



Section vélo – Guide des circuits 2026



En général le Vendredi de chaque semaine sauf exception (voir le calendrier)



Départ de la salle de La Grange à 9h00



Circuit VTC VTT



Circuit route

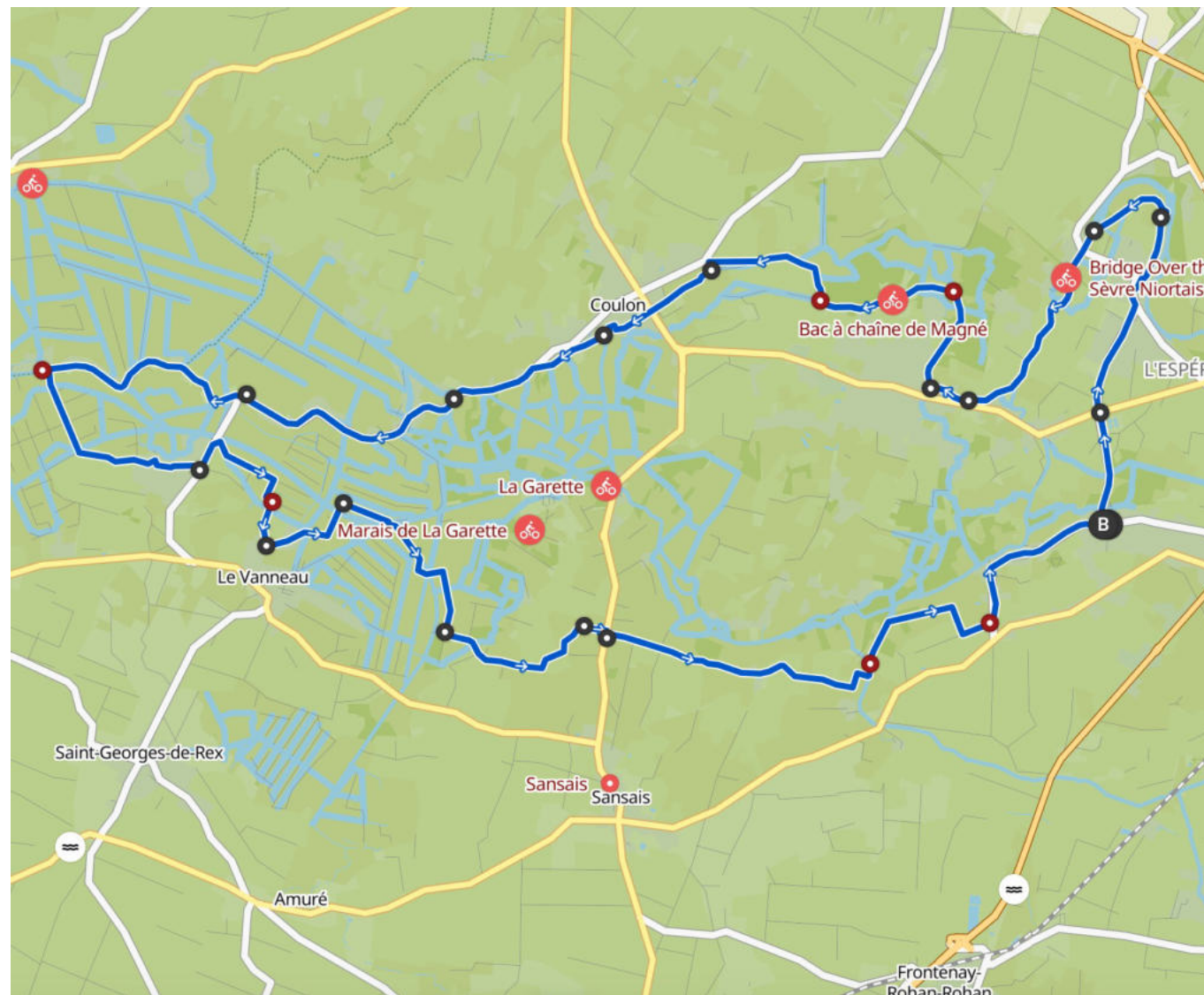
No 1

**Sortie 1 : Bessines – La Roussille – Coulon - Le
Mazeau – Irelau – Sansais - Bessines**

02:25 38,5 km 120 m 110 m

Sortie sur chemins et petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : aucune difficulté sur ce parcours qui emprunte
les voies de halages, les chemins blancs dans le marais
et un peu de route



No 2

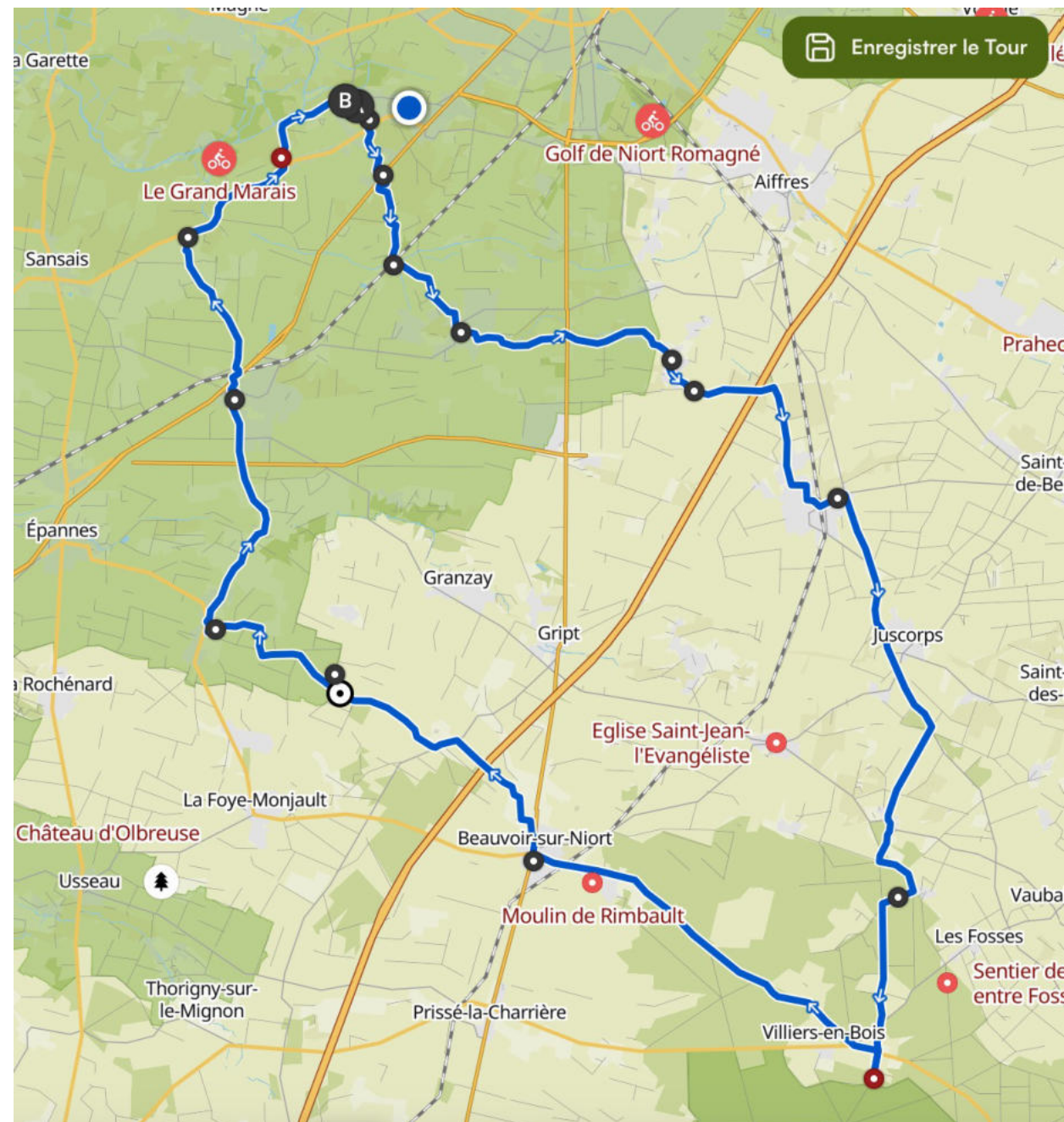
Sortie No 2 : Bessines – Fors – Juscorps - Villiers – Beauvoir – Fontenay - Bessines

03:28 57,5 km 270 m 280 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie facile et roulante sur des petites routes, pas de difficulté particulière



No 3

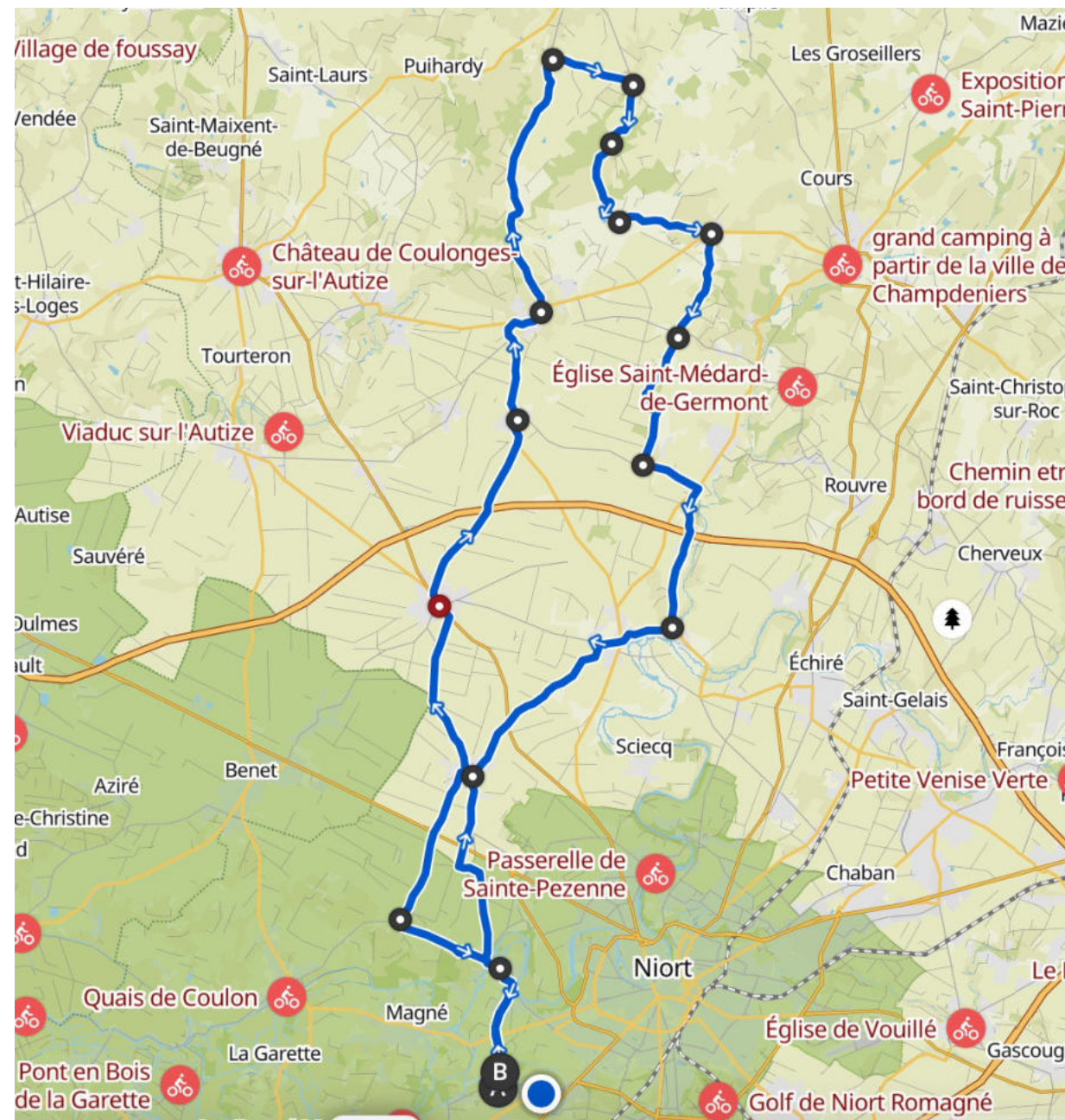
Sortie No 3 : Bessines – Villiers – Beceleuf – Fenioux – Xaintray – Surin – Saint Maxire - Bessines

04:02 66,8 km 540 m 550 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie petites routes, pas de difficulté, quelques pentes fortes à Fenioux et Xaintray



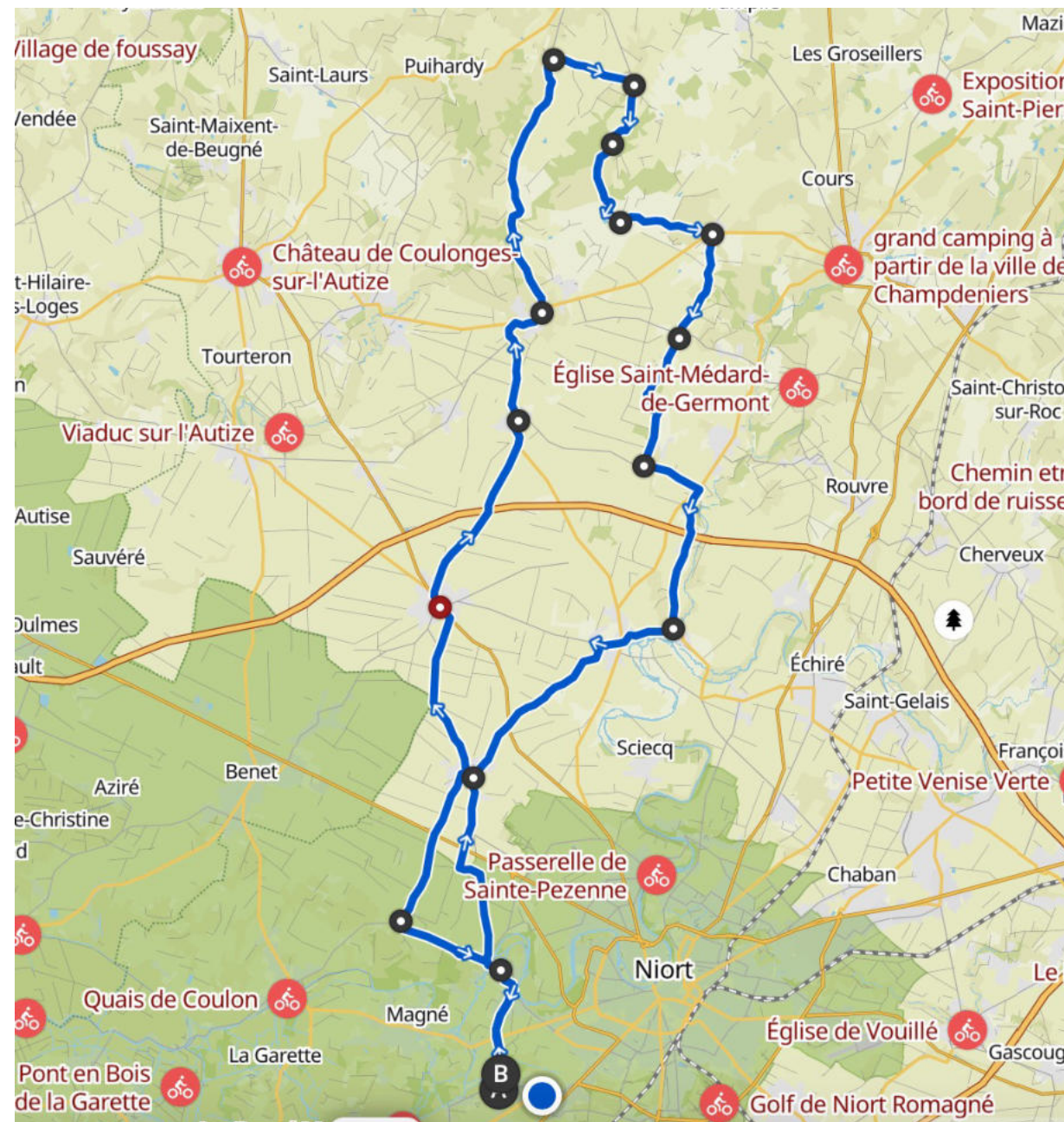
No
3b

**Sortie No 3b : Bessines – Villiers – Beceleuf – Surin –
Saint Maxire - Bessines**

02:57 50,0 km 320 m 320 m

Sortie sur route
Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes :



No 4

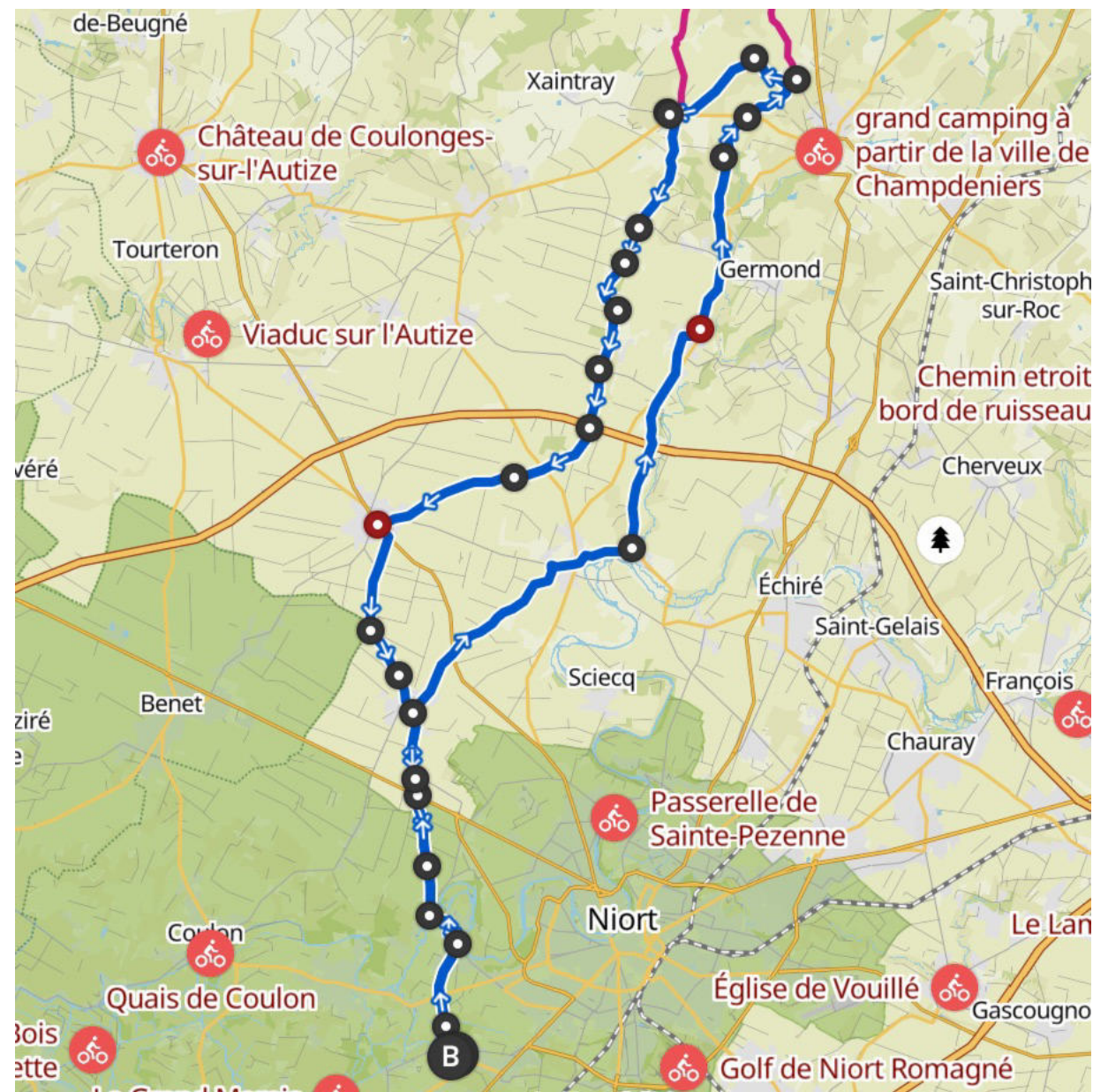
Sortie 4: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouenne – Cours – Surin – Villiers en Plaine - Bessines

03:34 · 59,2 km · 450 m · 440 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : pentes assez marquées vers Cours



No
4b

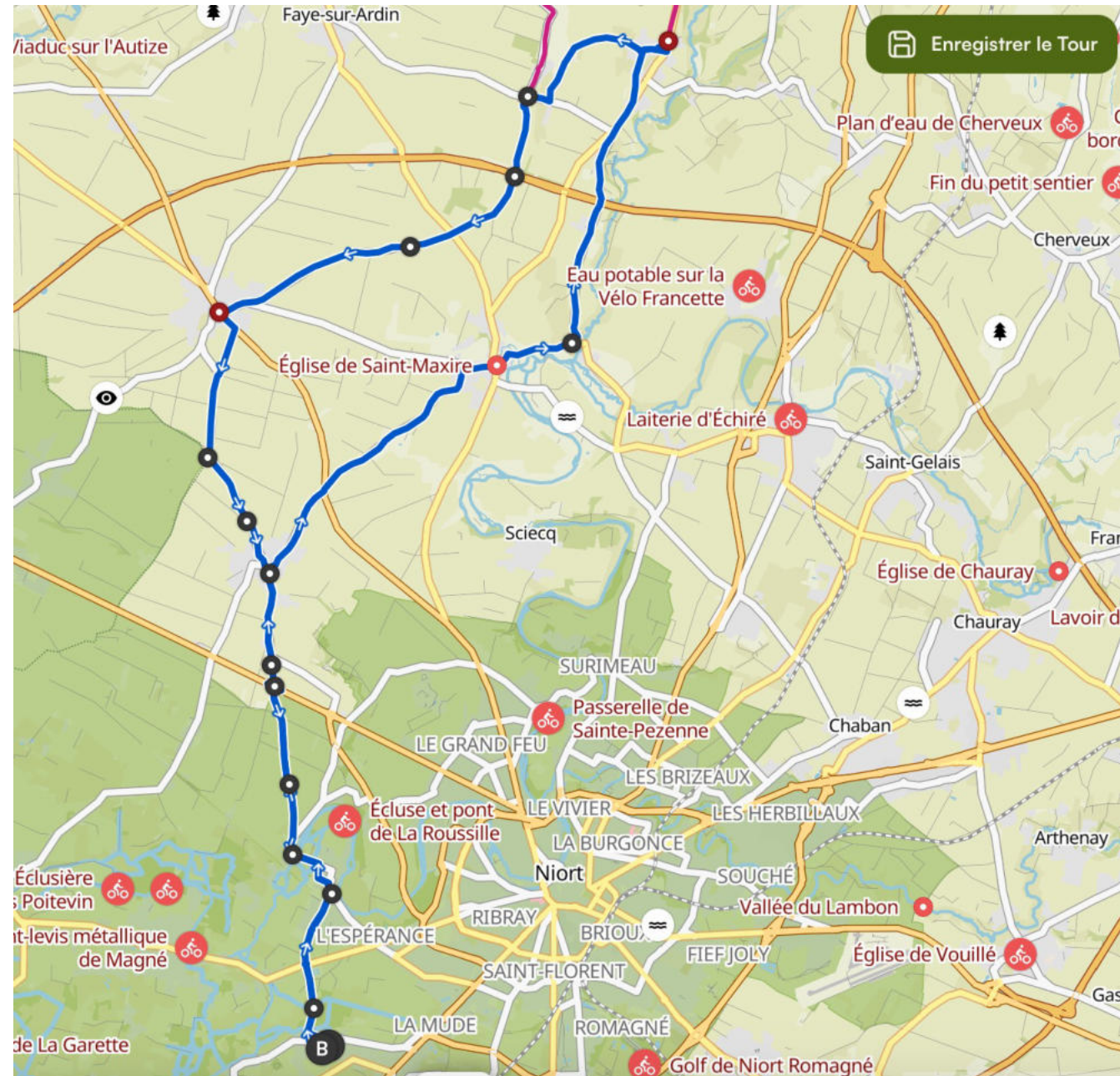
Sortie 4B: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouene – Villiers en Plaine - Bessines

02:41 · 45,0 km · 310 m · 300 m

Sortie route

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes :



No 6

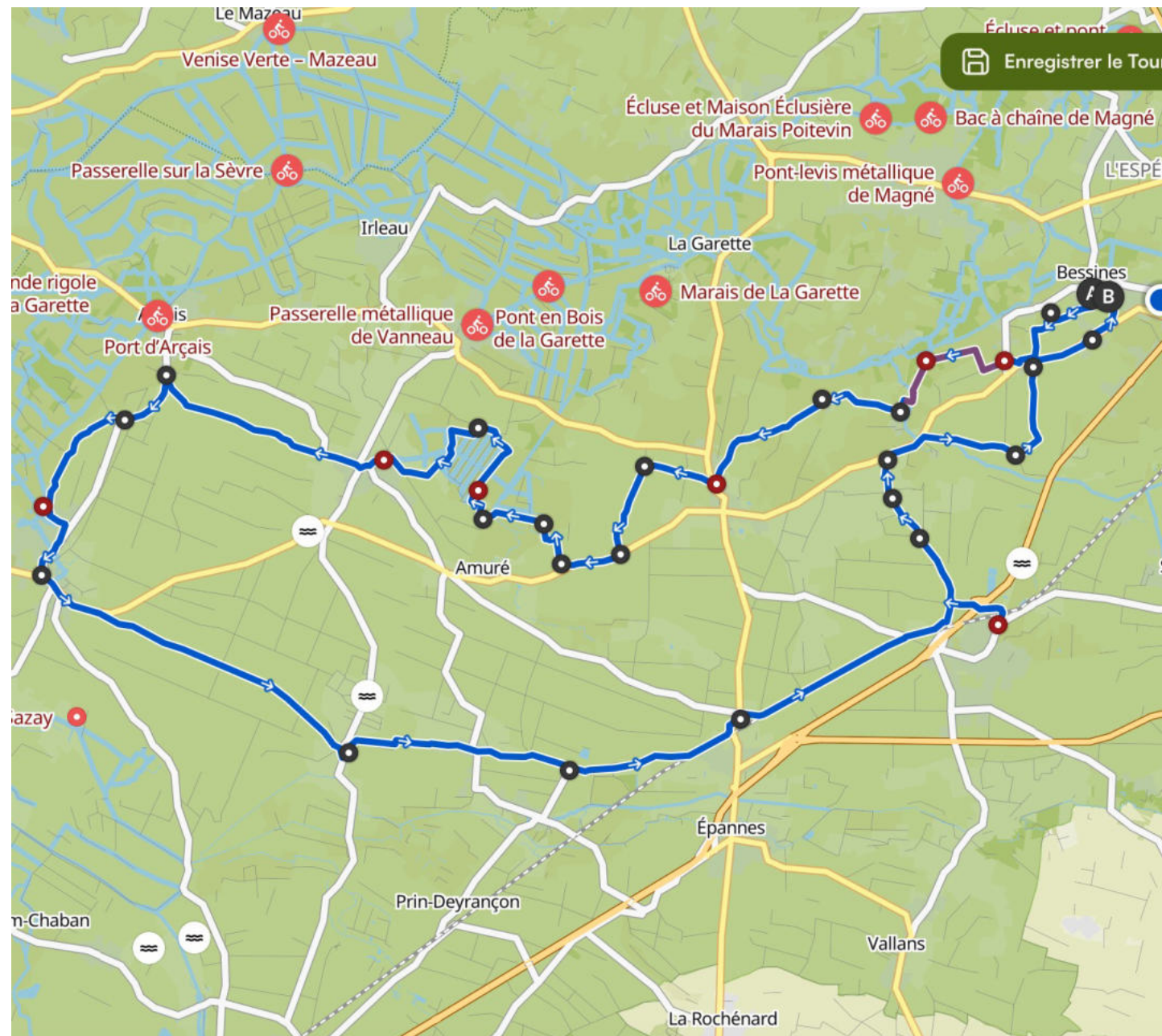
Sortie 6: Bessines – Sansais – Amuré – Saint Hilaire la Palud – Le Bourdet – Frontenay - Bessines

03:21 50,9 km 170 m 170 m

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat sur chemins et petites routes



No 7

Sortie 7b : Damvix – Marans – La Rochelle



04:14



72,8 km



90 m

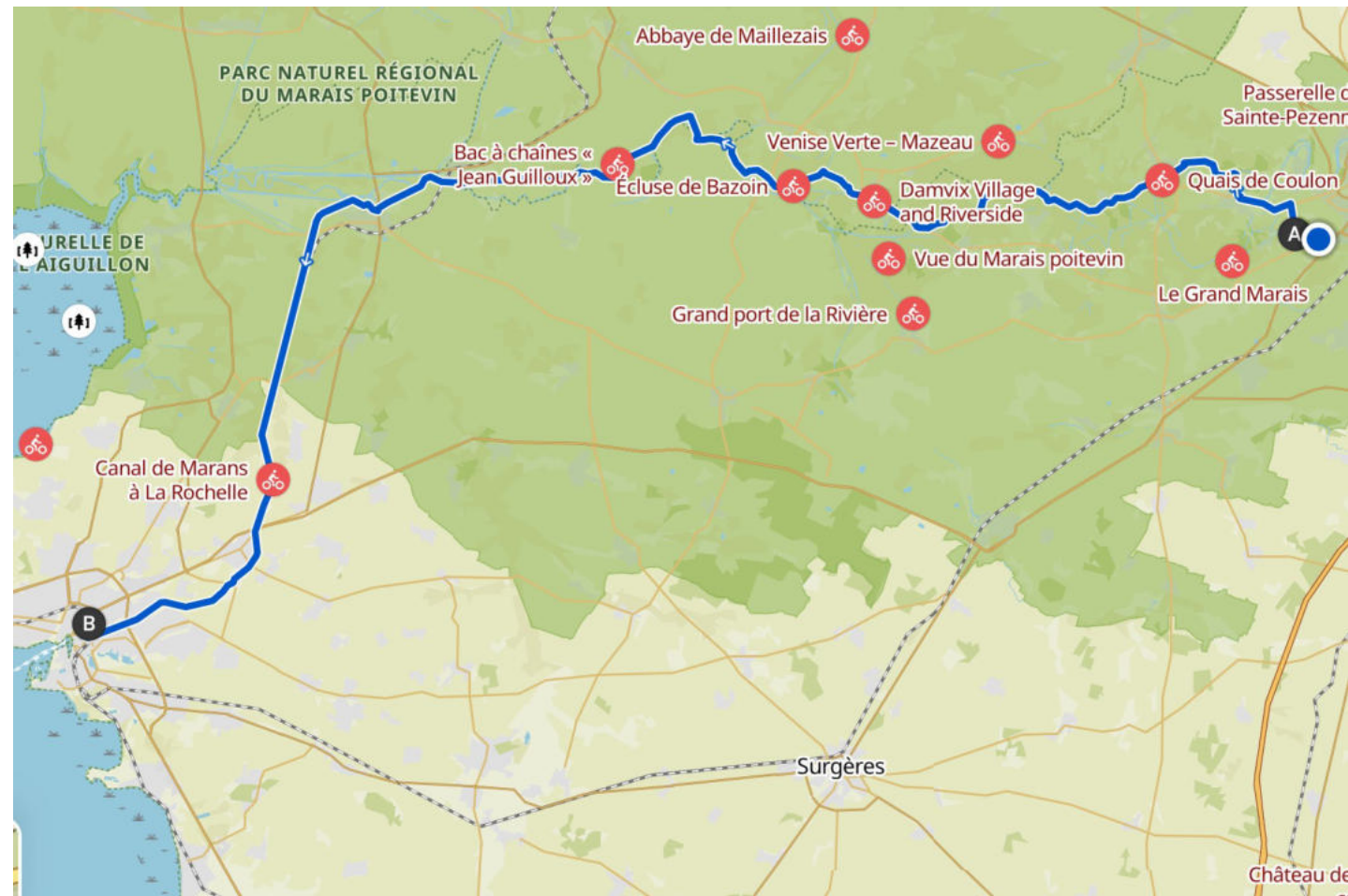


90 m

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables.
Retour à Niort en train. Prévoir voitures pour aller à
Damvix (et les récupérer)



No
7b

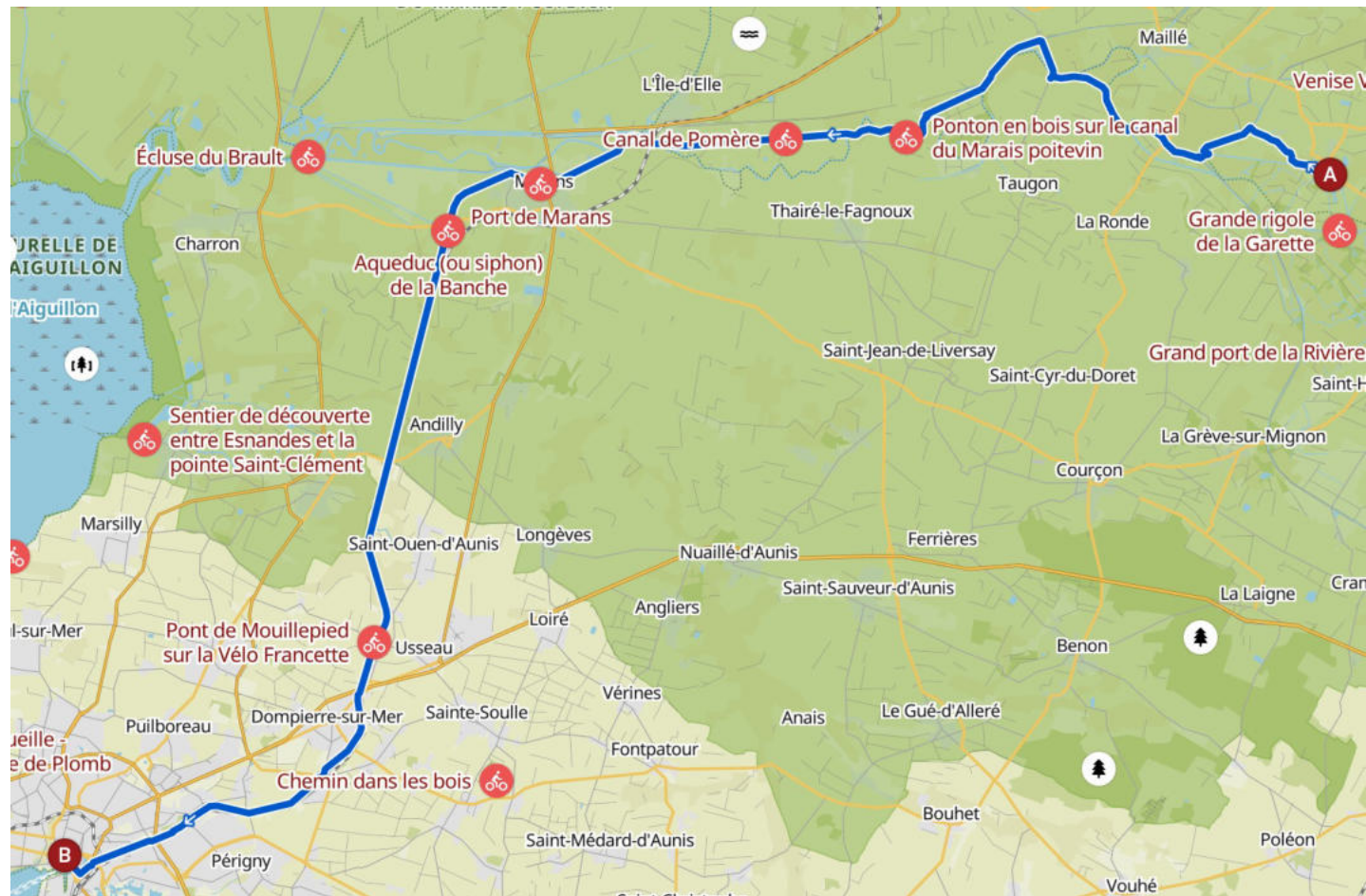
Sortie 7b: Damvix – Marans – La Rochelle

 **02:58**  **50,9 km**  **60 m**  **60 m**

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables. Retour à Niort en train – voitures à prévoir pour partir de Damvix et à récupérer au retour.



No 8

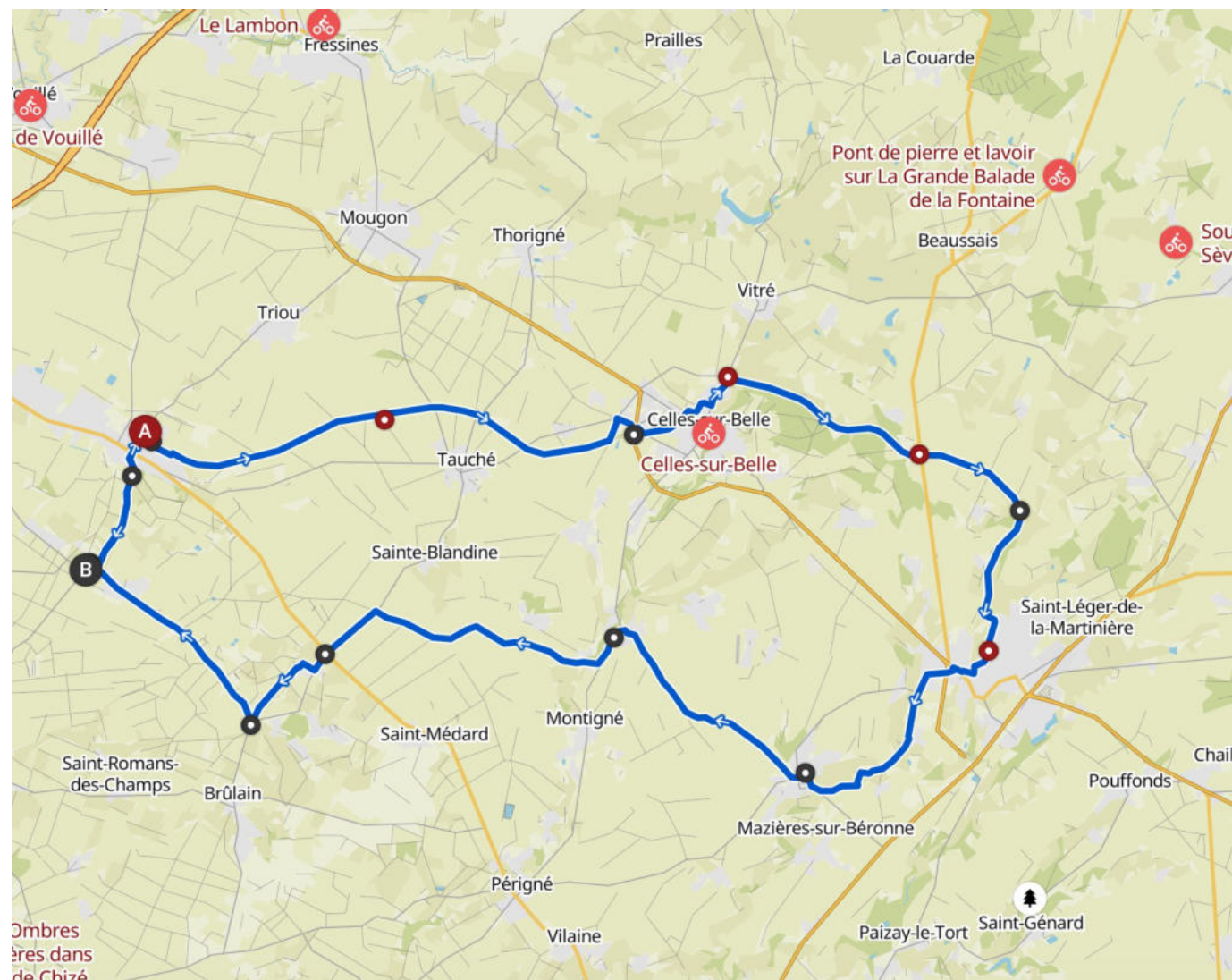
Sortie No 8: Prahecq – Celles / Belle – Melle (via la Vélidéale) – Saint Romans les Melle – Prahecq

03:22 50,4 km 380 m 360 m

Sortie sur chemins et route
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : le circuit part de Prahecq. A Celles, on emprunte la Vélidéale jusqu'à Melle, une superbe piste cyclable sur une ancienne voie ferrée. Retour par Saint Romans, Verrines sous Celle, Sainte Blandine. Très beau patrimoine Roman sur le parcours.

Voitures à prévoir jusqu'à Prahecq



No 9

Sortie No 9 : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint
Pompain – Coulonges – Saint Hilaire des Loges –
Xanton – Courdault – Benet - Bessines



04:14



69,0 km



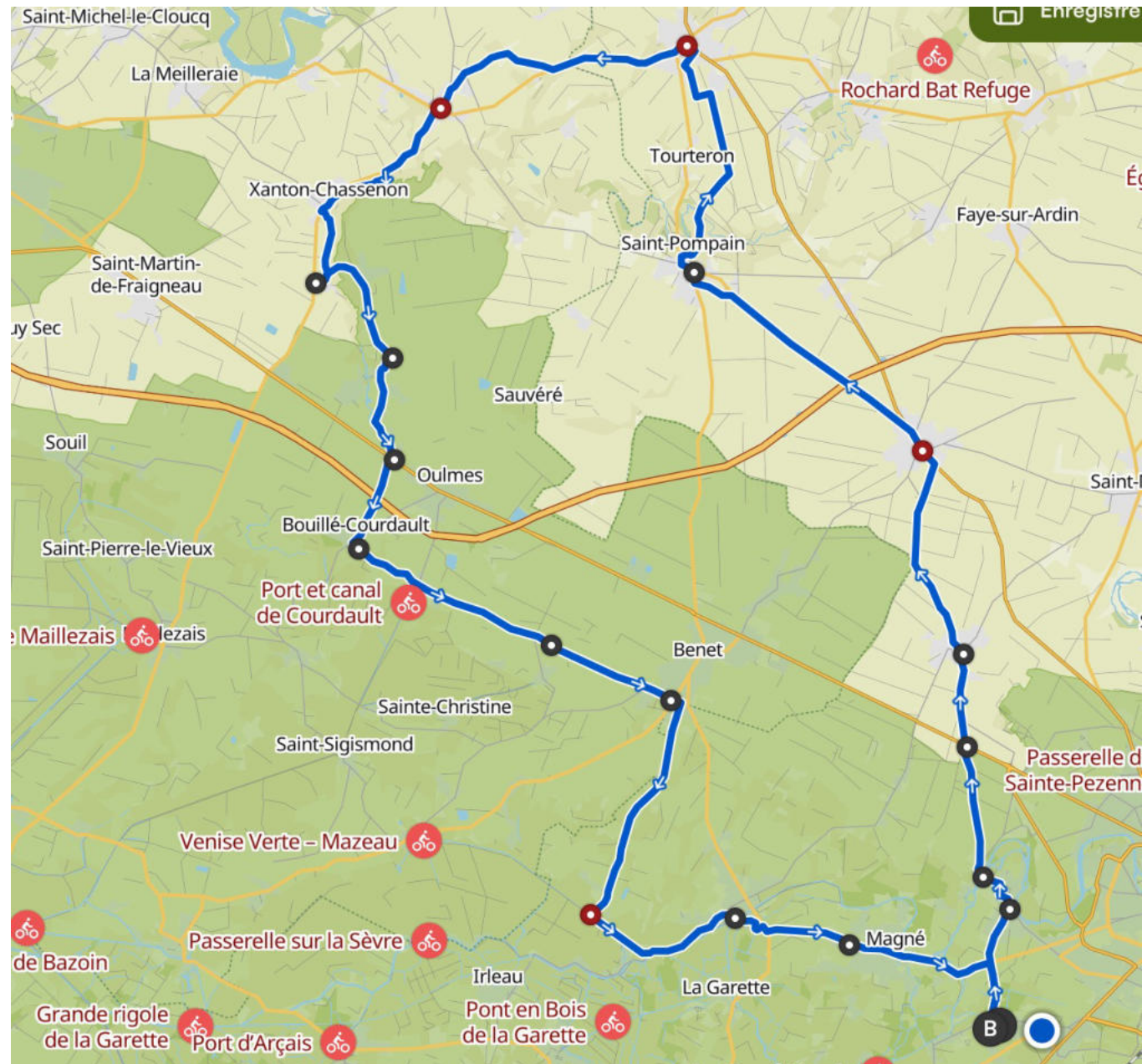
360 m



350 m

Sortie sur Route
Vélos adaptés: route, gravel

Notes



No 9b

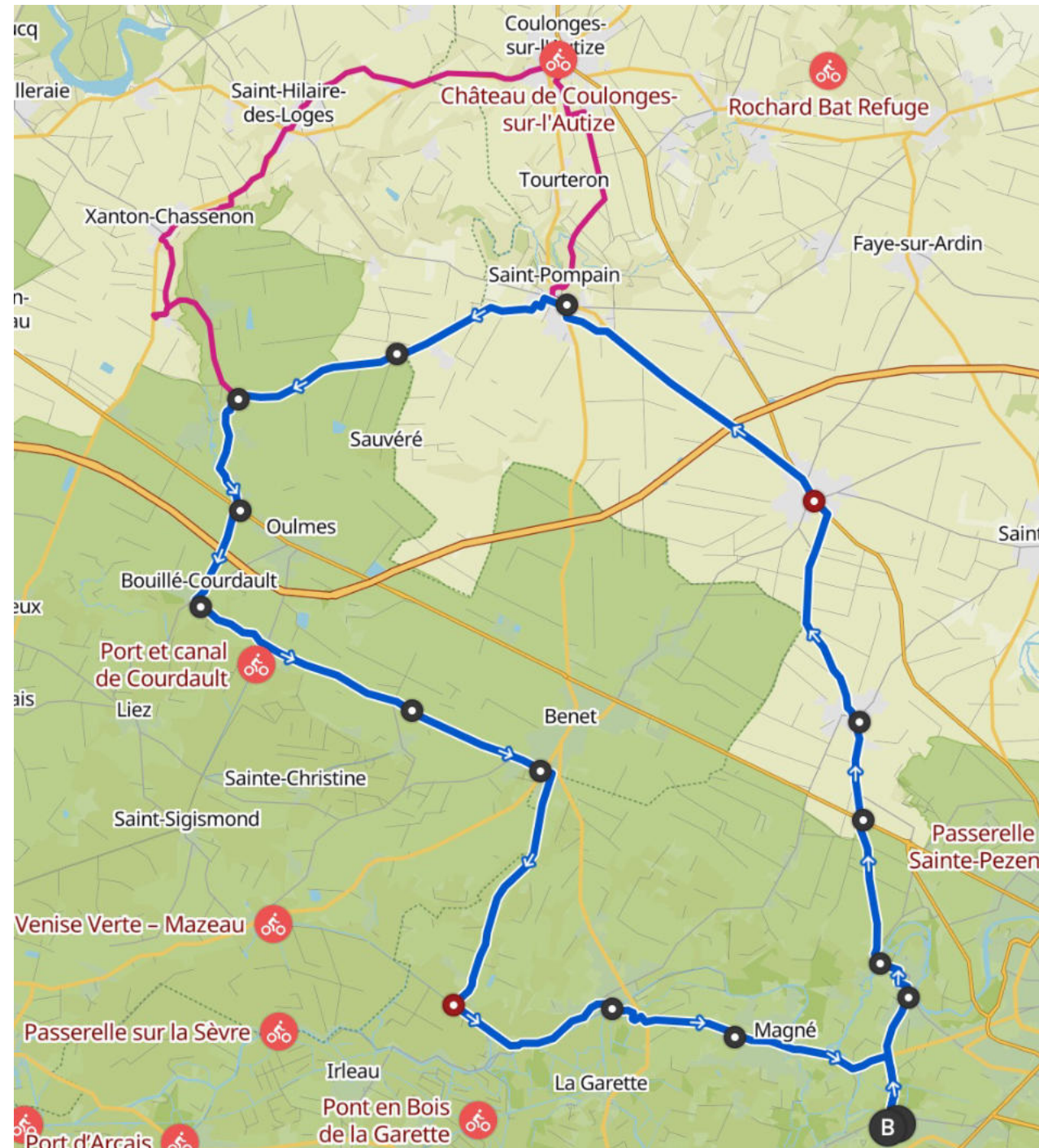
Sortie No 9b : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint
Pompain –Xanton – Courdault – Benet - Bessines

03:16 55,4 km 240 m 240 m

Sortie sur Route

Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route.



No 10

**Sortie No 10 : Bessines – Aiffres – Vouillé – Fressines –
Montaillon – Vouillé – Prahecq - Bessines**



03:46



61,3 km



370 m

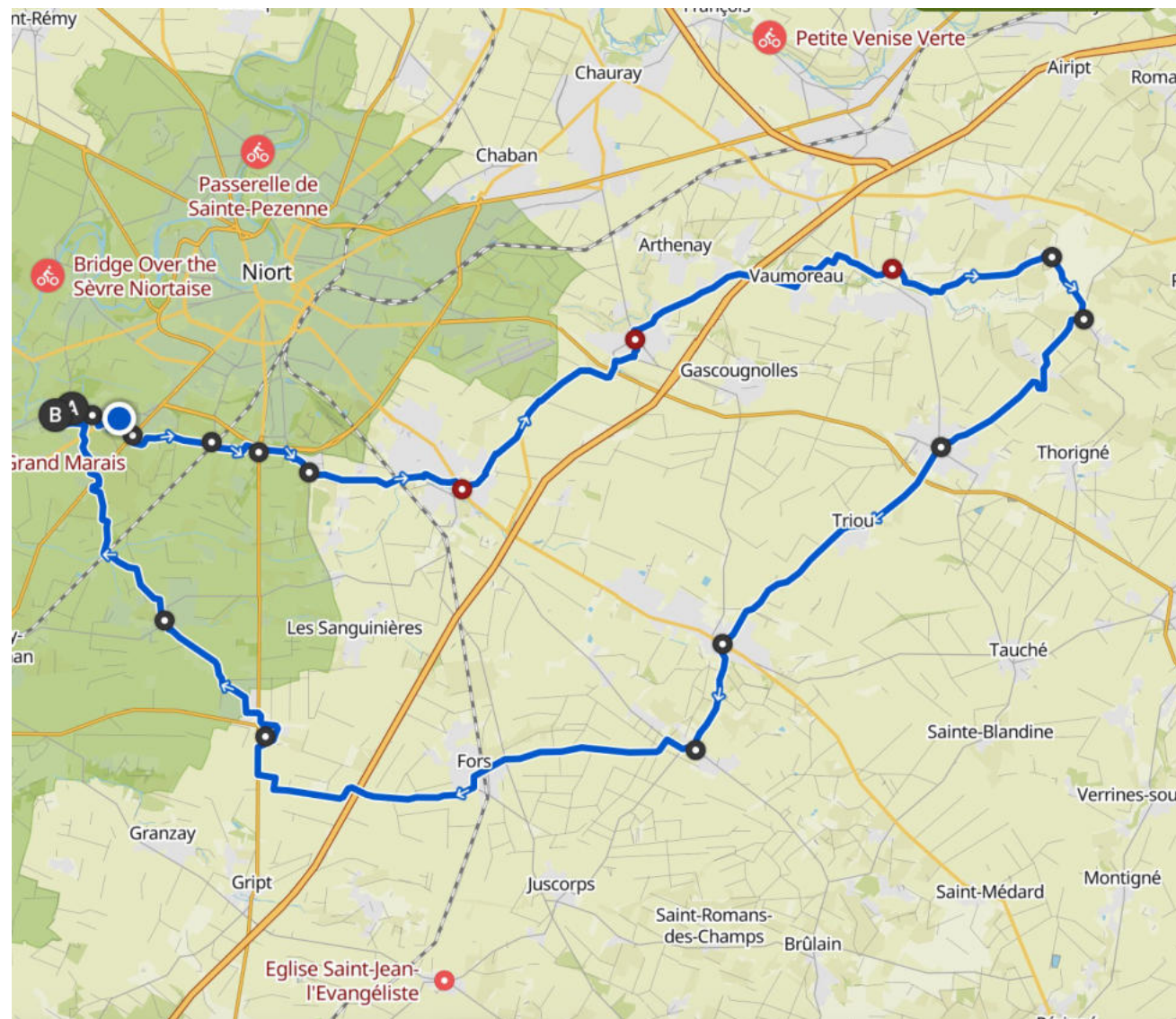


360 m

Sortie sur Route

Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route. Quelques pentes
vers Fressines et Montaillon



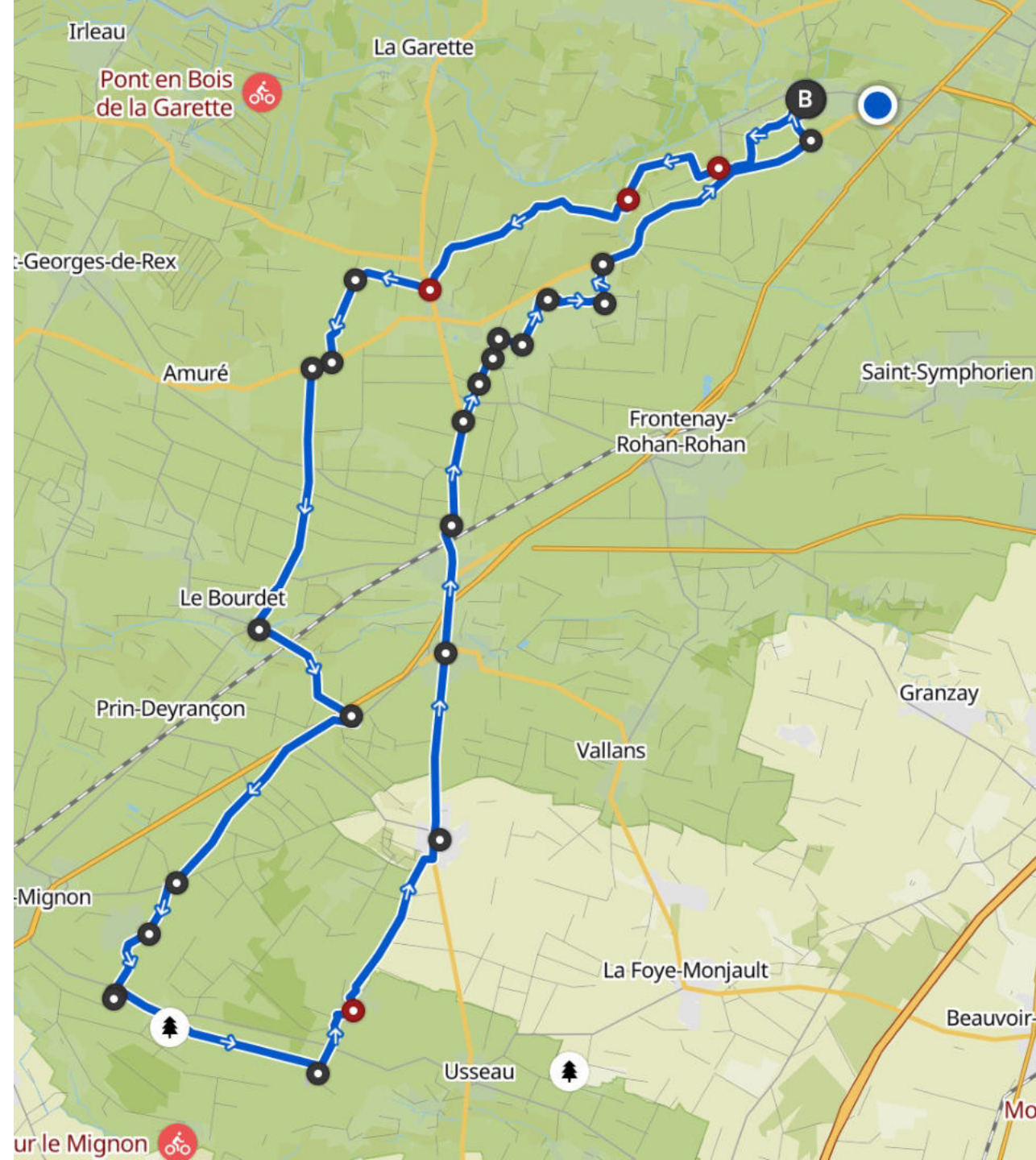
No 11

Sortie No 11 : Bessines – Amuré – Le Bourdet - Le Petit Breuil – Olbreuse – La Rochénard – Epannes - Bessines

02:55 45,3 km 220 m 220 m

Sortie sur chemins et petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT , gravel

Notes



No
12

Sortie 12: Bessines – La Roussille – Source du Vivier –
Surimeau – Château Salbart – Sciecq – Buffevent –
Saint Liguaire - Bessines

02:34

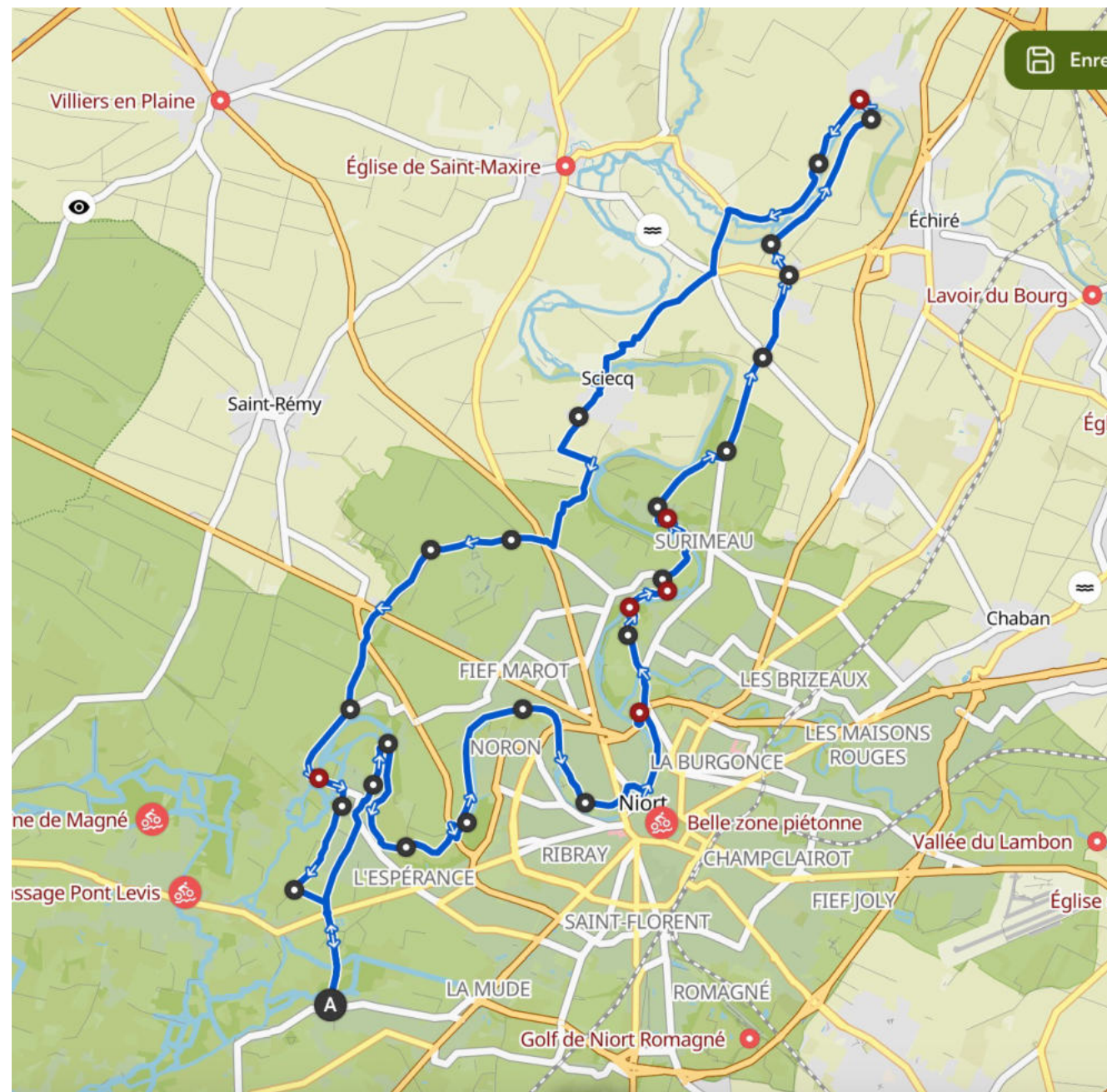
↔
42,4 km

↗
260 m

↘
260 m

Sortie chemins + petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : Très jolis paysages le long de la Sèvre. 3 ou 4
côtes un peu pentues mais courtse. Emprunte la Vélo
Francette en partie.



No
13

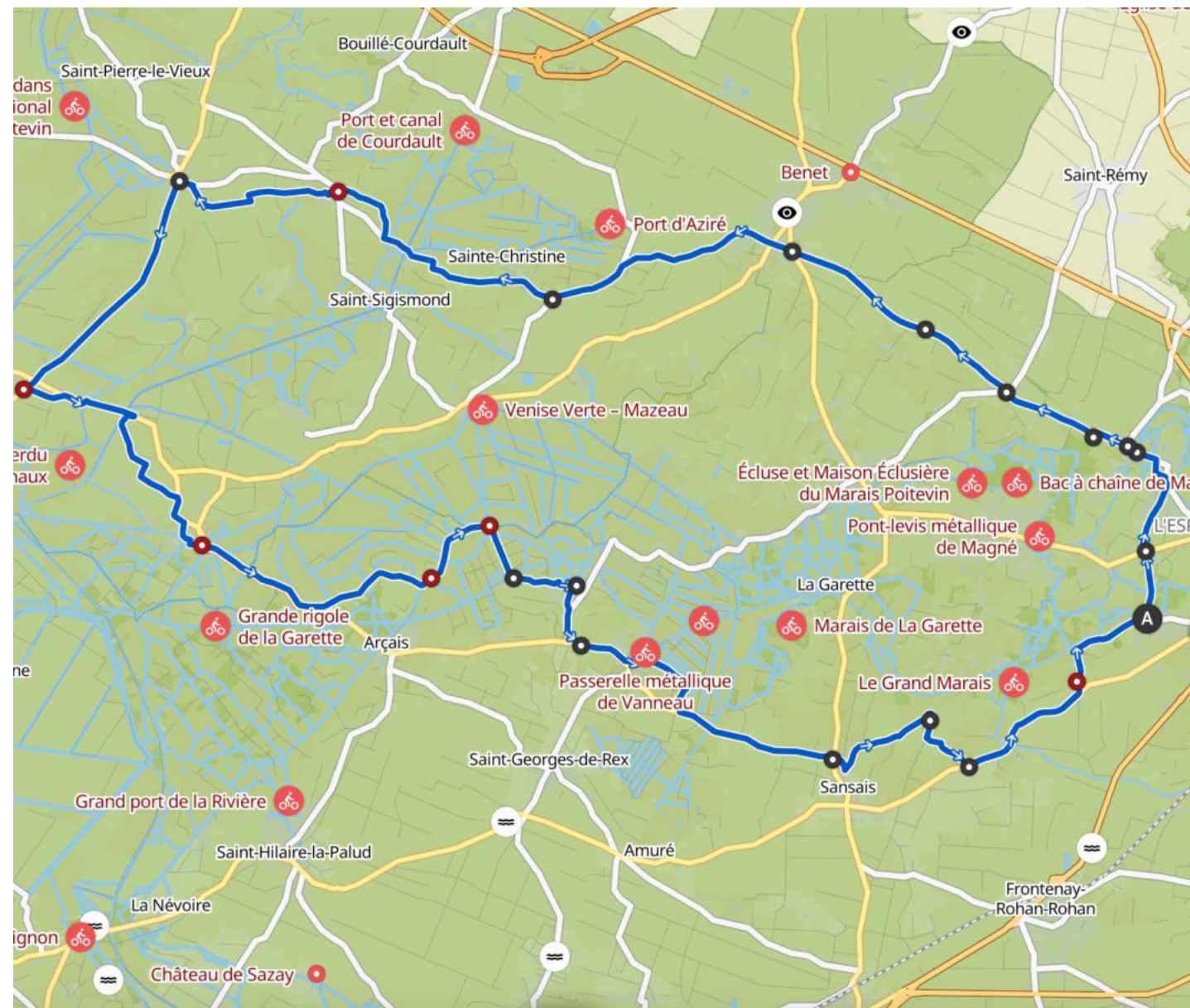
Sortie 13: Bessines – Saint Liguair – Peigland –
Benet – Sainte Christine – Maillezais – Maillé –
Damvix – Irleau – Sansais - Bessines

03:21 58,2 km 190 m 190 m

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
13b

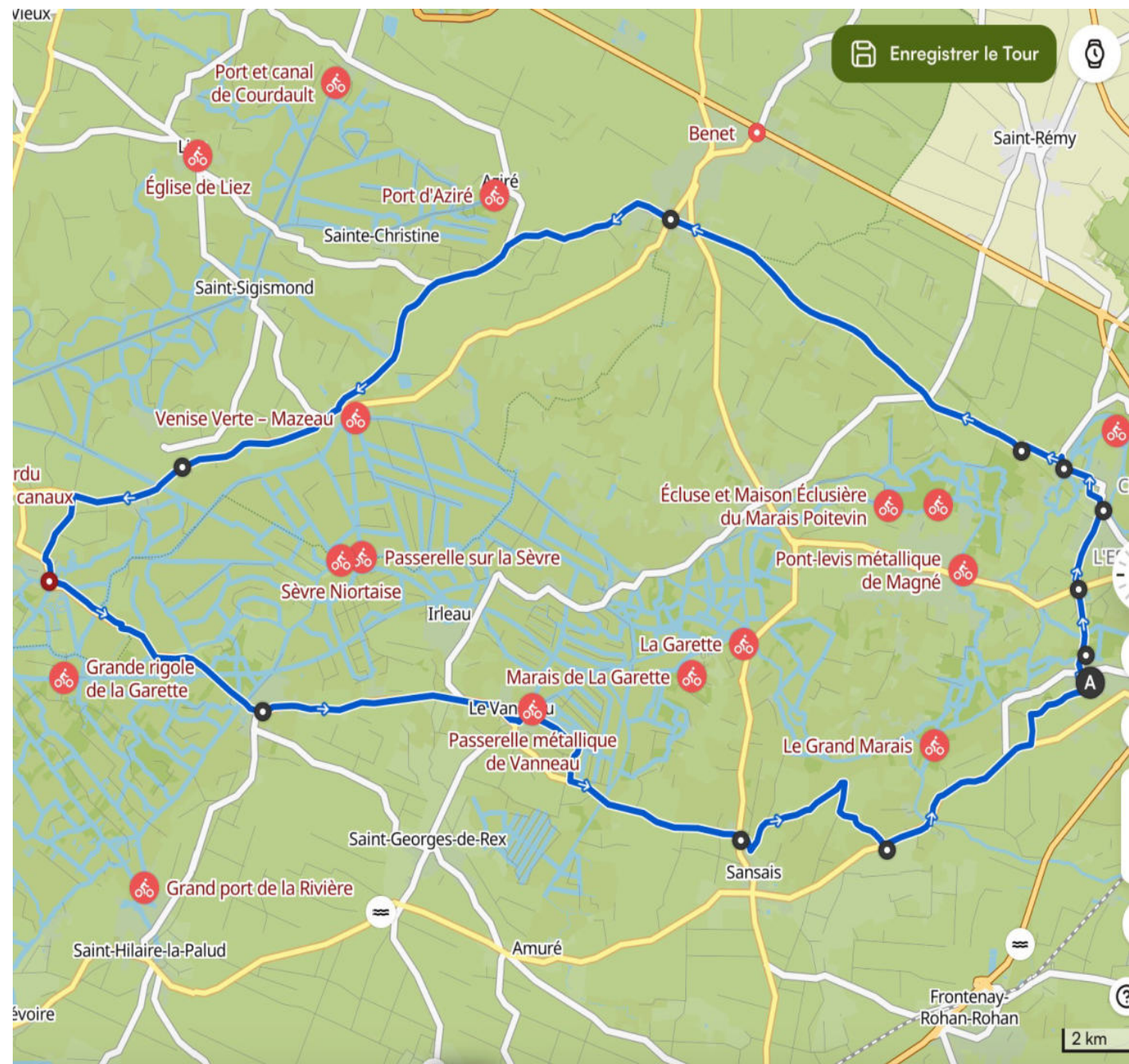
Sortie 13B: Bessines – Saint Liguaire – Peigland – Benet – Sainte Christine – Damvix – Irleau – Sansais – Bessines

02:44 46,8 km 170 m 170 m

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
14

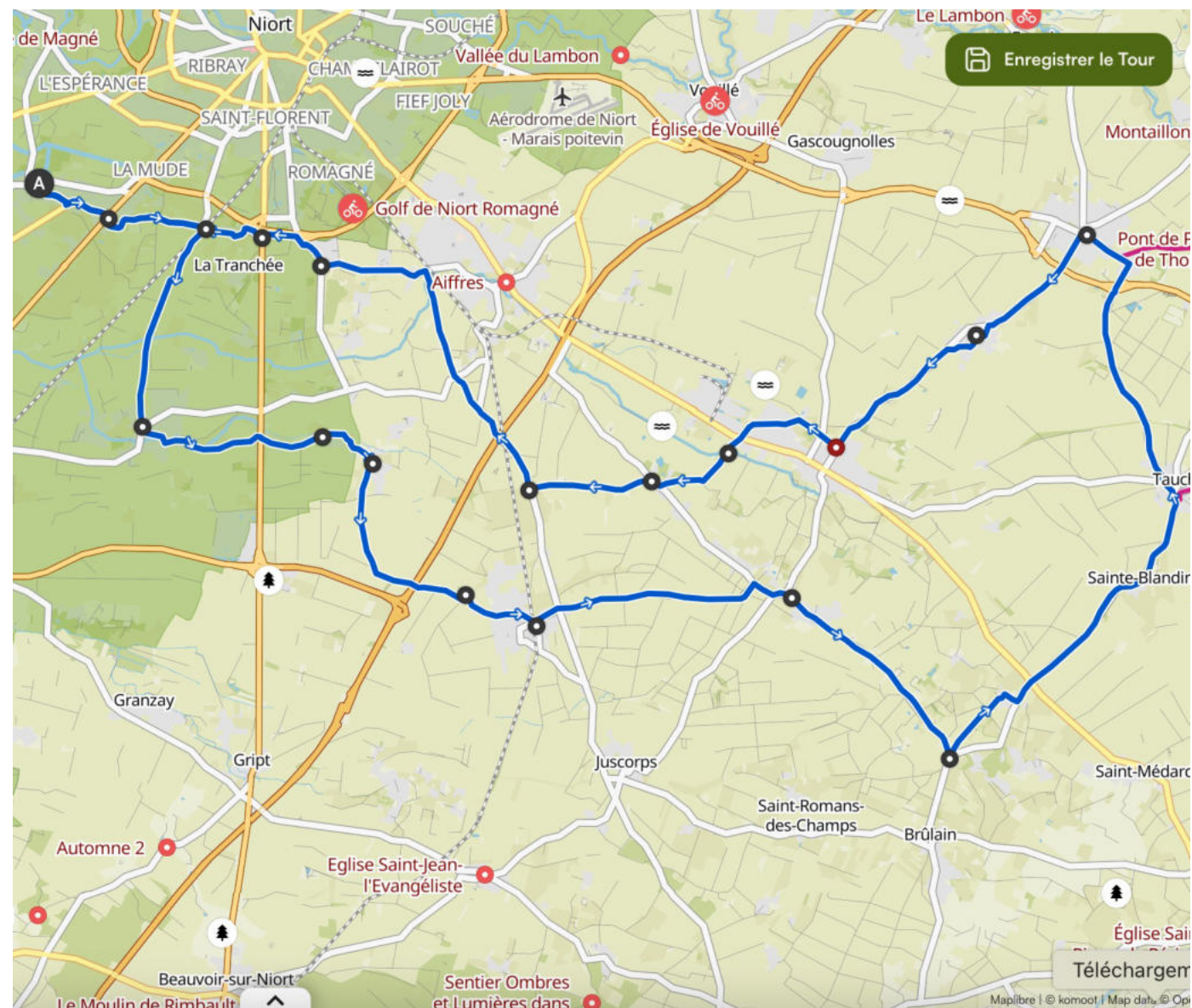
Sortie 14: Bessines – Saint-Symphorien – Fors – Tauché – Thorigné – Triou – Prahecq - Niort

03:37 · 61,0 km · 260 m · 260 m

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
15

**Sortie 15: Bessines – Saint-Symphorien – Vallans –
La Rochénard – Olbreuse – Prin – Le Bourdet –
Amuré – Sansais - Bessines**

53,4 km

Distance

3h 13m

Temps estimé ?

230 m

Dénivelé positif

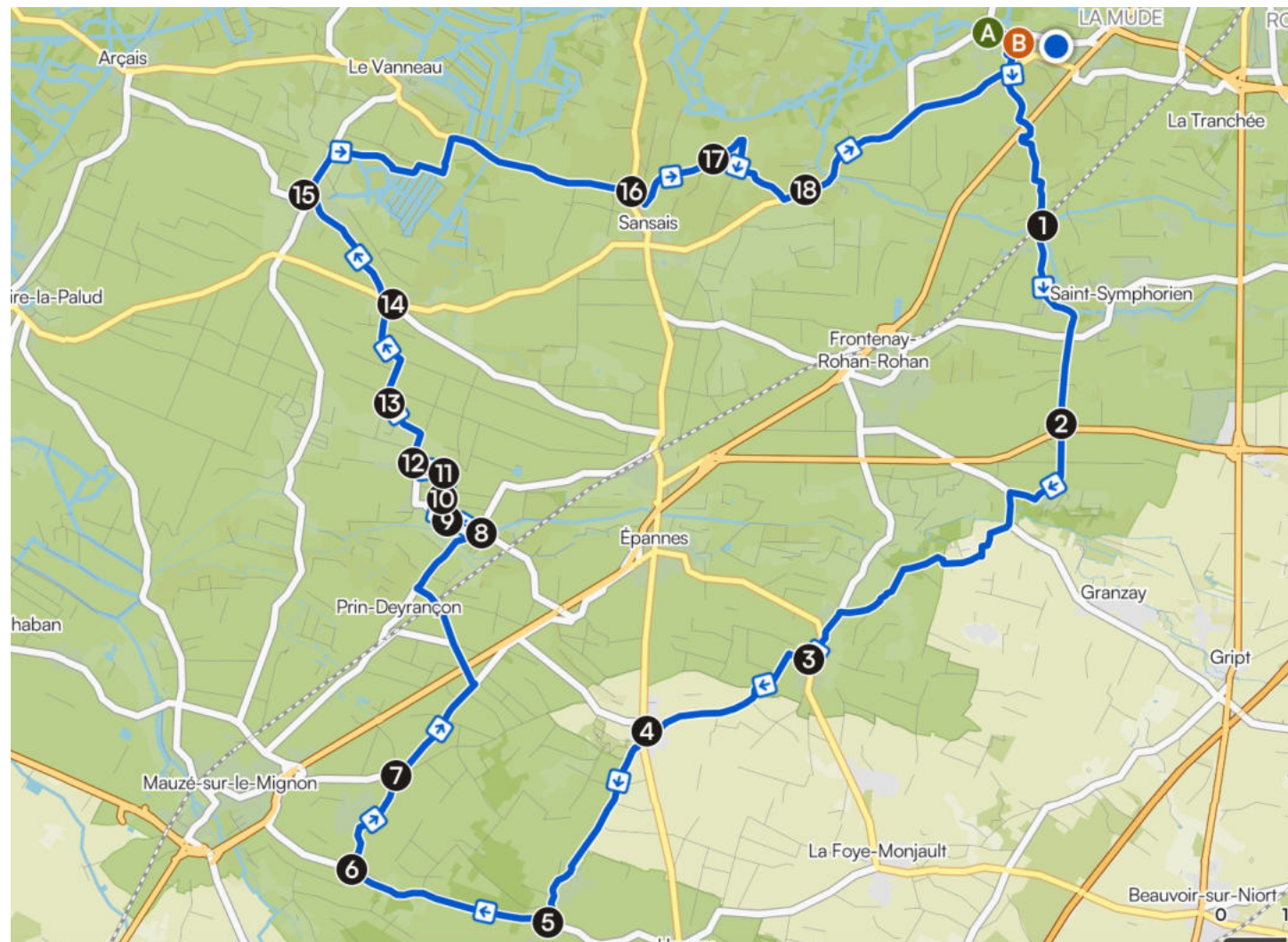
210 m

Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
16

Sortie 16: Bessines – Saint Rémy – Villiers – Béceleuf – Surin – Saint Maxire – Saint Liguaire - Bessines

52,1 km

Distance

3h 7 m

Temps estimé ②

350 m

Dénivelé positif

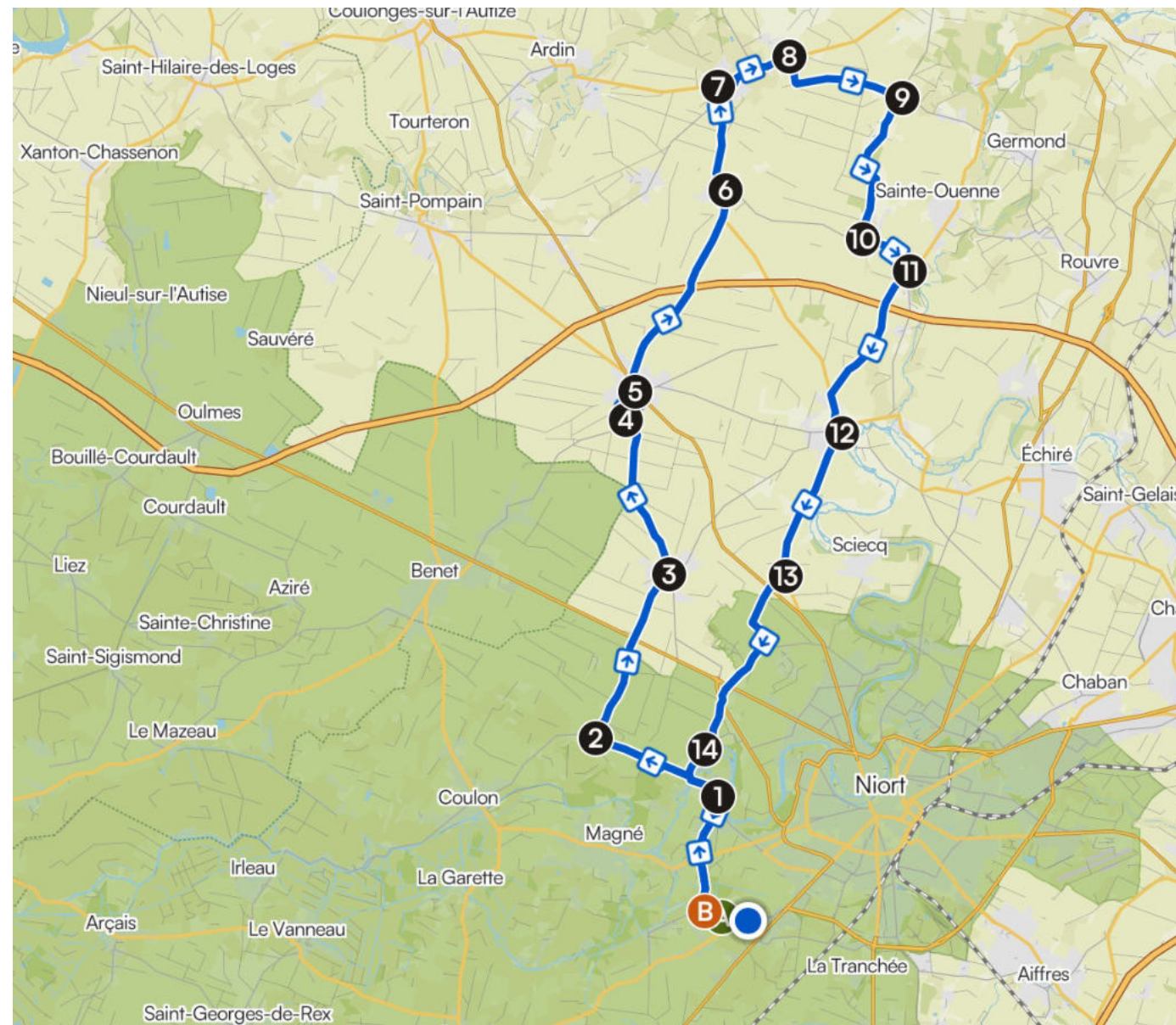
360 m

Dénivelé négatif

Sortie routes

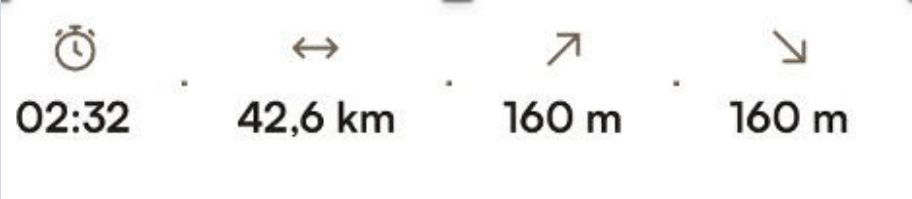
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes.



No
17

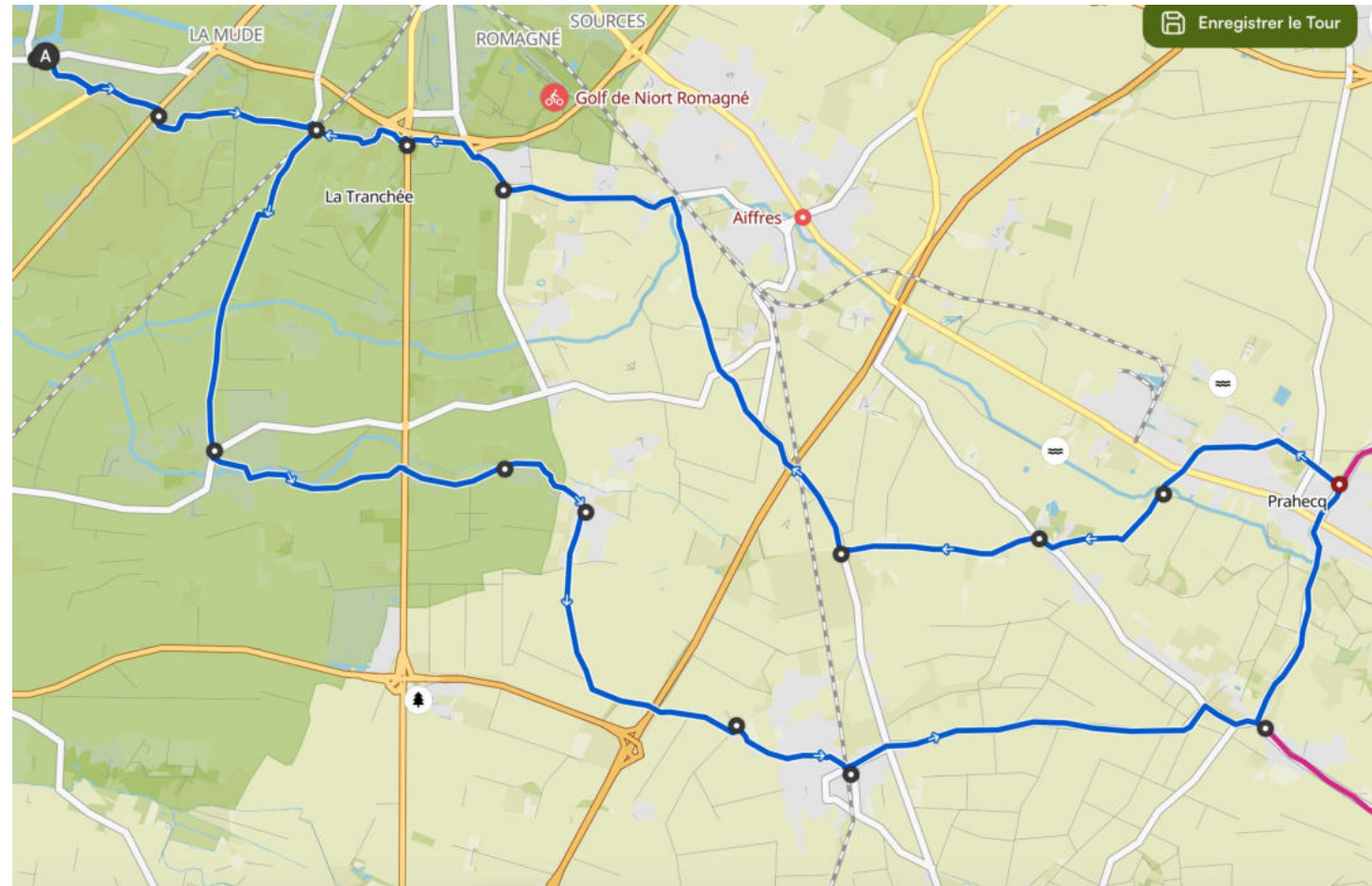
Sortie 16 : Bessines – Saint-Symphorien – Fors –
Tauché –Prahecq - Niort



Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
19

**Sortie 19: Bessines – Saint-Liguaire – Surimeau -
Echiré – Cherveux – La Crèche – Fressines – Vouillé –
Aiffres - Bessines**

59,9 km

Distance

3h 43m

Temps estimé ?

460 m

Dénivelé positif

480 m

Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire principalement plat avec quelques
pentes vers Cherveux et la Crèche



No
20

Sortie 20: Chauray – Saint Gelais – Champdeniers – Saint Christophe sur Roc - François - Chauray

38,8 km

Distance

2h 58m

Temps estimé ?

310 m

Dénivelé positif

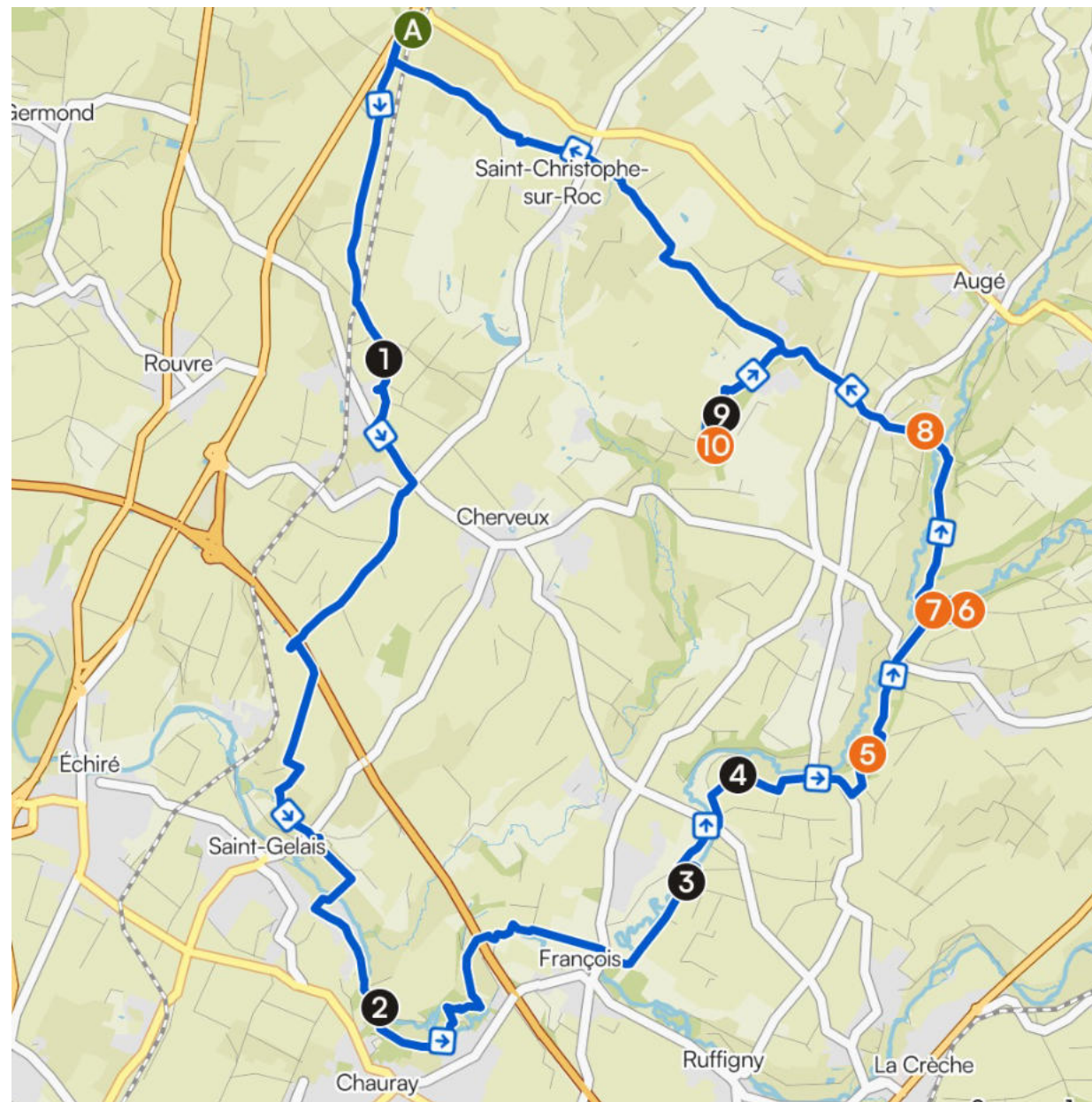
310 m

Dénivelé négatif

Sortie VTT

Vélos adaptés: VTT, Gravel, VTC

Notes : boucle autour du Chambon (pont romain)
petites routes et chemins. Transport en voiture à
prévoir jusqu'à Chauray



No
21

Sortie 21: Villiers en bois, Chizé, Le Vert, Colvert, Boisserolles, Villiers en bois

37,0 km

Distance

2h 22m

Temps estimé ⓘ

200 m

Dénivelé positif

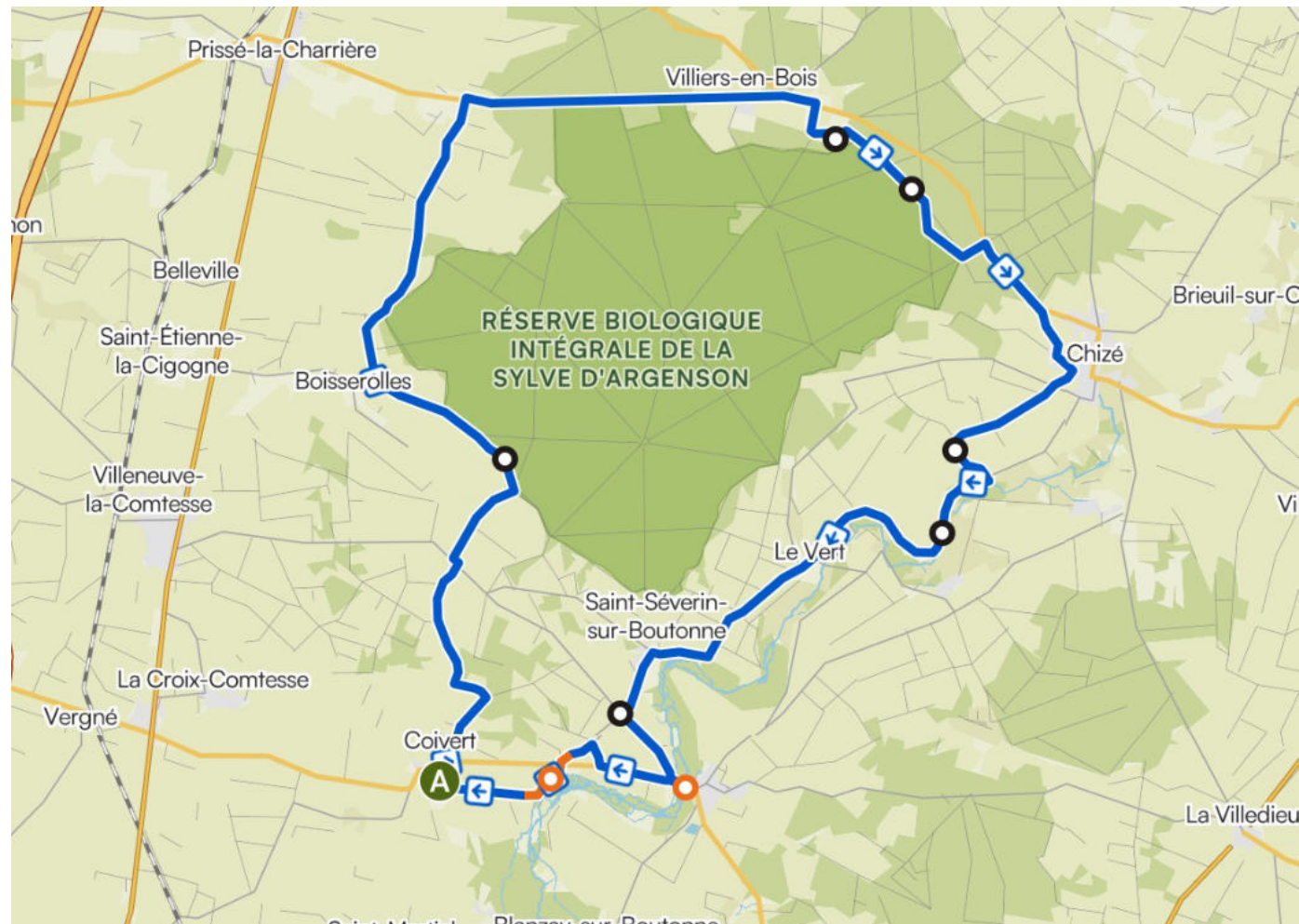
200 m

Dénivelé négatif

Sortie VTT

Vélos adaptés: VTT, Gravel, VTC

Notes : boucle autour de la forêt de Chizé et le long de la Boutonne. Transport en voiture à prévoir jusqu'à Villiers en bois.



No
22

Sortie 22 : Bessines – Granzay – Beauvoir – Dampierre sur Boutonne – Chizé – Vauballier – Fors – Bessines

68,7 km

Distance

4h 8m

Temps estimé ?

340 m

Dénivelé positif

360 m

Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire principalement plat avec tour de la forêt de Chizé et passage à Dampierre sur Boutonne (Château)

