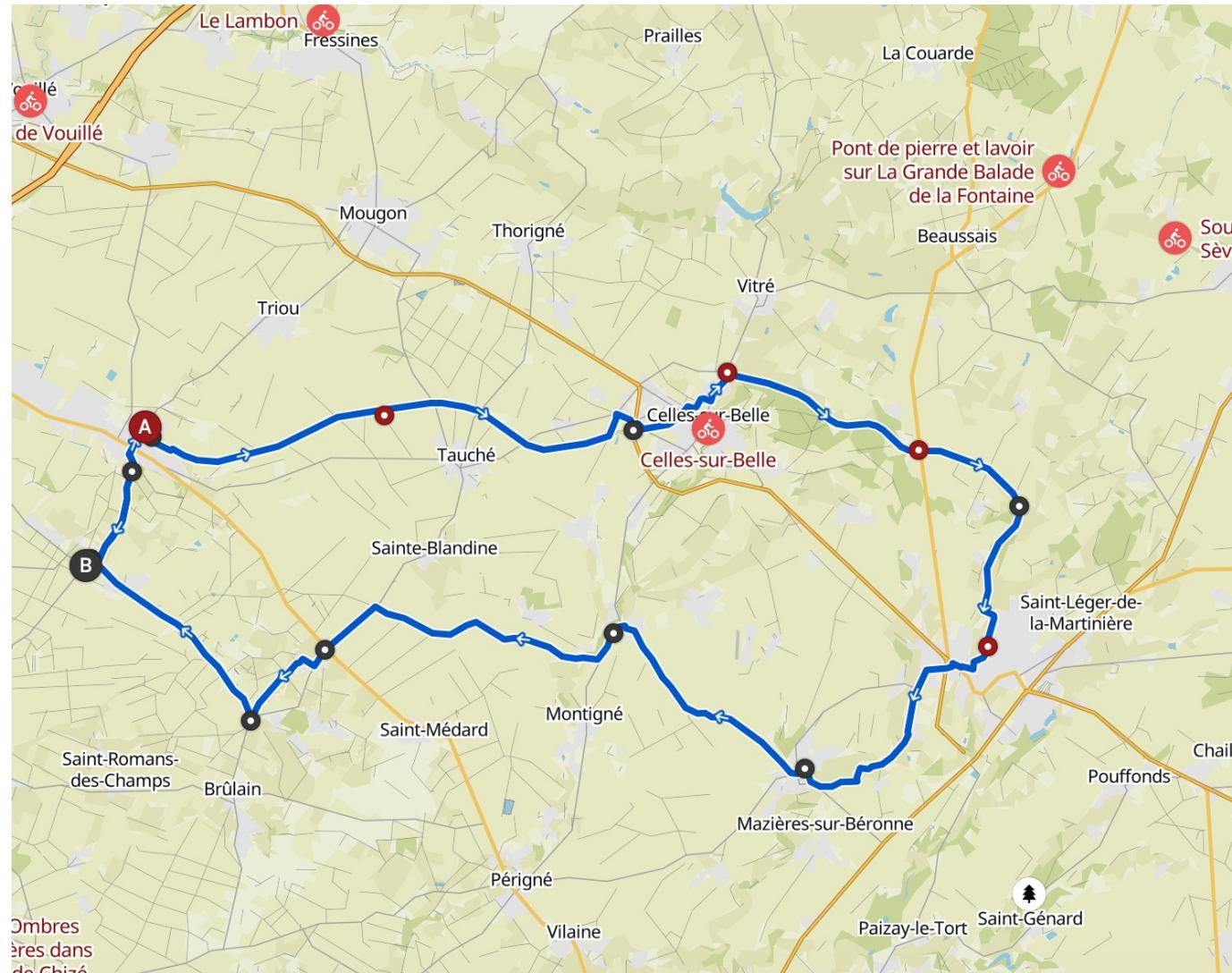


360 m

Sortie sur chemins et route  
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : le circuit part de Prahecq. A Celles, on emprunte la Vélidéale jusqu'à Melle, une superbe piste cyclable sur une ancienne voie ferrée. Retour par Saint Romans, Verrines sous Celle, Sainte Blandine. Très beau patrimoine Roman sur le parcours.

Voitures à prévoir jusqu'à Prahecq



# No 9

Sortie No 9 : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint Pompain – Coulonges – Saint Hilaire des Loges – Xanton – Courdault – Benet - Bessines



04:14



69,0 km



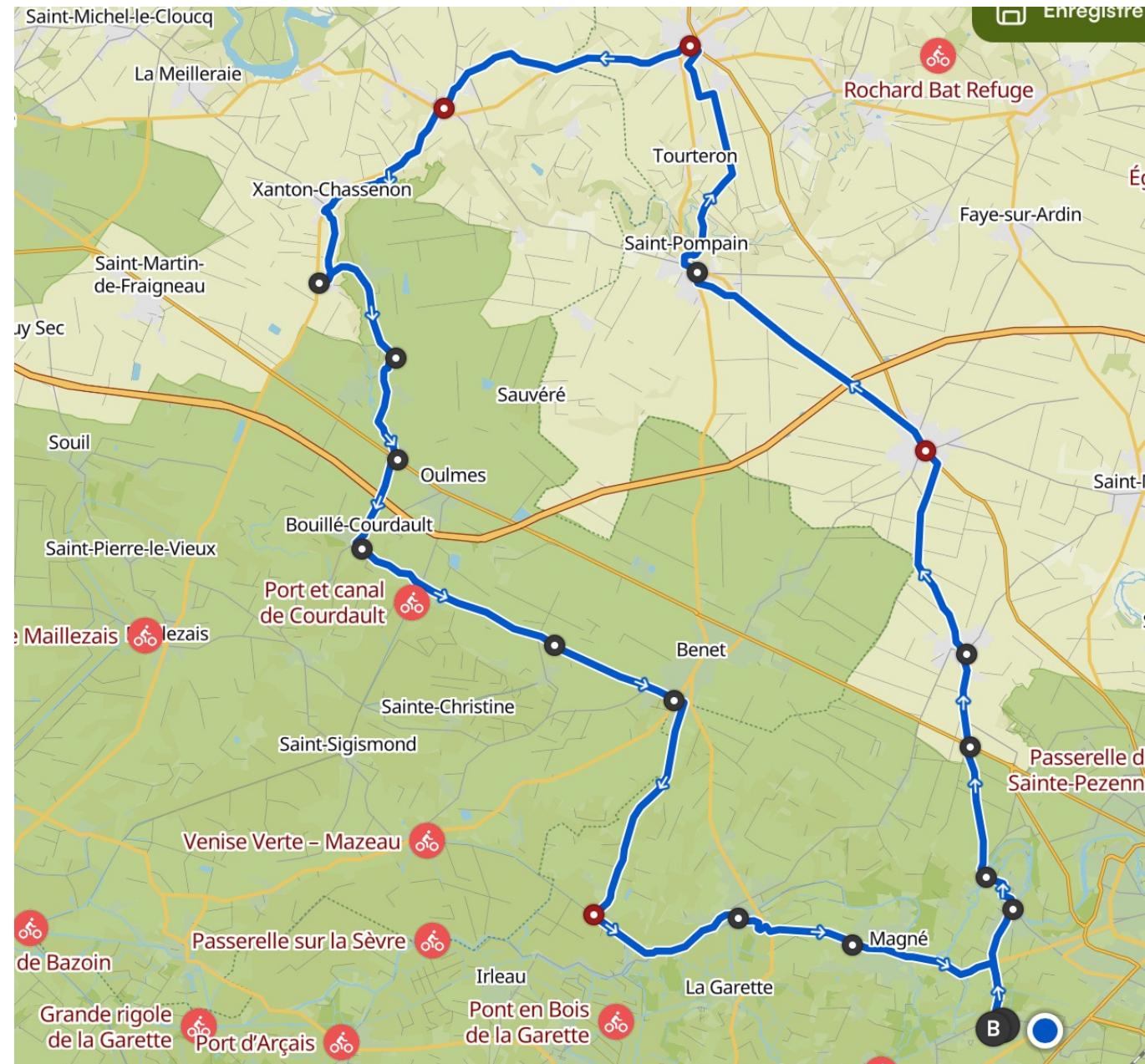
360 m



350 m

Sortie sur Route  
Vélos adaptés: route, gravel

Notes



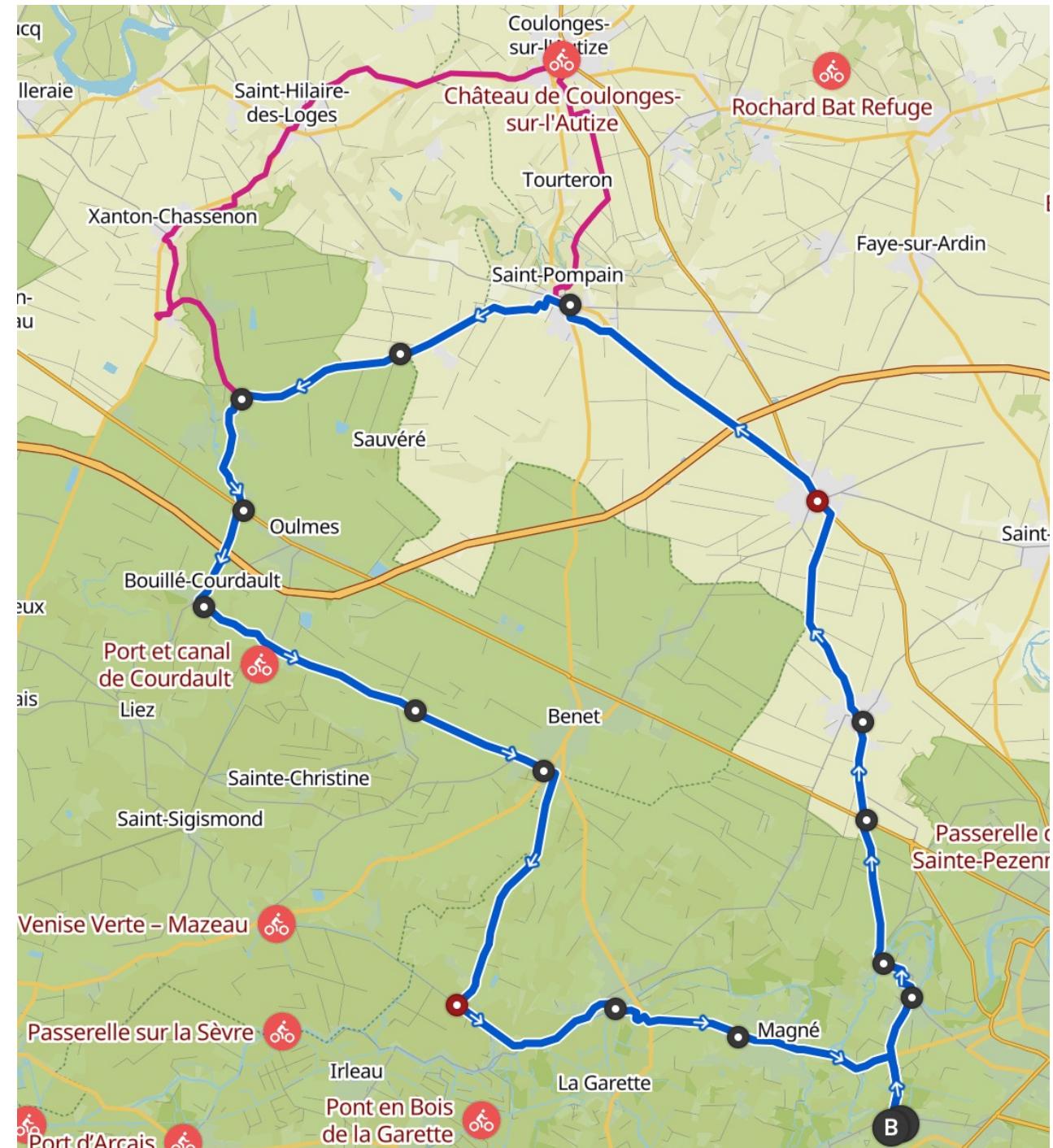
# No 9b

## Sortie No 9b : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint Pompain –Xanton – Courdault – Benet - Bessines

⌚ 03:16    ↕ 55,4 km    ⚡ 240 m    ⚡ 240 m

Sortie sur Route  
Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route.



# No 10

Sortie No 10 : Bessines – Aiffres – Vouillé – Fressines – Montaillon – Vouillé – Prahecq - Bessines



03:46



61,3 km



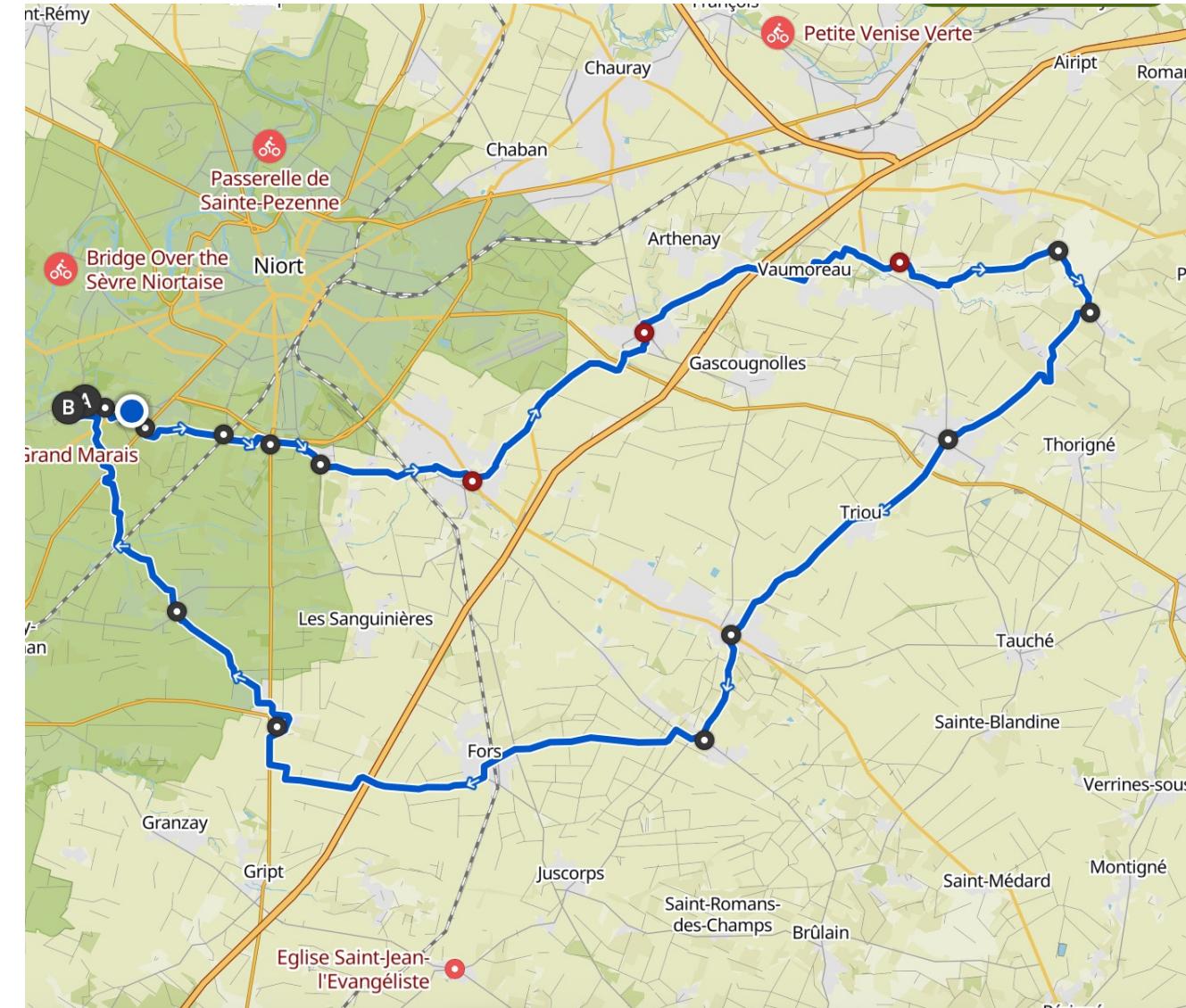
370 m



360 m

Sortie sur Route  
Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route. Quelques pentes vers Fressines et Montaillon



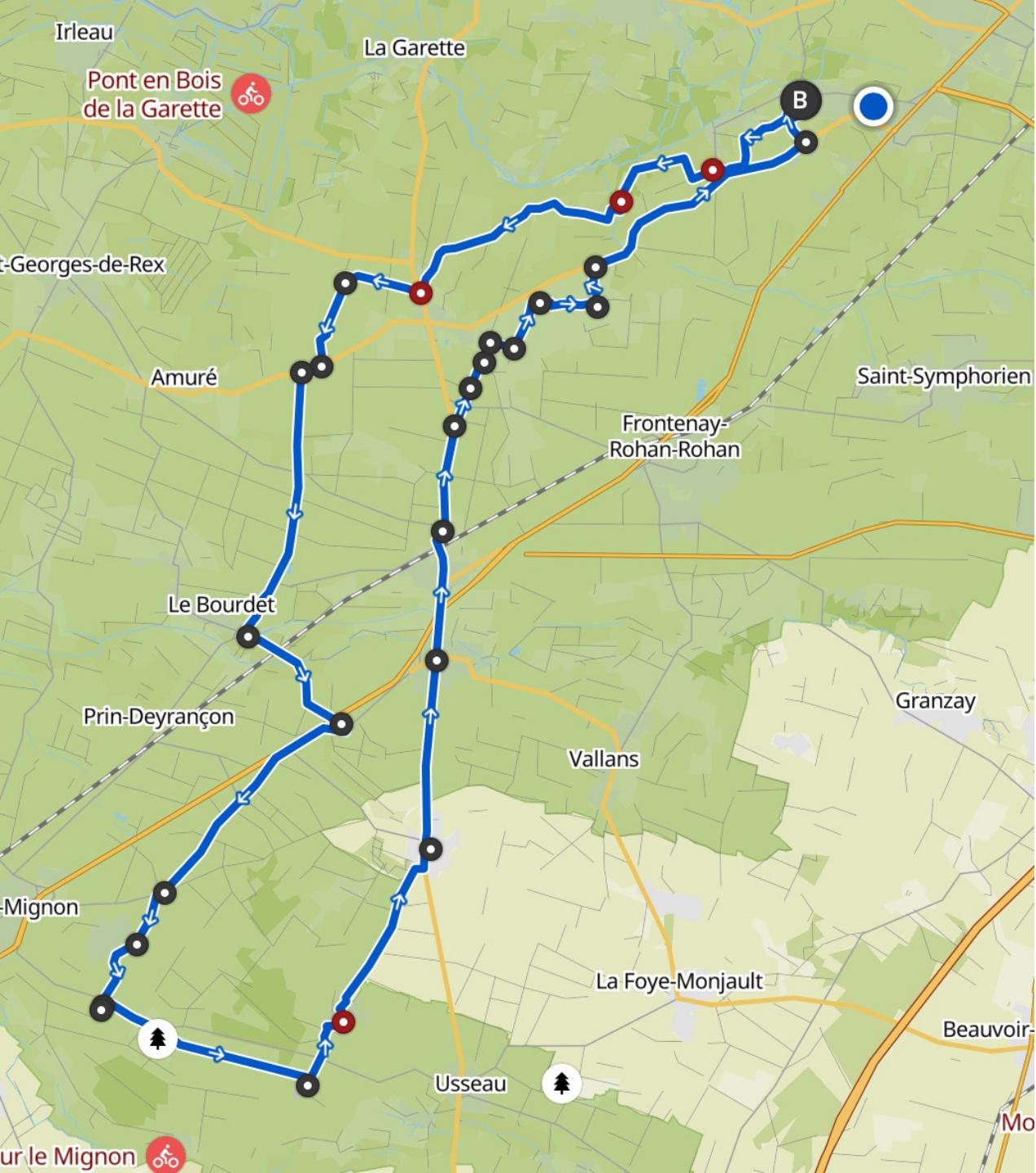
# No 11

Sortie No 11 : Bessines – Amuré – Le Bourdet - Le Petit Breuil – Olbreuse – La Rochénard – Epannes - Bessines

02:55 45,3 km 220 m 220 m

Sortie sur chemins et petites routes  
Vélos adaptés: VTC, VTT , gravel

Notes



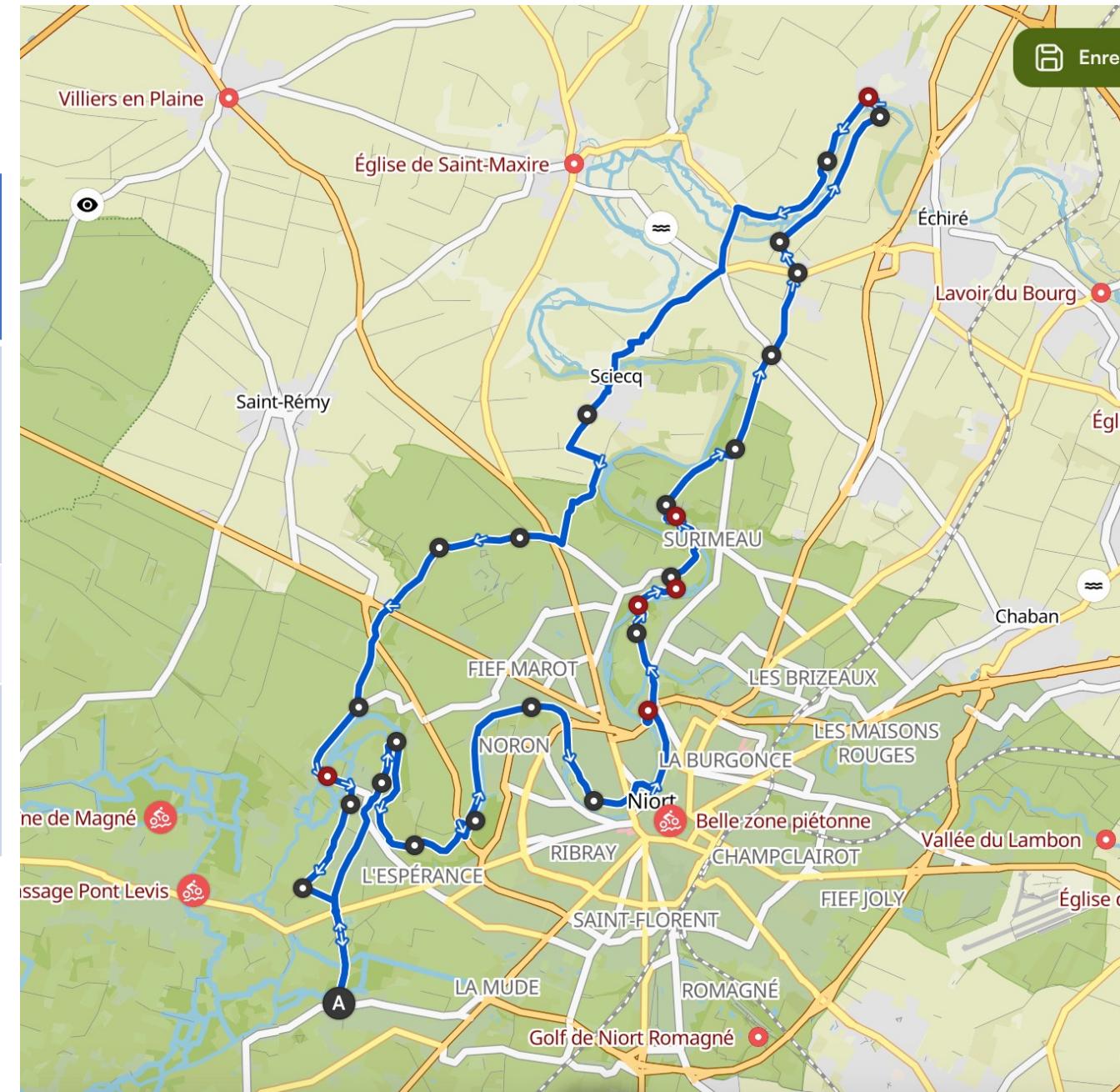
No  
12

Sortie 12: Bessines – La Roussille – Source du Vivier – Surimeau – Château Salbart – Sciecq – Buffevent – Saint Liguaire - Bessines

02:34 42,4 km 260 m 260 m

Sortie chemins + petites routes  
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : Très jolis paysages le long de la Sèvre. 3 ou 4 côtes un peu pentues mais courte. Emprunte la Vélo Francette en partie.



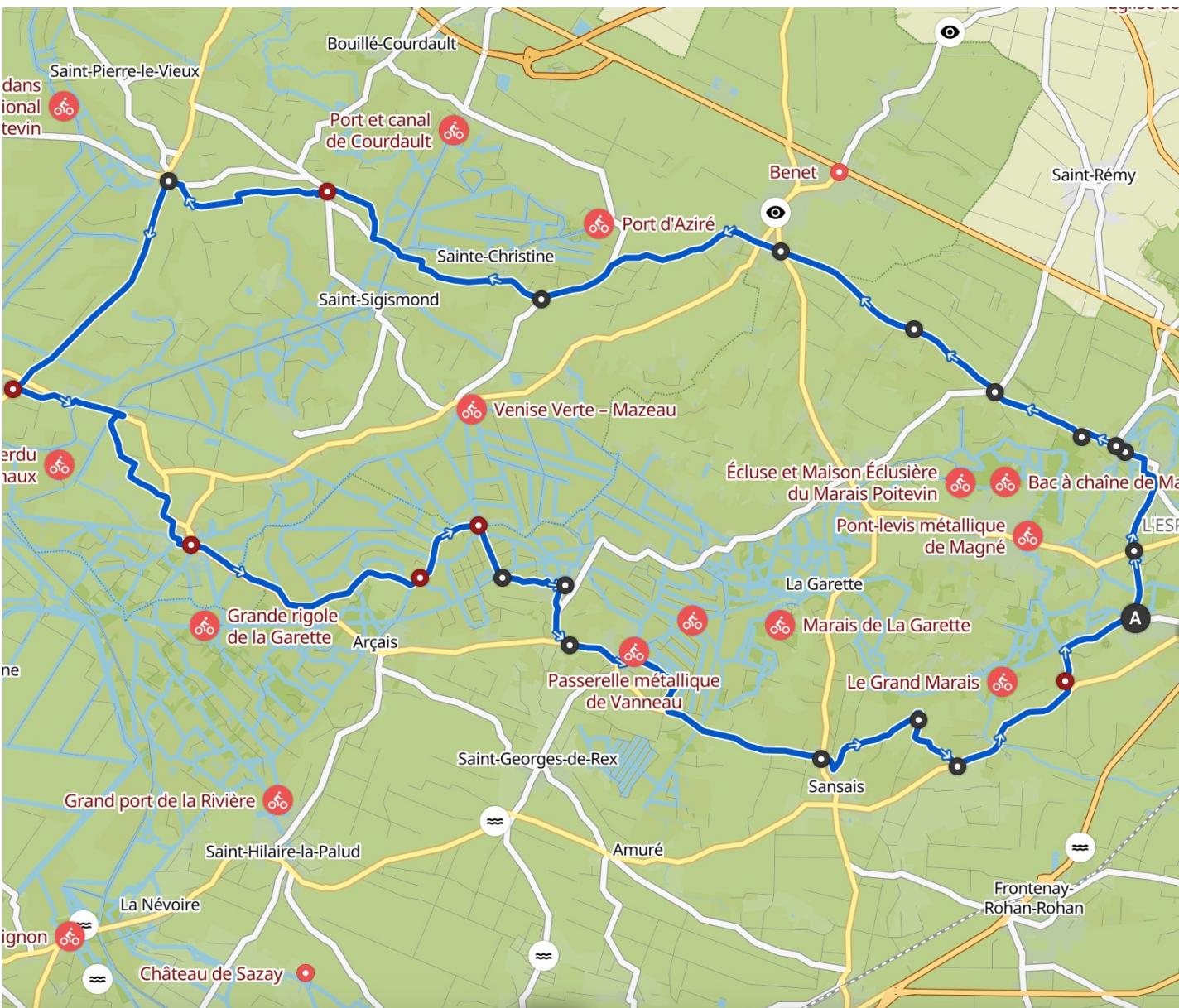
No  
13

Sortie 13: Bessines – Saint Liguaire – Peigland –  
Benet – Sainte Christine – Maillezais – Maillé –  
Damvix – Irleau – Sansais - Bessines

⌚ 03:21    ↕ 58,2 km    ⚡ 190 m    ⚡ 190 m

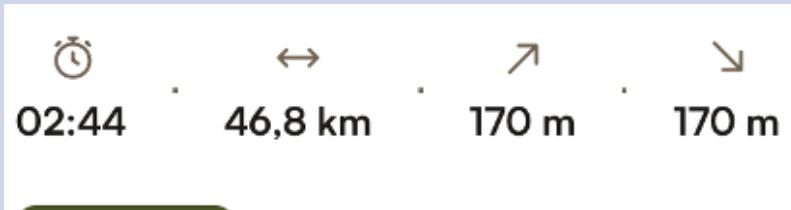
Sortie routes  
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



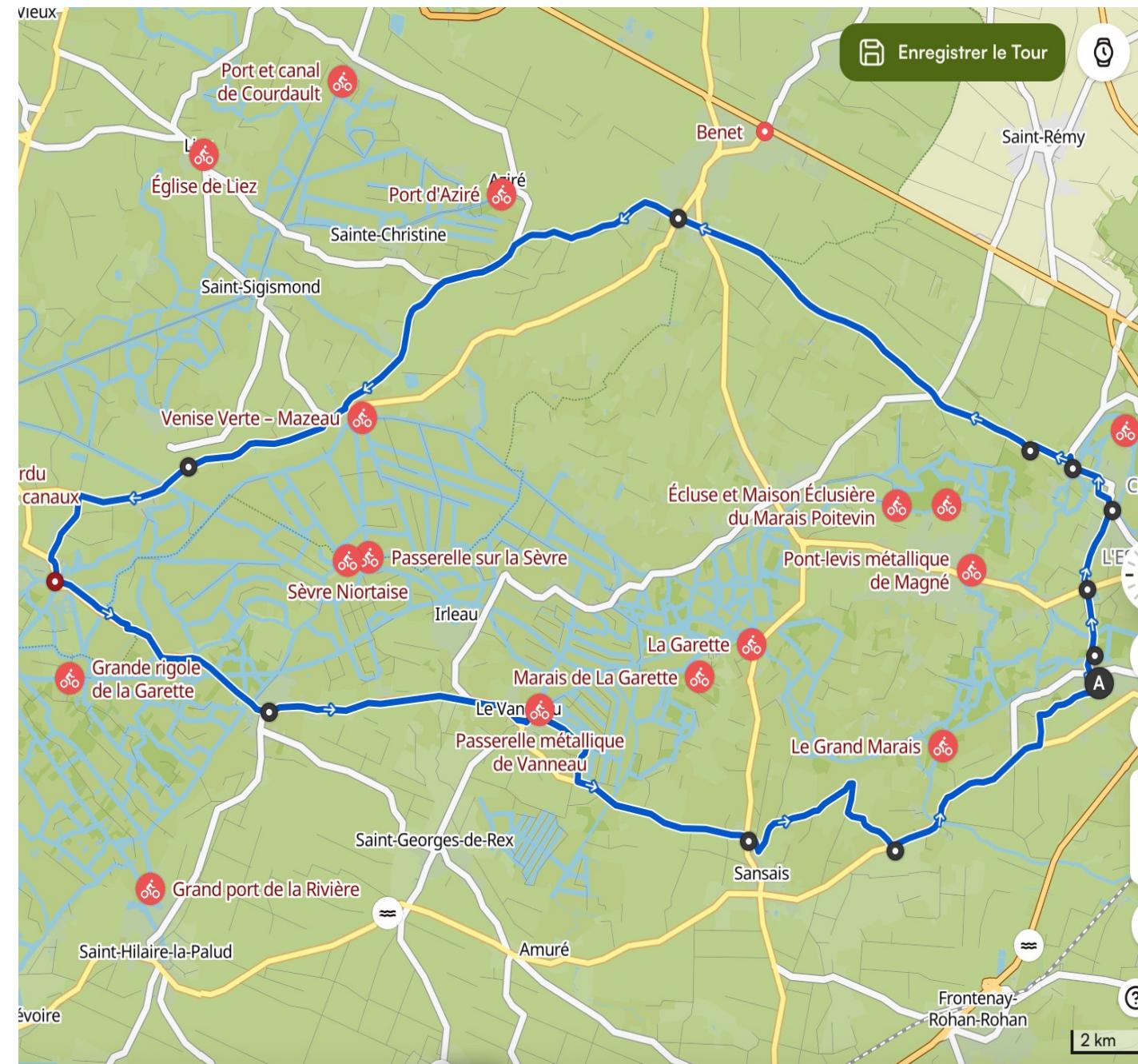
# No 13b

Sortie 12B: Bessines – Saint Liguaire – Peigland – Benet – Sainte Christine – Damvix – Irleau – Sansais - Bessines



Sortie routes  
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No  
14

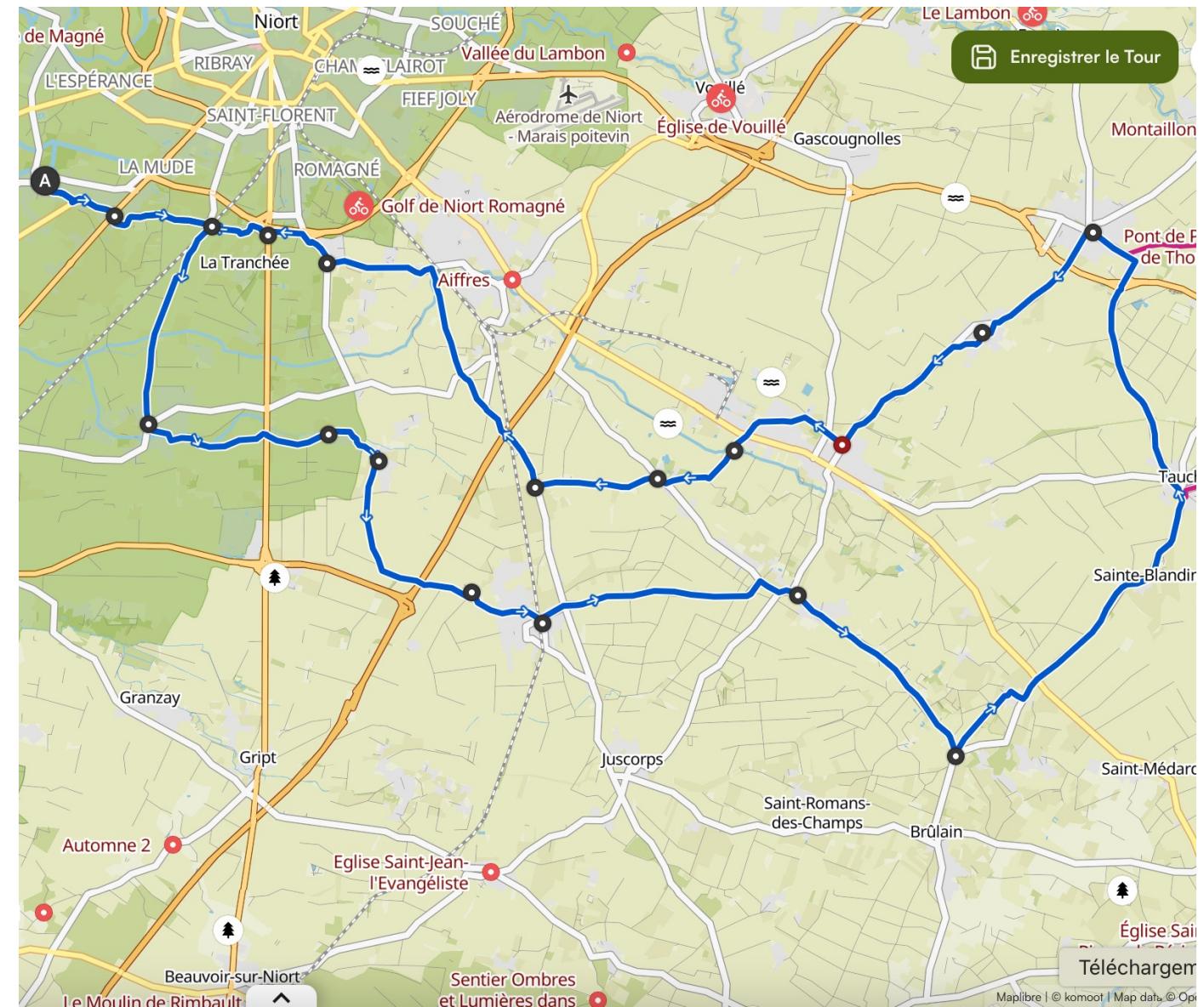
## Sortie 14: Bessines – Saint-Symphorien – Fors – Tauché – Thorigné – Triou – Prahecq - Niort



Sortie routes

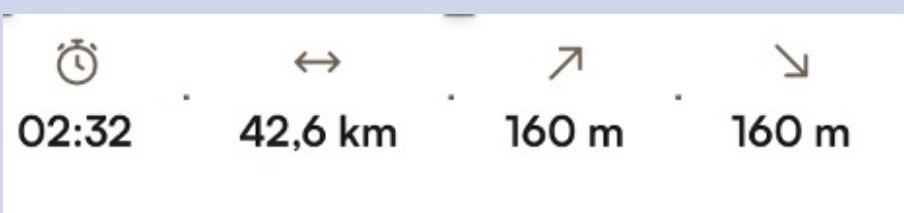
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No  
14b

## Sortie 13B: Bessines – Saint-Symphorien – Fors – Tauché –Prahecq - Niort



Sortie routes  
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes

