



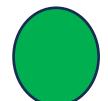
Section vélo – Guide des circuits 2026



En général le Vendredi de chaque semaine sauf exception (voir le calendrier)



Départ de la salle de La Grange à 9h00



Circuit VTC VTT



Circuit route

No 1

Sortie 1 : Bessines – La Roussille – Coulon - Le Mazeau – Irelau – Sansais - Bessines



02:25



38,5 km



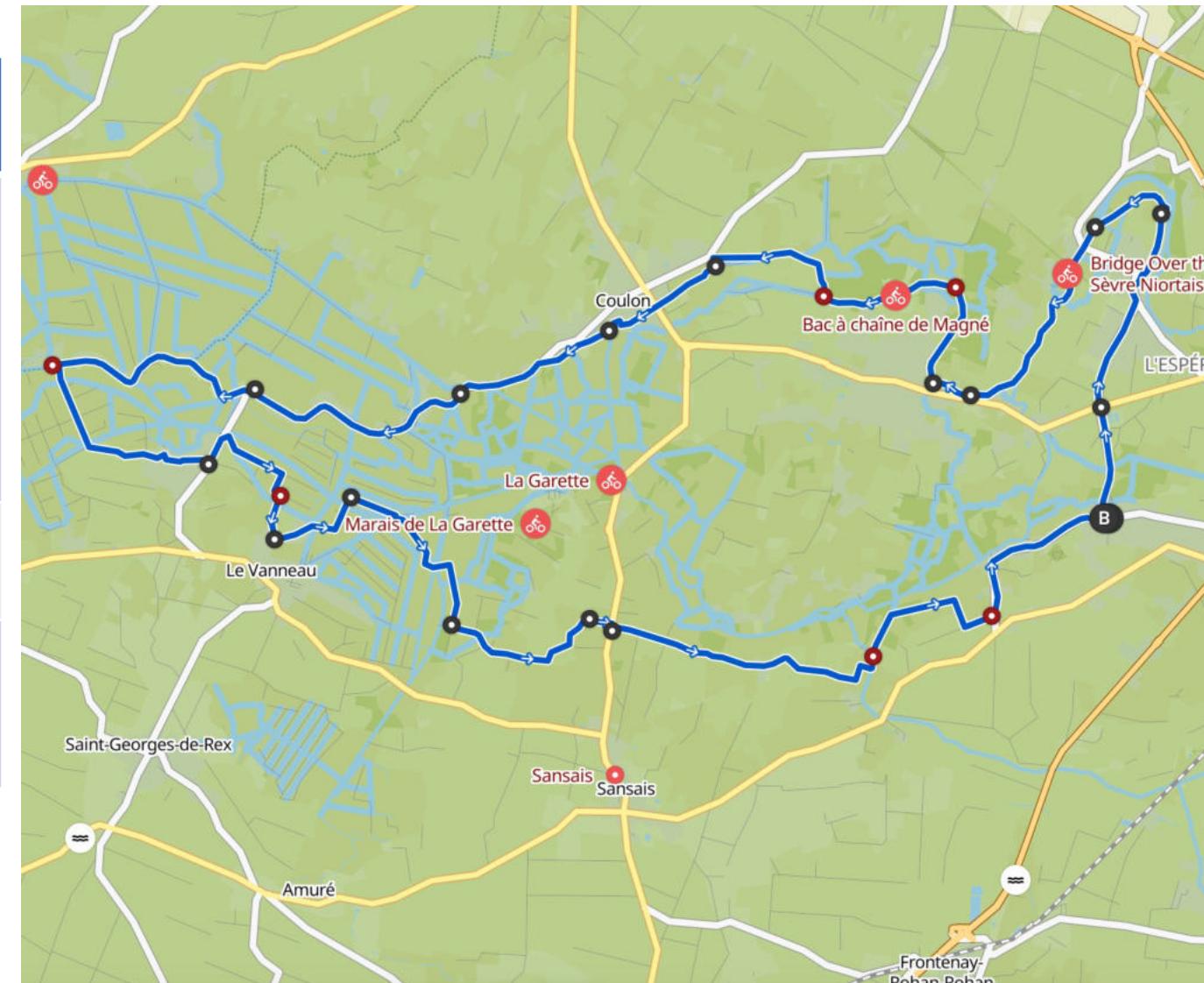
120 m



110 m

Sortie sur chemins et petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : aucune difficulté sur ce parcours qui emprunte les voies de halages, les chemins blancs dans le marais et un peu de route



No 2

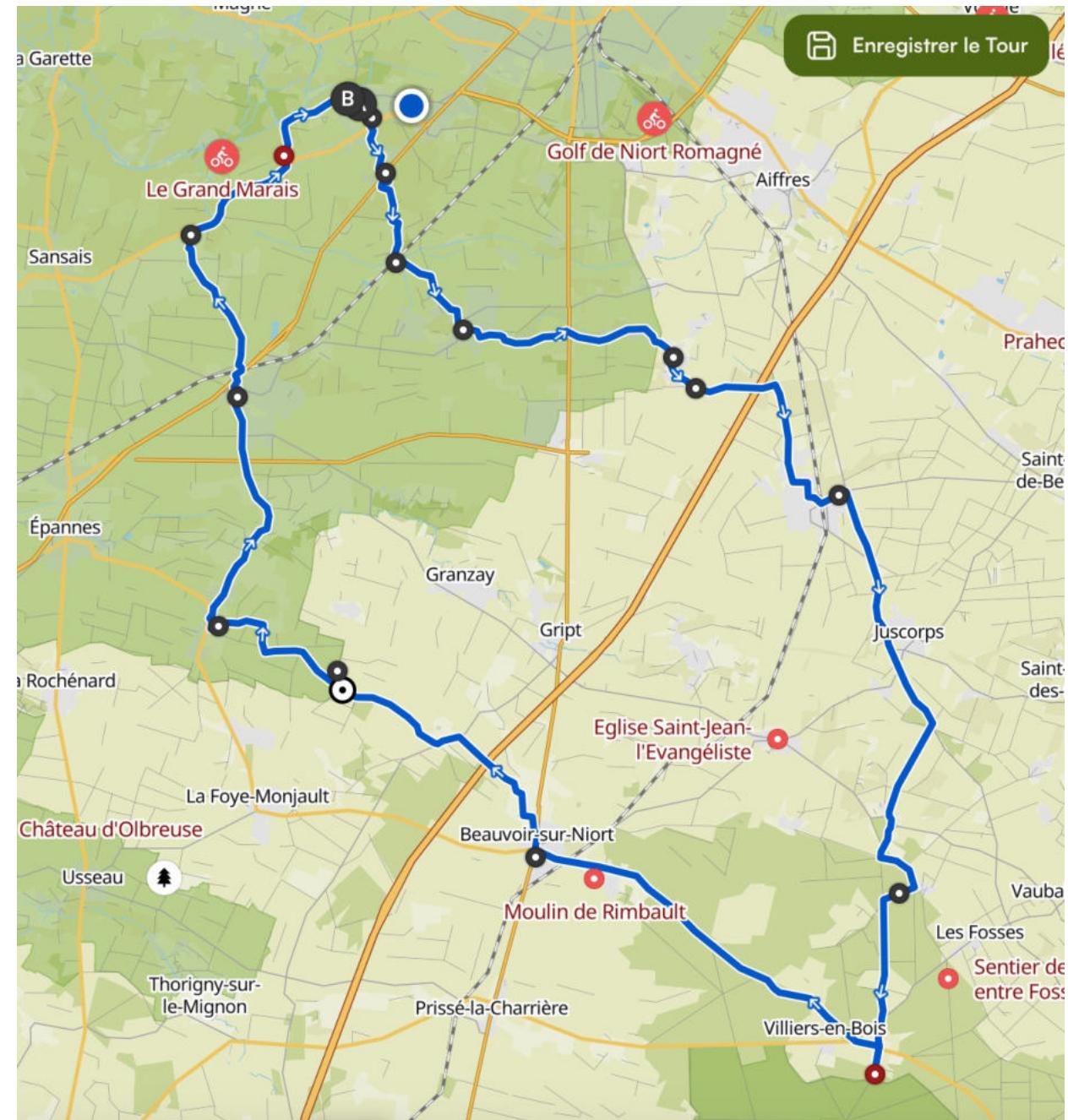
Sortie No 2 : Bessines – Fors – Juscorps - Villiers – Beauvoir – Fontenay - Bessines



Sotie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie facile et roulante sur des petites routes,
pas de difficulté particulière



No 3

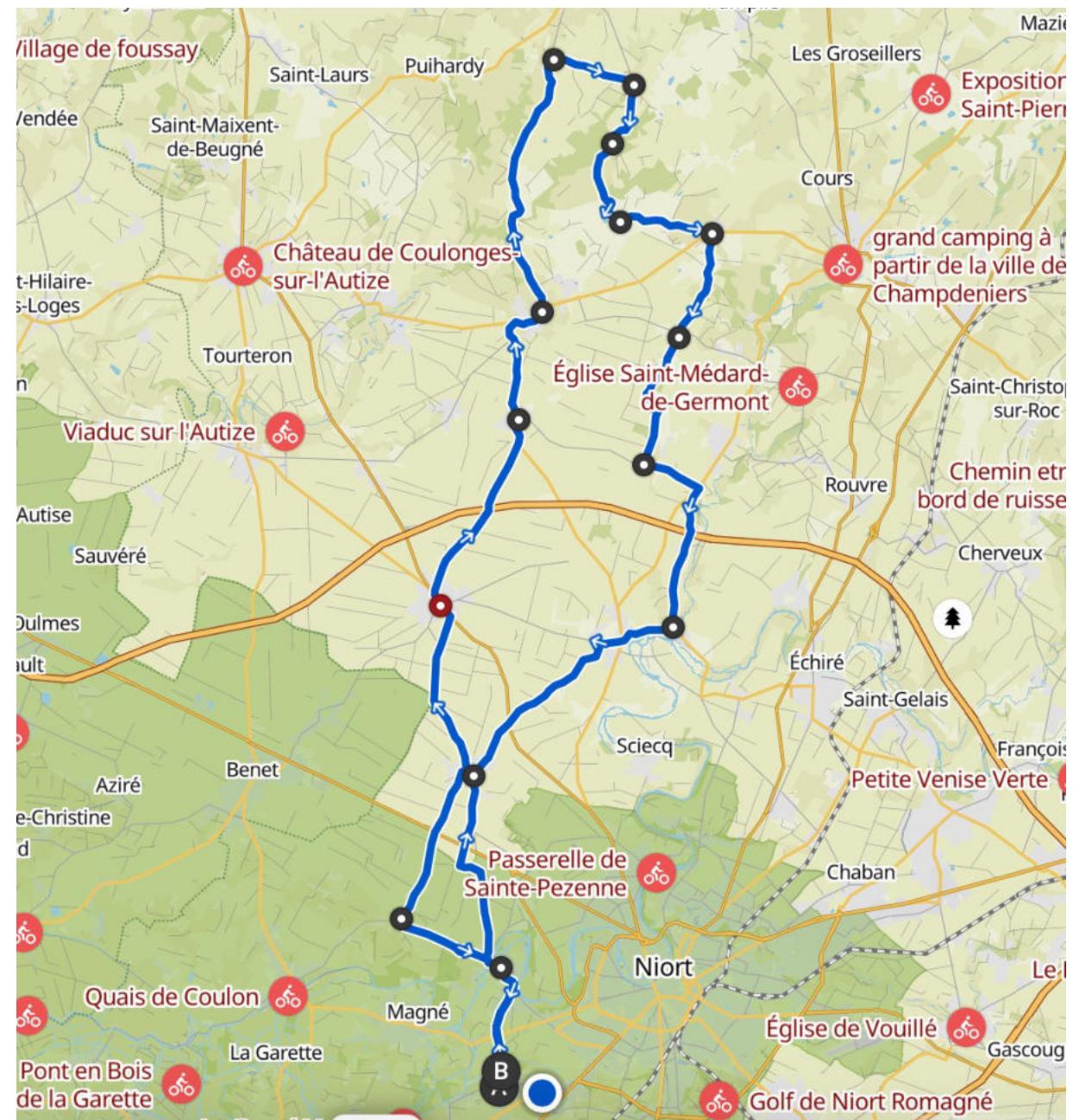
Sortie No 3 : Bessines – Villiers – Beceleuf – Fenioux – Xaintray – Surin – Saint Maxire - Bessines



Sortie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes : sortie petites routes, pas de difficulté, quelques pentes fortes à Fenioux et Xaintray



No 3b

Sortie No 3b : Bessines – Villiers – Beceleuf – Surin – Saint Maxire - Bessines



02:57



50,0 km



320 m

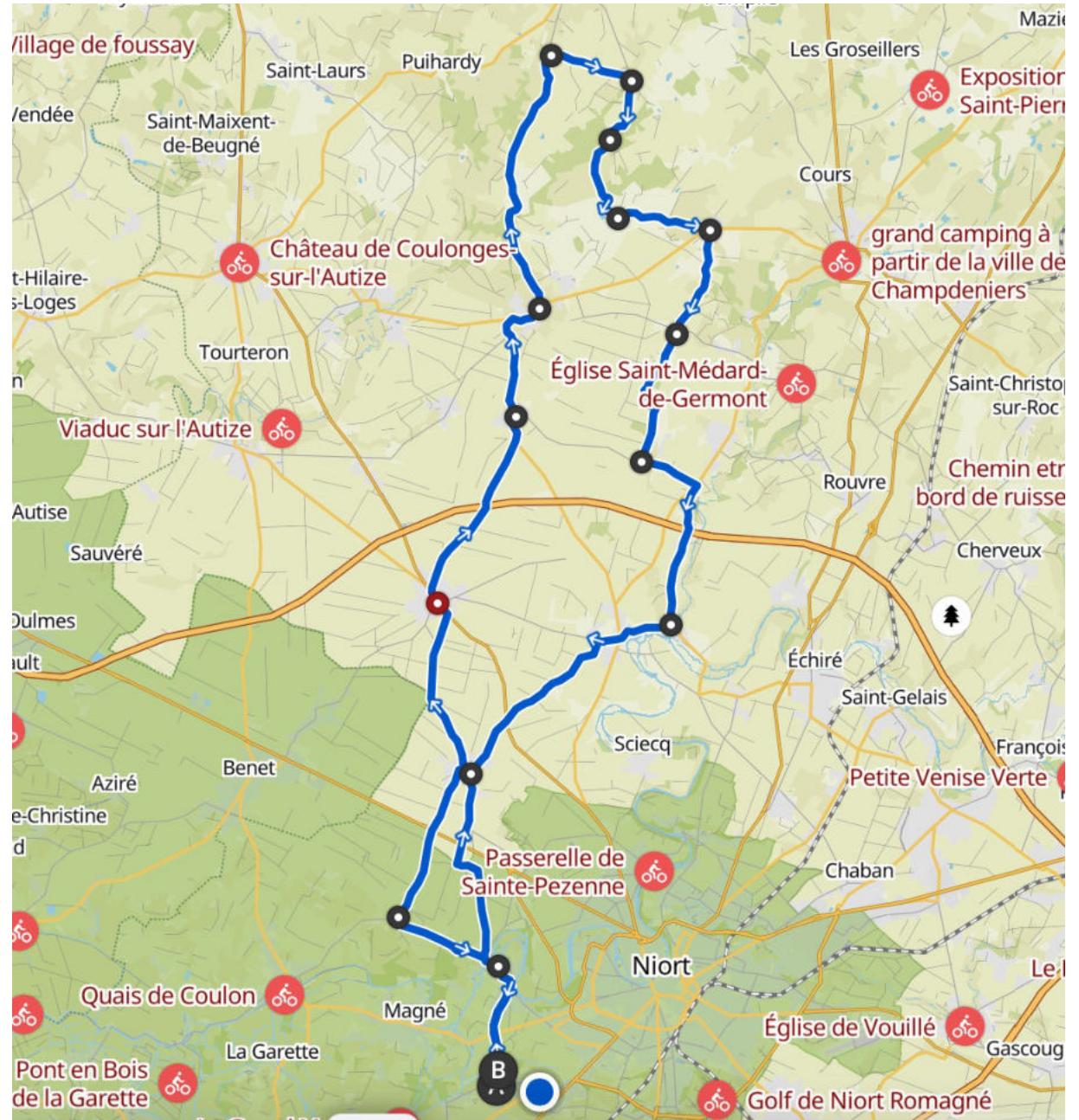


320 m

Sortie sur route

Vélos adaptés: route, gravel, VTC

Notes :



No 4

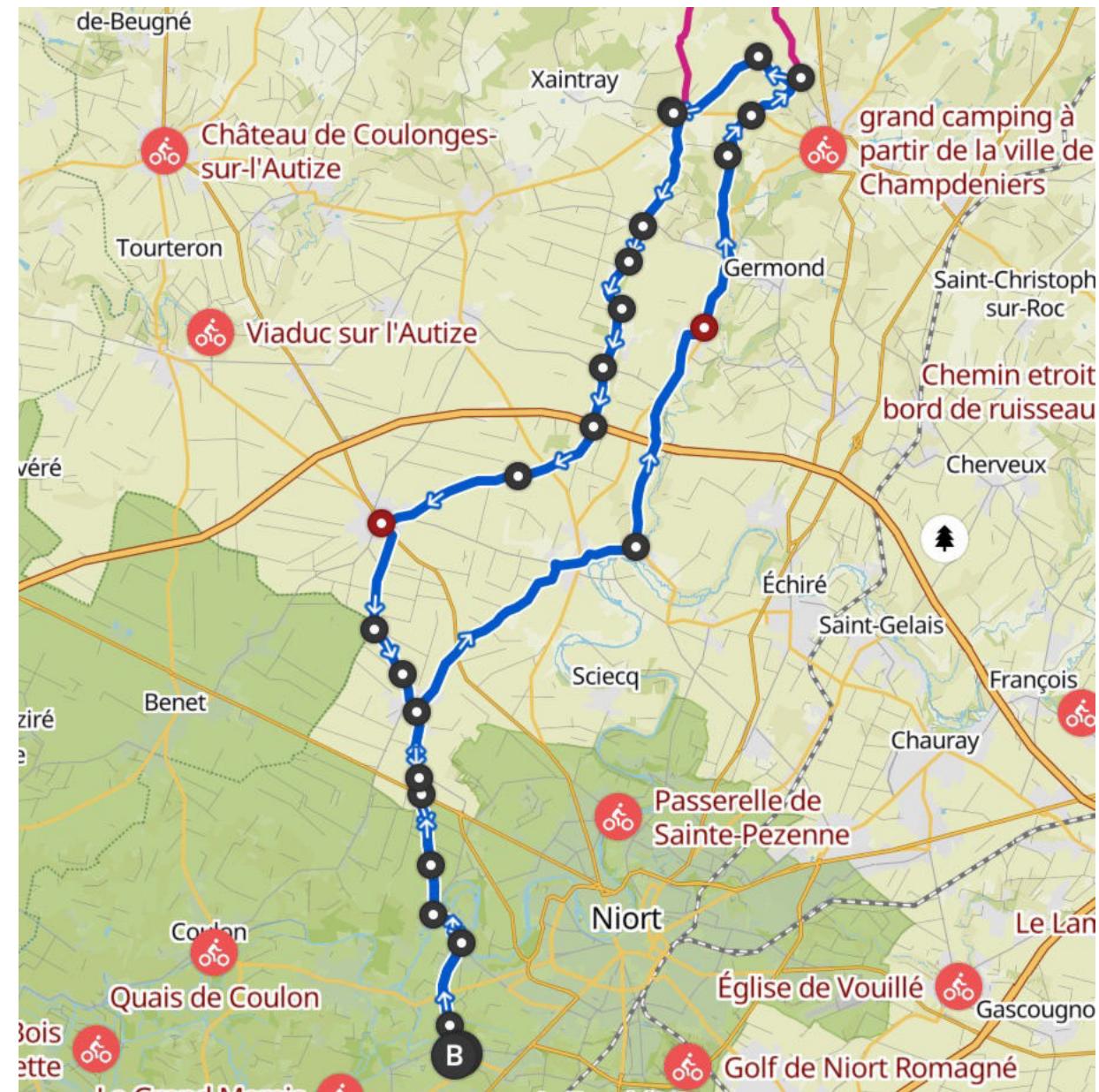
Sortie 4: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouenne – Cours – Surin – Villiers en Plaine - Bessines



Sortie sur route

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : pentes assez marquées vers Cours



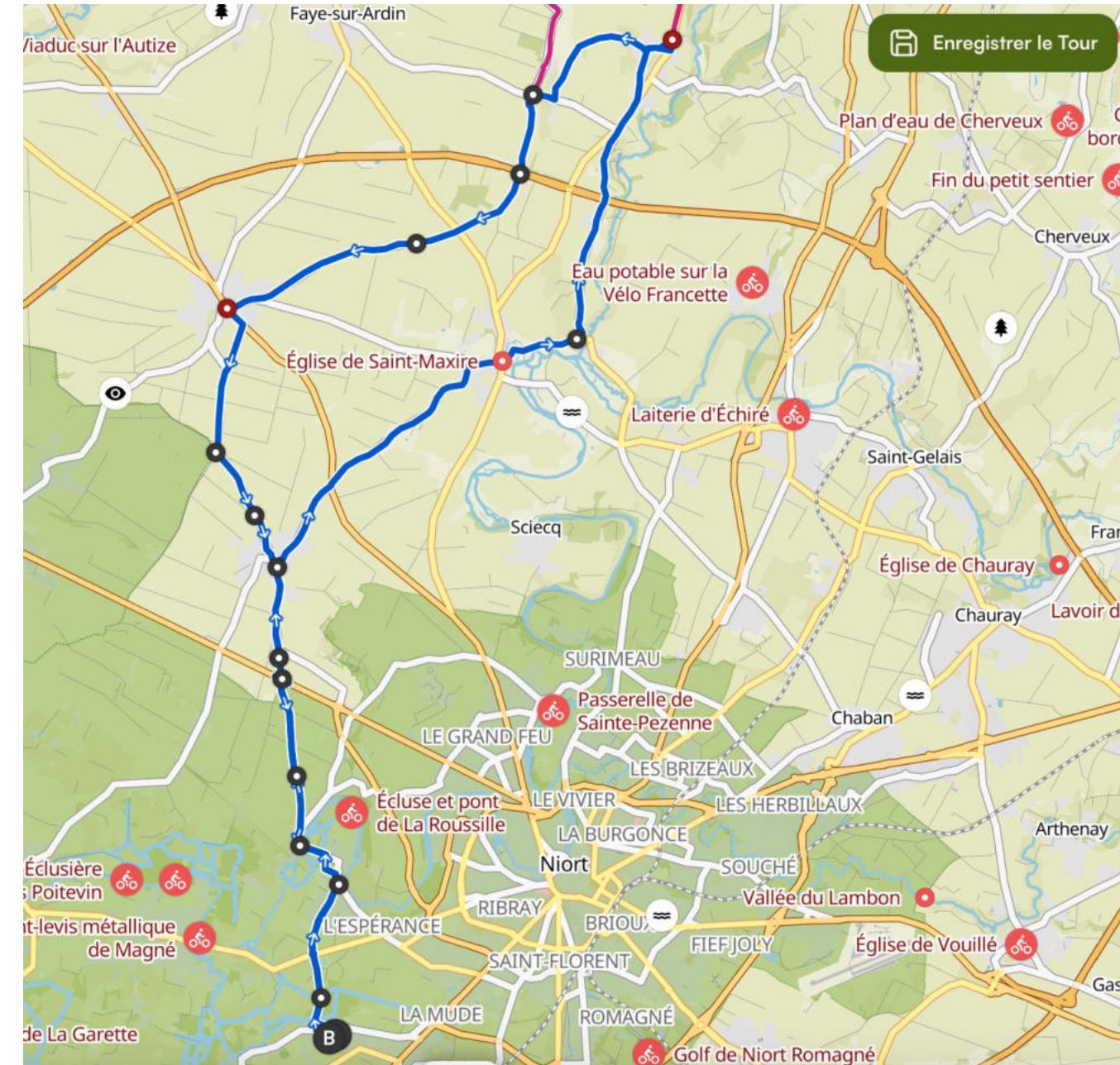
No 4b

Sortie 4B: Bessines – Saint-Rémy – Sainte-Ouenne –
Villiers en Plaine - Bessines



Sortie route
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes :



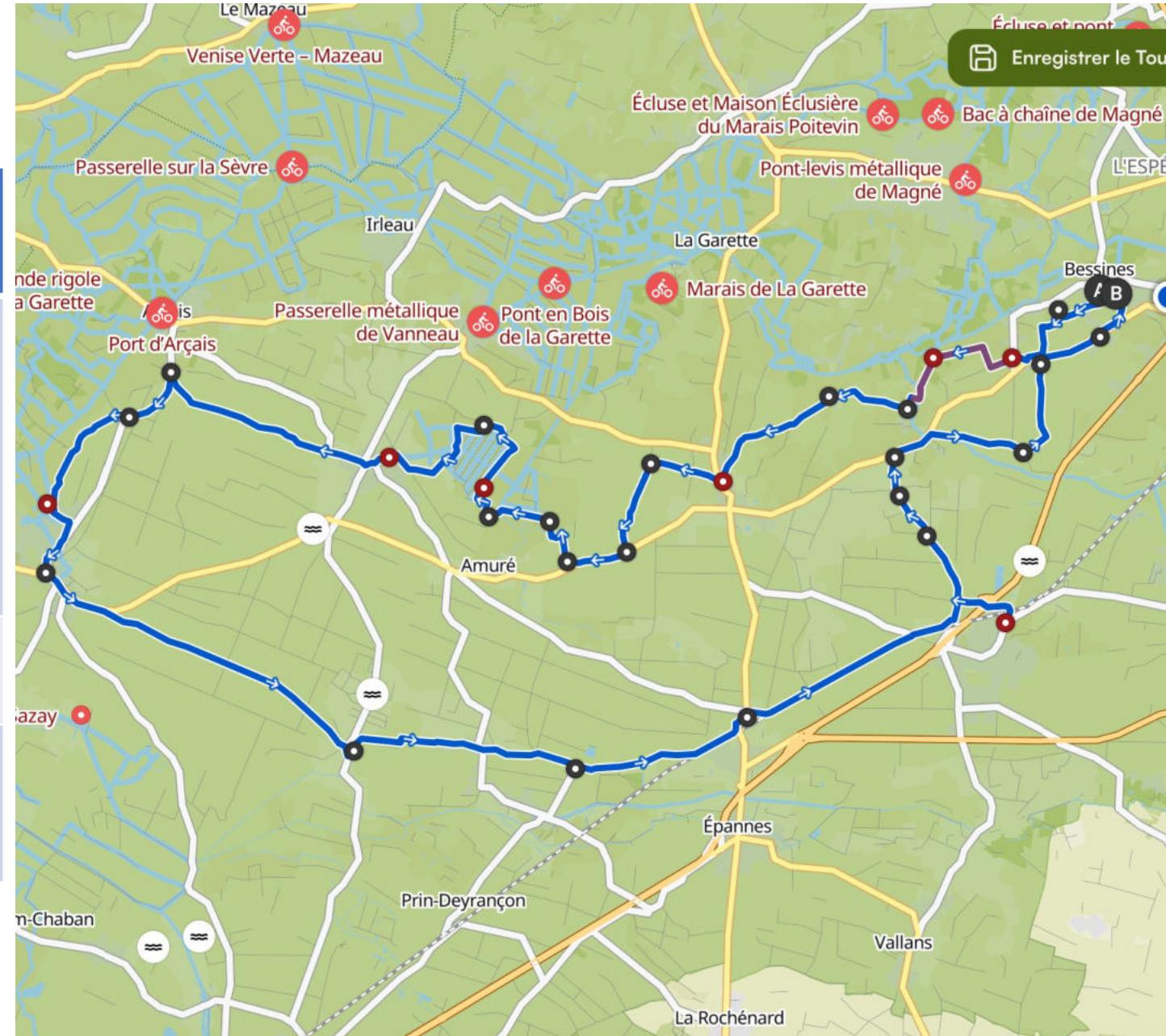
No 6

Sortie 6: Bessines – Sansais – Amuré – Saint Hilaire la Palud – Le Bourdet – Frontenay - Bessines

🕒 03:21 ↔ 50,9 km ↗ 170 m ↘ 170 m

Sortie VTT VTC
Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat sur chemins et petites routes



No 7

Sortie 7b : Damvix – Marans – La Rochelle



04:14



72,8 km



90 m

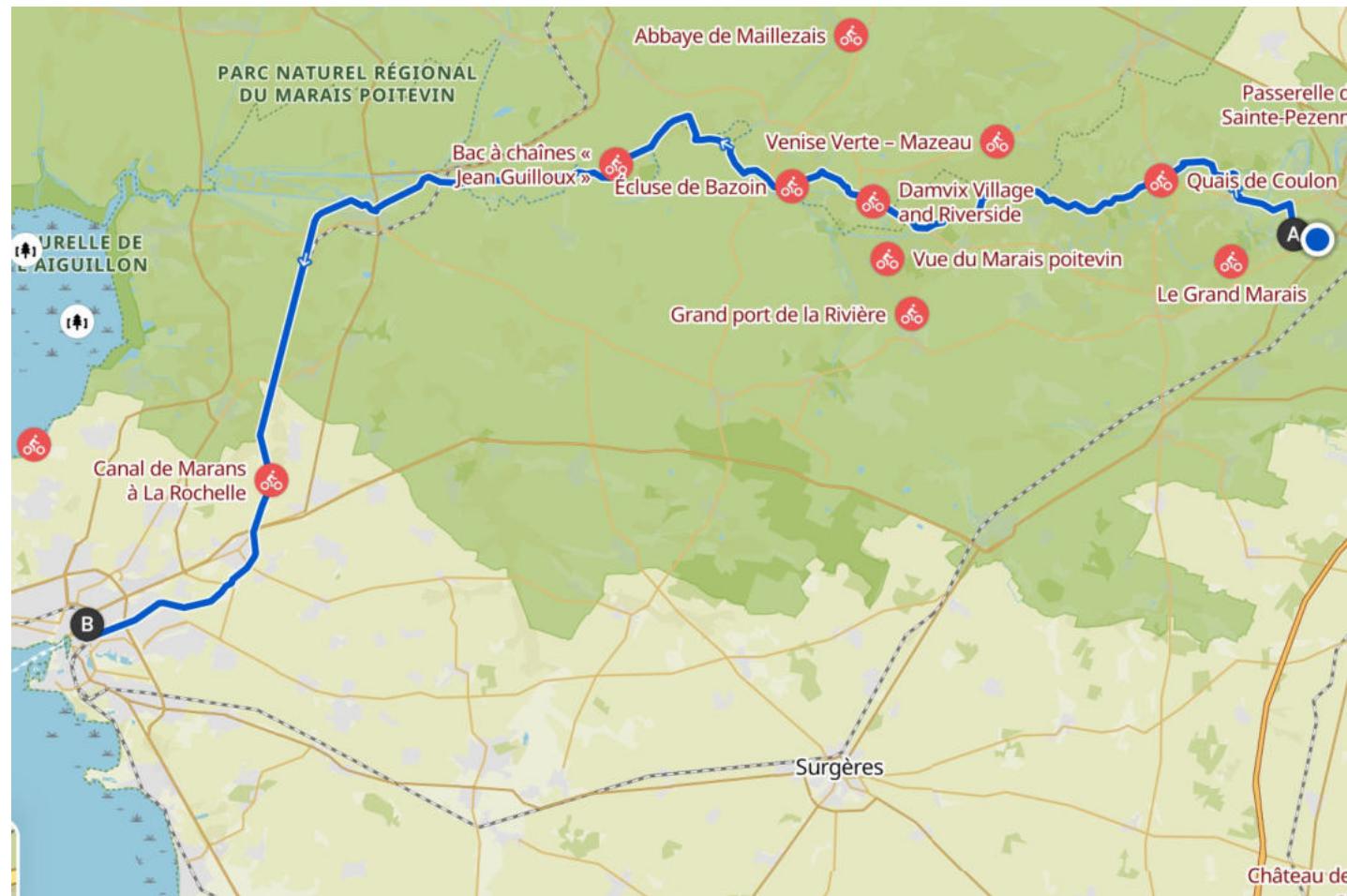


90 m

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables.
Retour à Niort en train. Prévoir voitures pour aller à
Damvix (et les récupérer)



No
7b

Sortie 7b: Damvix – Marans – La Rochelle



02:58

50,9 km

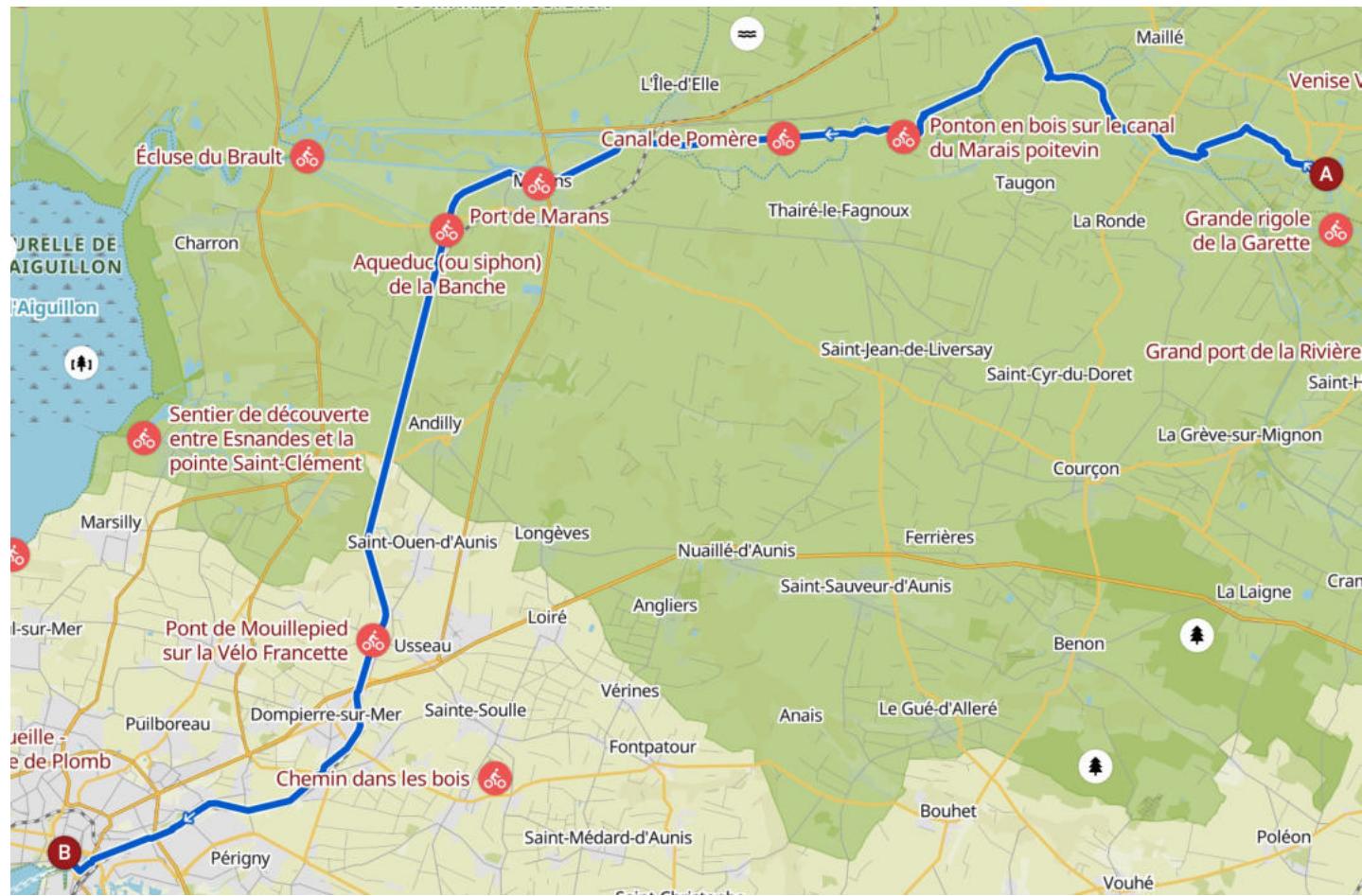
60 m

60 m

Sortie VTT VTC

Vélos adaptés: Gravel, VTC, VTT

Notes : itinéraire plat entièrement en pistes cyclables. Retour à Niort en train – voitures à prévoir pour partir de Damvix et à récupérer au retour.



No 8

Sortie No 8: Prahecq – Celles / Belle – Melle (via la Vélidéale) – Saint Romans les Melle – Prahecq



03:22



50,4 km



380 m

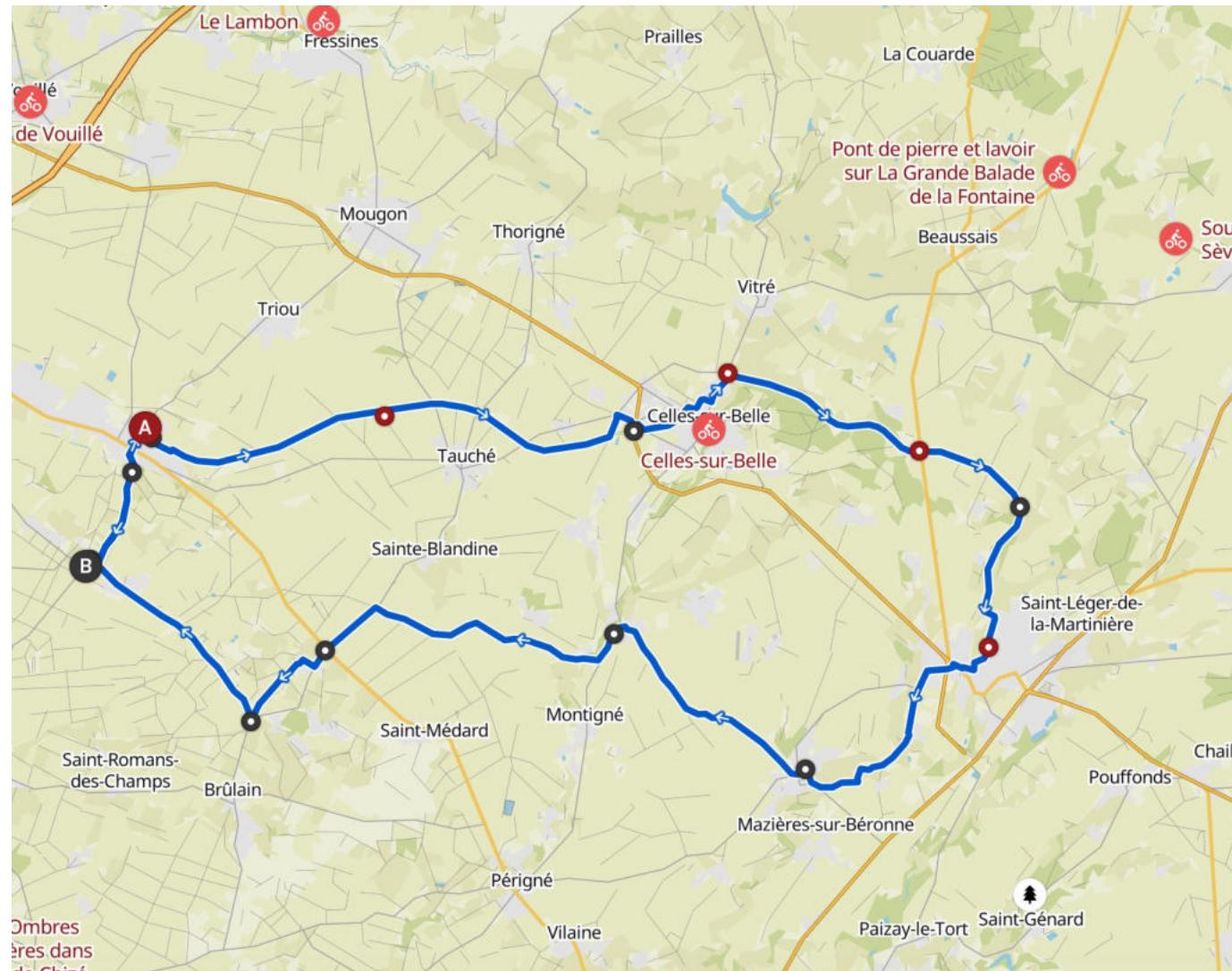


360 m

Sortie sur chemins et route
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : le circuit part de Prahecq. A Celles, on emprunte la Vélidéale jusqu'à Melle, une superbe piste cyclable sur une ancienne voie ferrée. Retour par Saint Romans, Verrines sous Celle, Sainte Blandine. Très beau patrimoine Roman sur le parcours.

Voitures à prévoir jusqu'à Prahecq



No 9

Sortie No 9 : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint Pompain – Coulonges – Saint Hilaire des Loges – Xanton – Courdault – Benet - Bessines



04:14



69,0 km



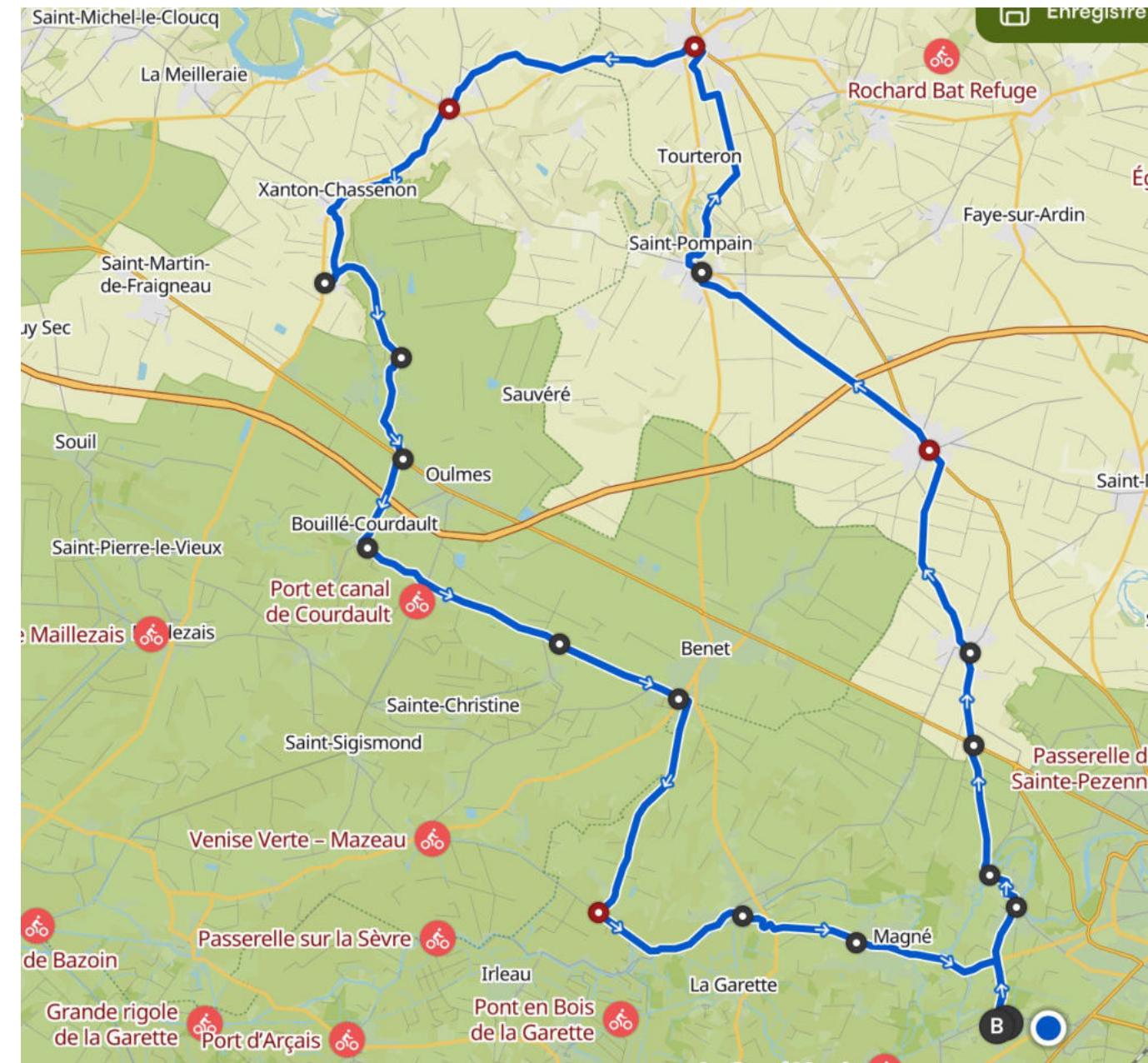
360 m



350 m

Sortie sur Route
Vélos adaptés: route, gravel

Notes



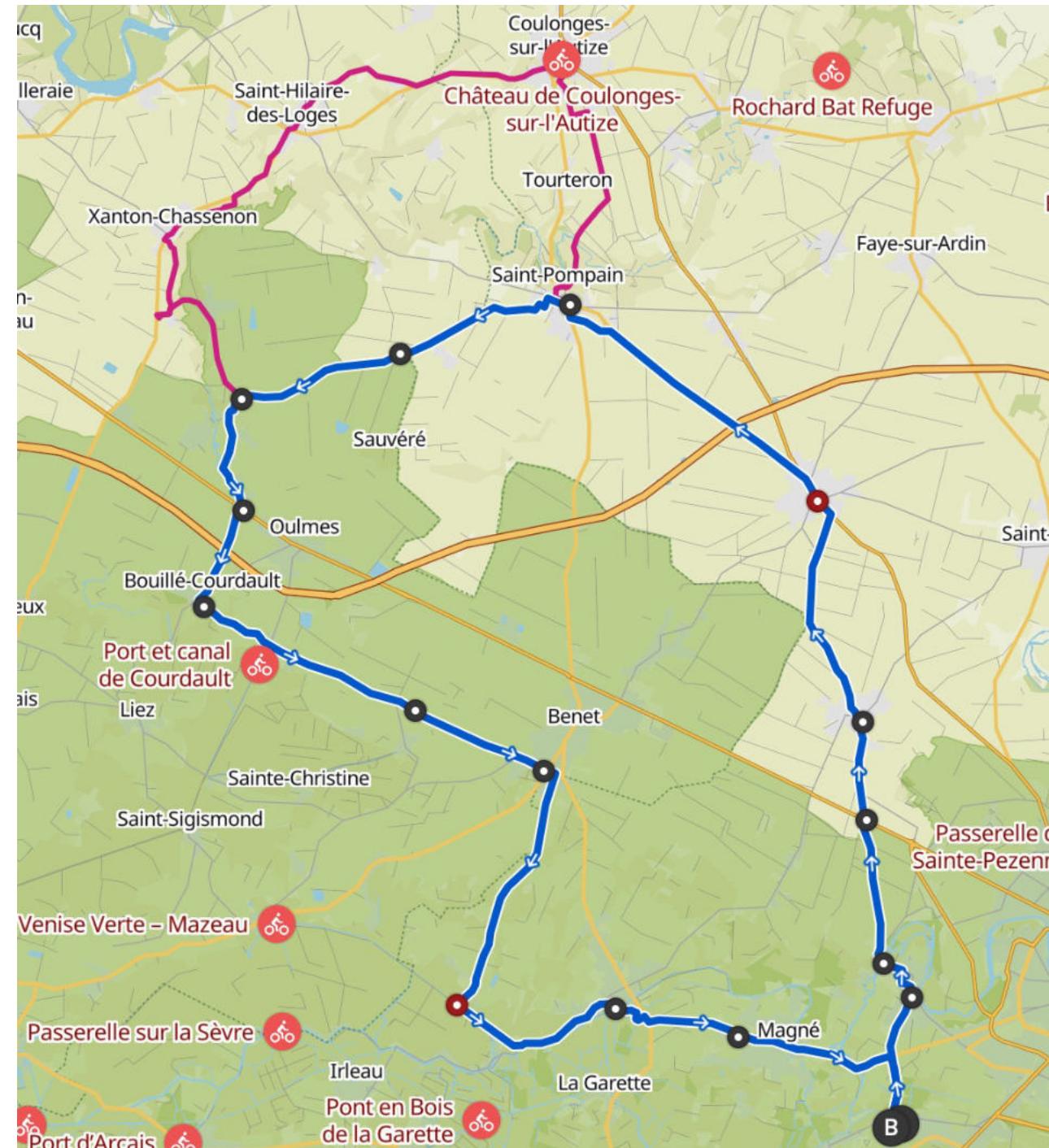
No 9b

Sortie No 9b : Bessines – Saint Rémy – Villiers – Saint Pompain – Xanton – Courdault – Benet - Bessines

⌚ 03:16 ↕ 55,4 km ⚡ 240 m ⚡ 240 m

Sortie sur Route
Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route.



No 10

Sortie No 10 : Bessines – Aiffres – Vouillé – Fressines – Montaillon – Vouillé – Prahecq - Bessines



03:46



61,3 km



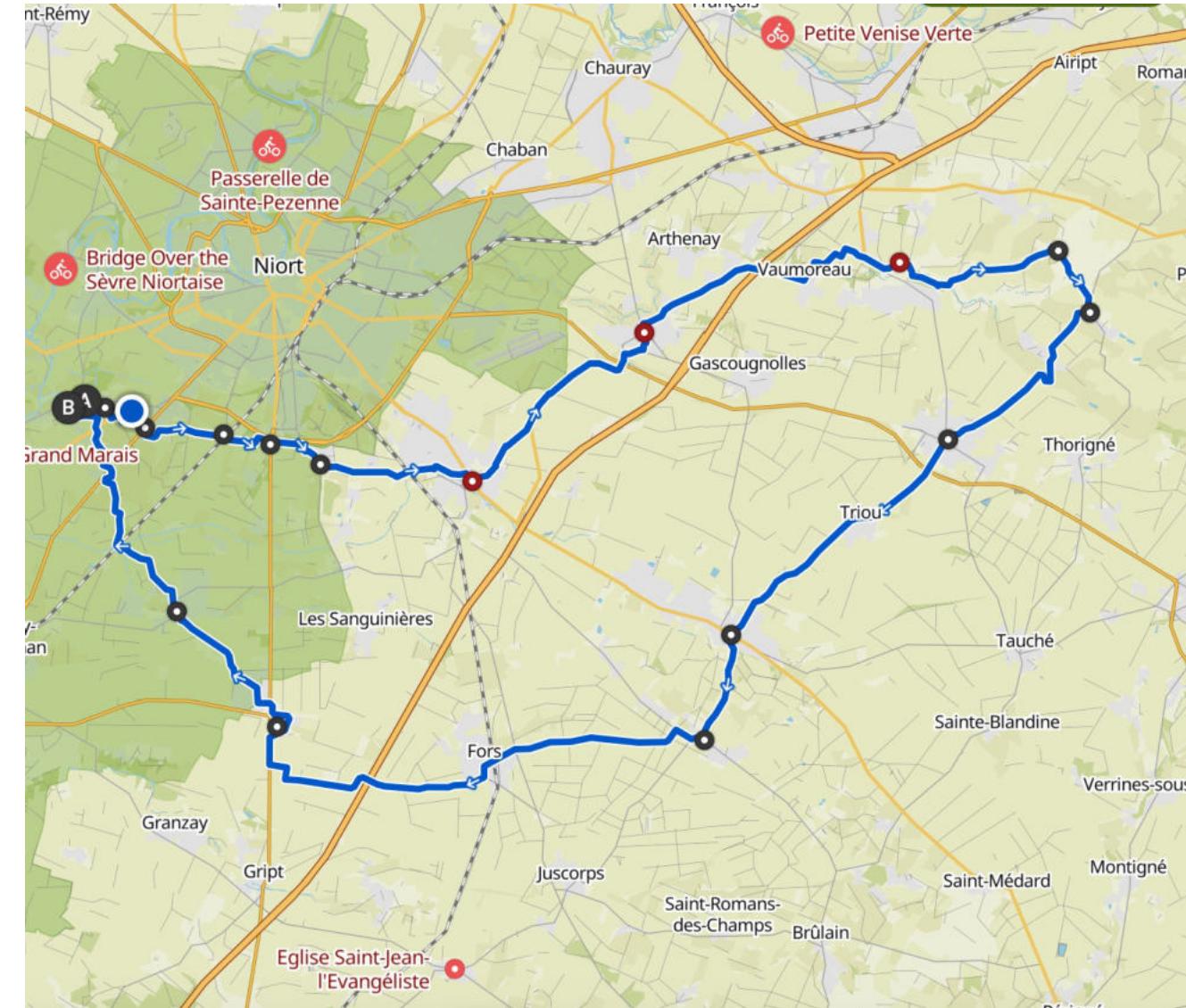
370 m



360 m

Sortie sur Route
Vélos adaptés: route, gravel

Notes : Circuit entièrement sur route. Quelques pentes vers Fressines et Montaillon



No 11

Sortie No 11 : Bessines – Amuré – Le Bourdet - Le Petit Breuil – Olbreuse – La Rochénard – Epannes - Bessines



02:55



45,3 km



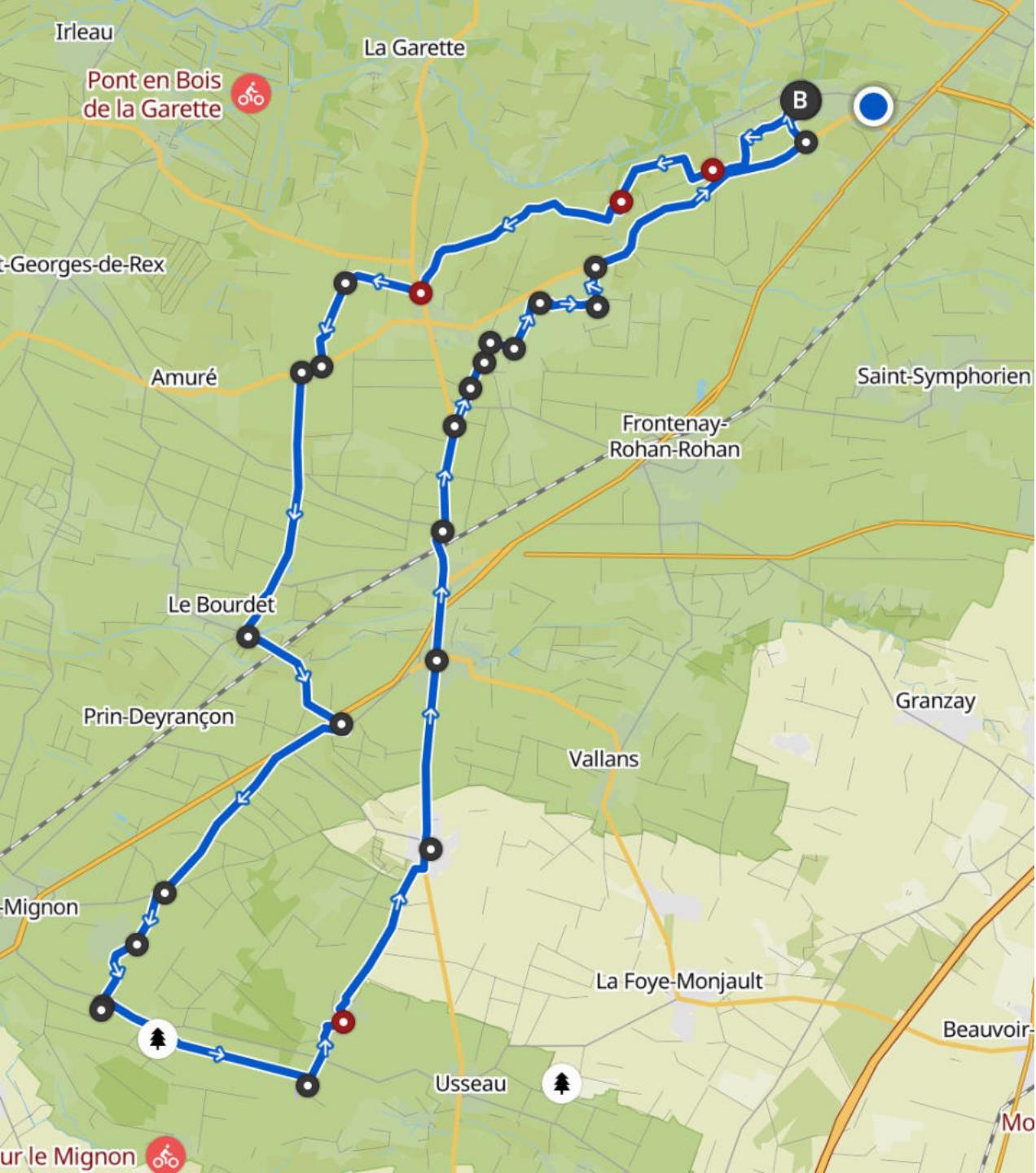
220 m



220 m

Sortie sur chemins et petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT , gravel

Notes



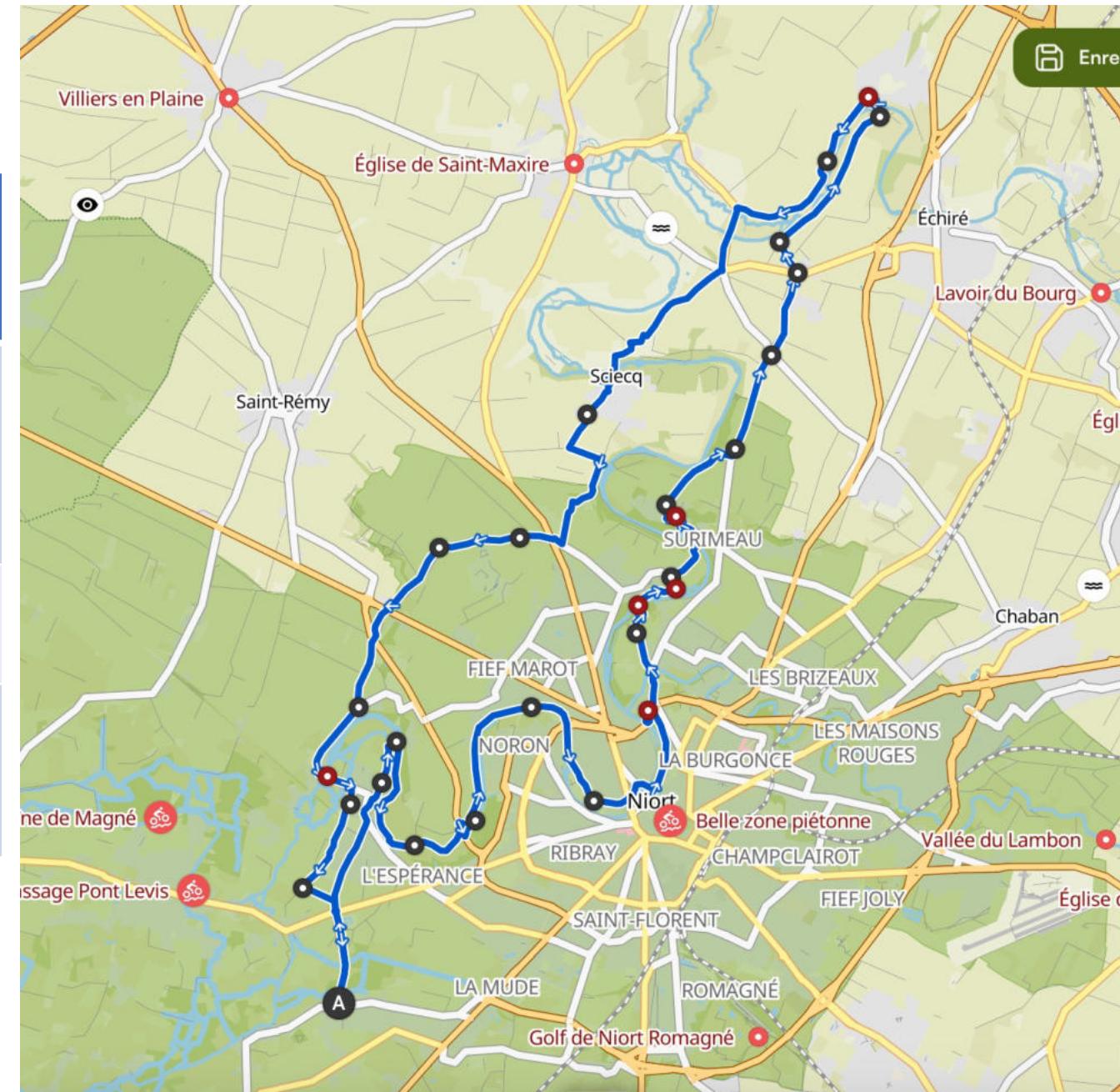
No
12

Sortie 12: Bessines – La Roussille – Source du Vivier – Surimeau – Château Salbart – Sciecq – Buffevent – Saint Liguaire - Bessines



Sortie chemins + petites routes
Vélos adaptés: VTC, VTT, gravel

Notes : Très jolis paysages le long de la Sèvre. 3 ou 4 côtes un peu pentues mais courte. Emprunte la Vélo Francette en partie.



No 13

Sortie 13: Bessines – Saint Liguaire – Peigland – Benet – Sainte Christine – Maillezais – Maillé – Damvix – Irleau – Sansais - Bessines

⌚ 03:21 ↕ 58,2 km ⚡ 190 m ⚡ 190 m

Sortie routes
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



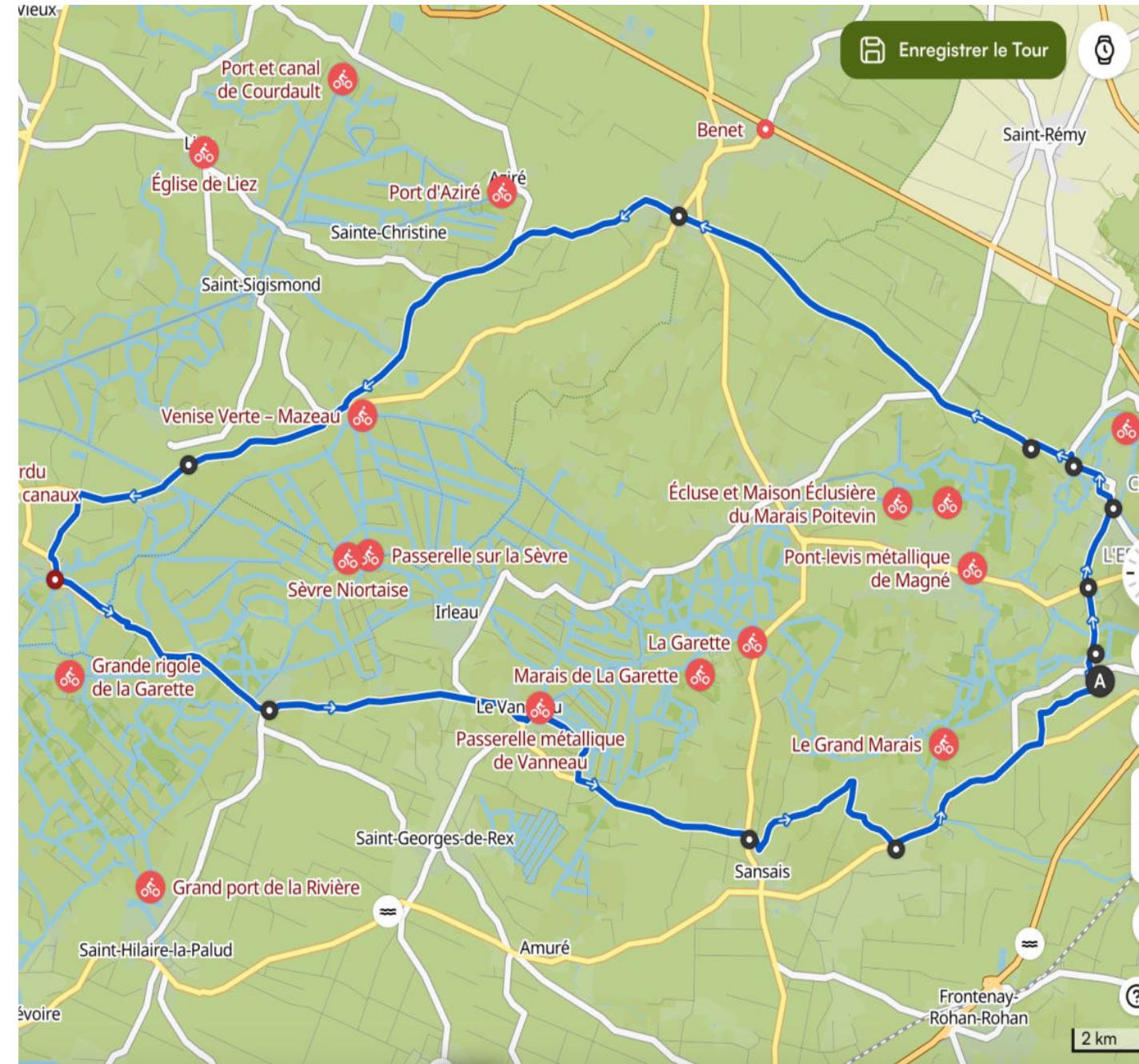
No 13b

Sortie 13B: Bessines – Saint Liguaire – Peigland – Benet – Sainte Christine –Damvix – Irleau – Sansais - Bessines



Sortie routes
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No
14

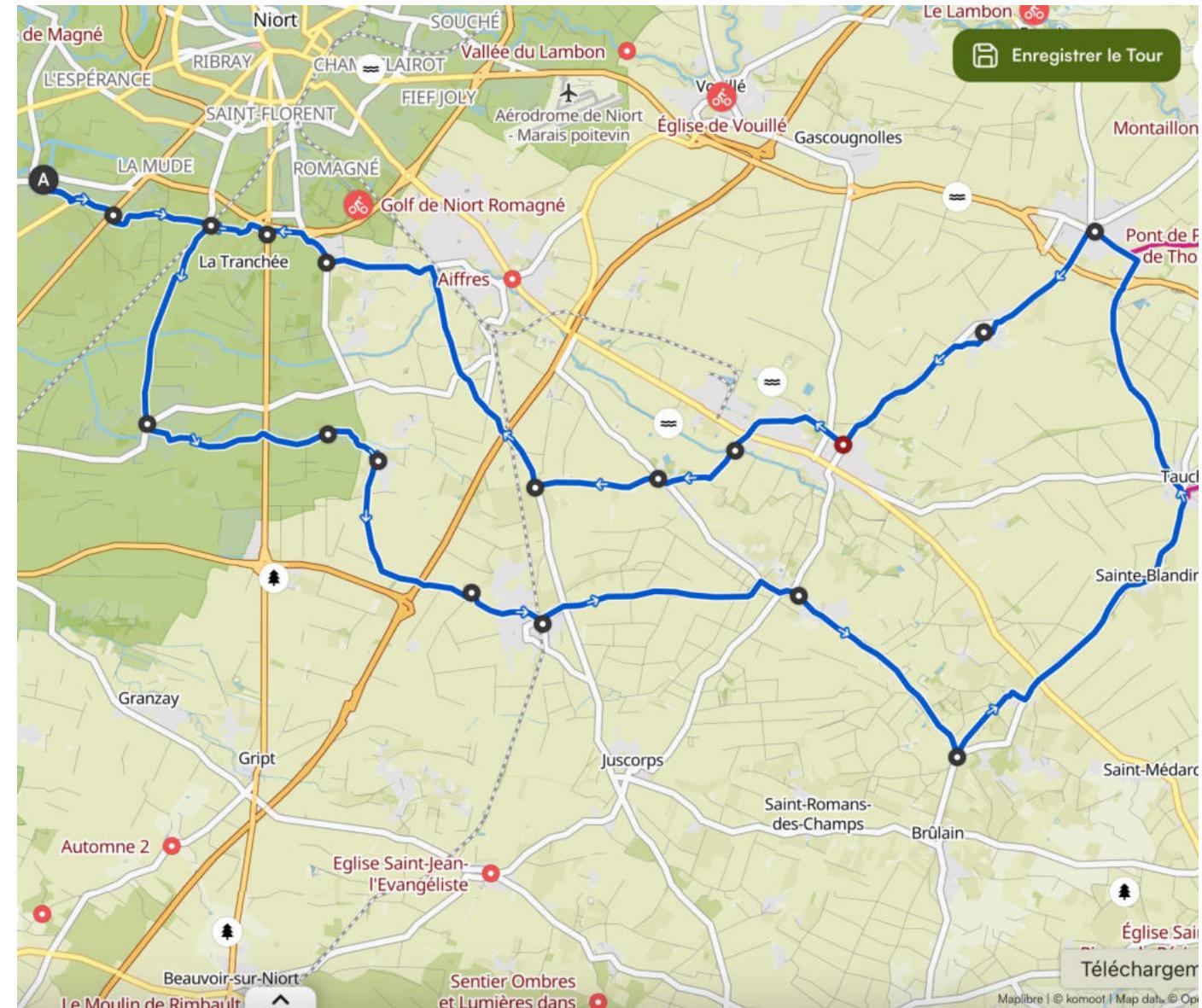
Sortie 14: Bessines – Saint-Symphorien – Fors – Tauché – Thorigné – Triou – Prahecq - Niort



Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No 15

Sortie 15: Bessines – Saint-Symphorien – Vallans – La Rochénard – Olbreuse – Prin – Le Bourdet – Amuré – Sansais - Bessines

53,4 km

3h 13m

230 m

210 m

Distance

Temps estimé ②

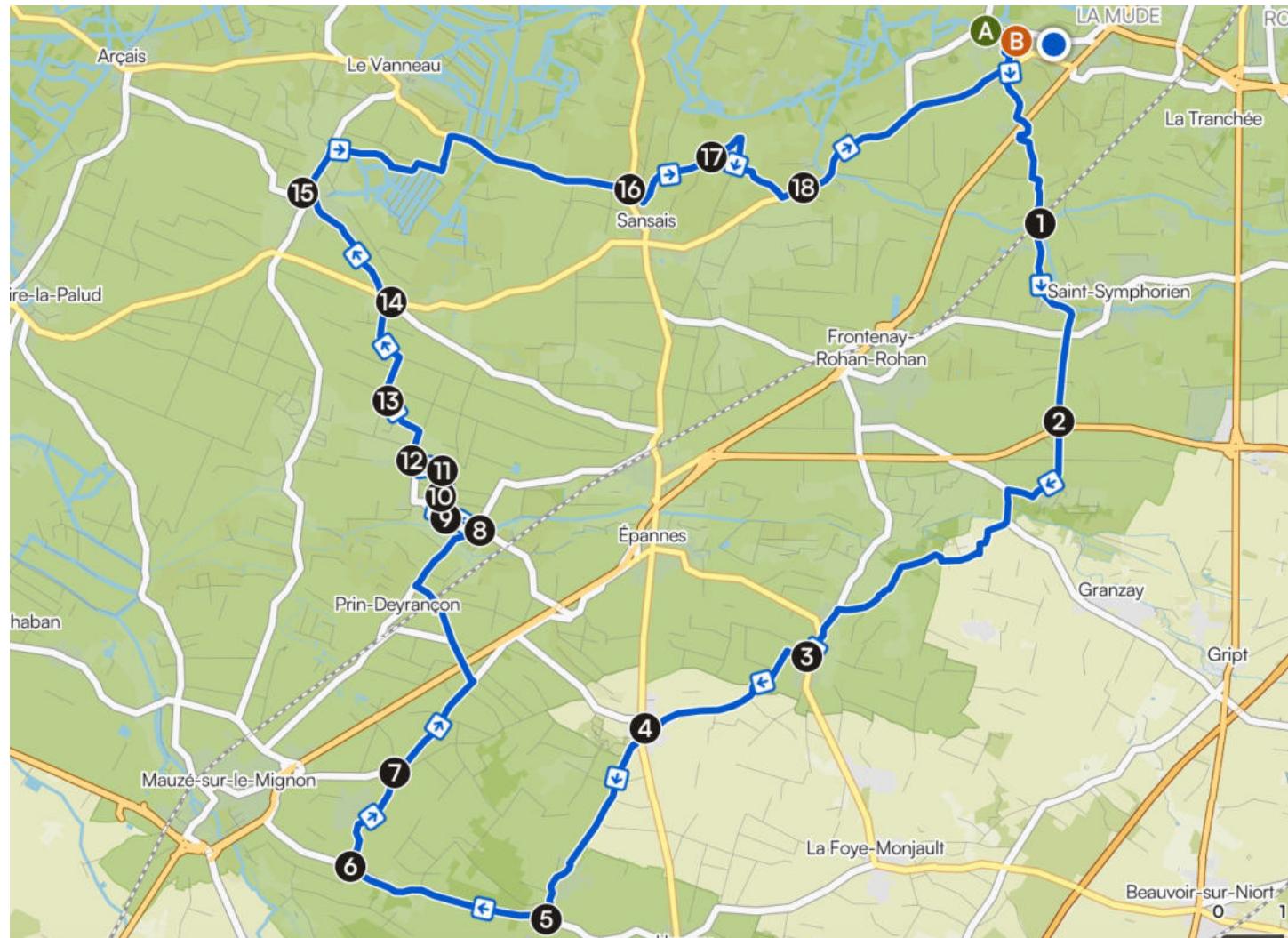
Dénivelé positif

Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No 16

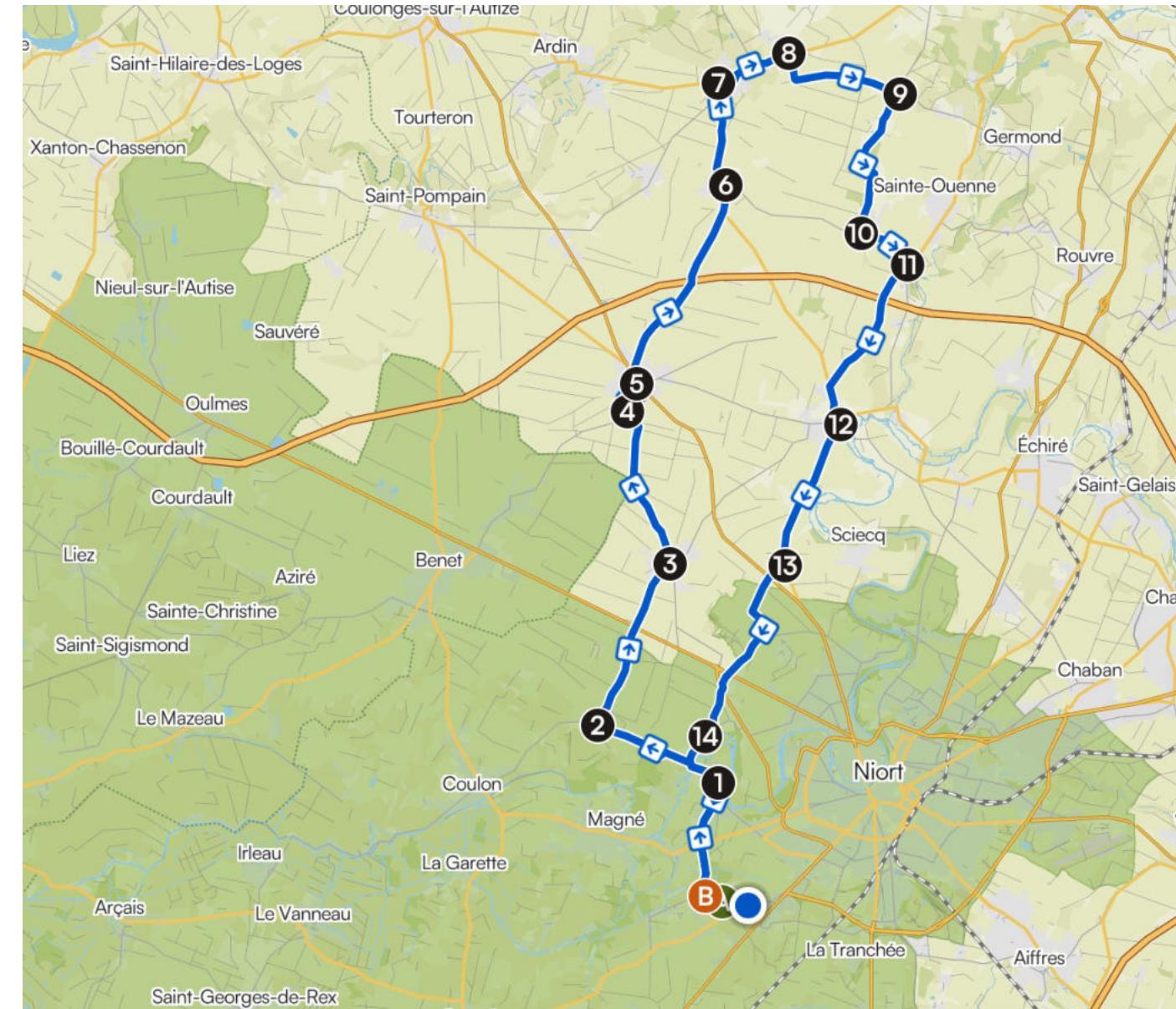
Sortie 16: Bessines – Saint Rémy – Villiers – Béceleuf –Surin – Saint Maxire – Saint Liguaire - Bessines

52,1 km 3h 7m 350 m 360 m

Distance Temps estimé ⓘ Dénivelé positif Dénivelé négatif

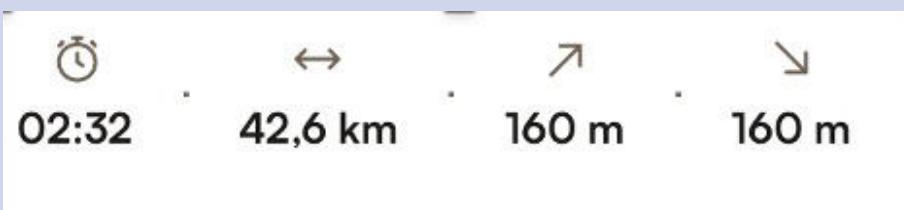
Sortie routes
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes.



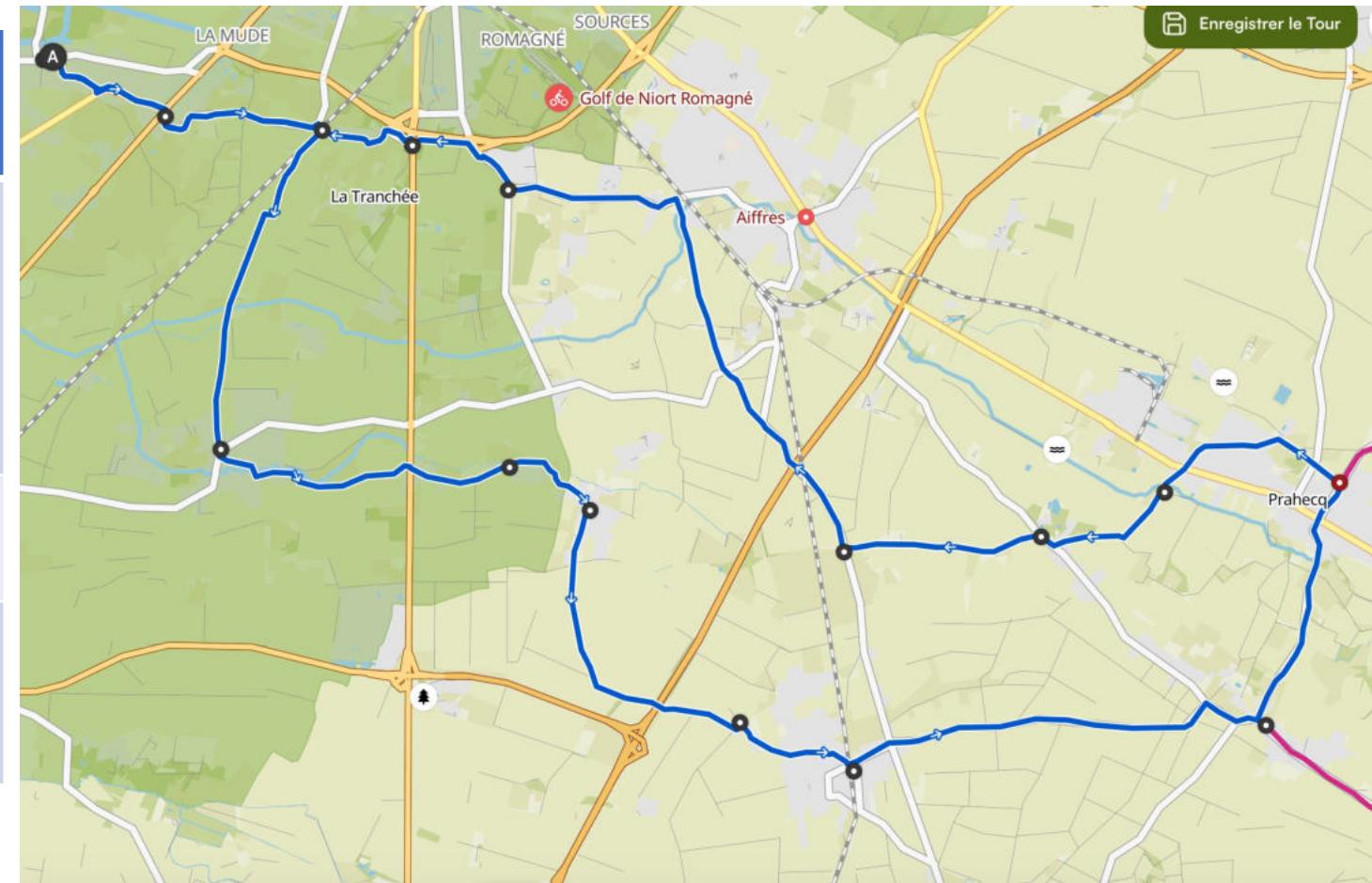
No 17

Sortie 16 : Bessines – Saint-Symphorien – Fors –
Tauché –Prahecq - Niort



Sortie routes
Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire plat sur petites routes



No 19

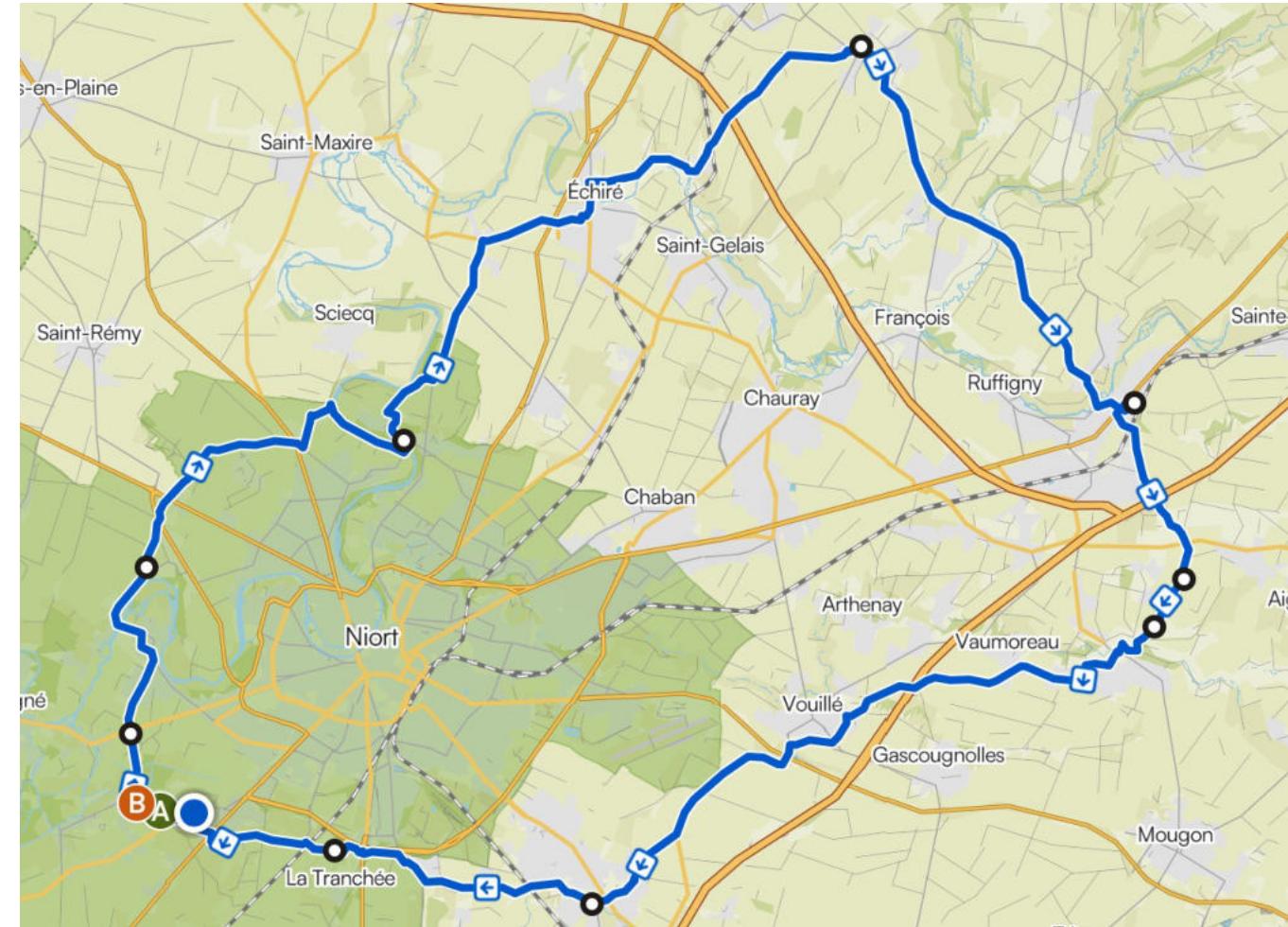
**Sortie 19: Bessines – Saint-Liguaria – Surimeau -
Echiré – Cherveux – La Crèche – Fressines – Vouillé –
Aiffres - Bessines**

59,9 km
Distance **3h 43m**
Temps estimé ⓘ **460 m**
Dénivelé positif **480 m**
Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire principalement plat avec quelques
pentes vers Cherveux et la Crèche



No 20

Sortie 20: Chauray – Saint Gelais – Champdeniers – Saint Christophe sur Roc - François - Chauray

38,8 km

2h 58m

310 m

310 m

Distance

Temps estimé

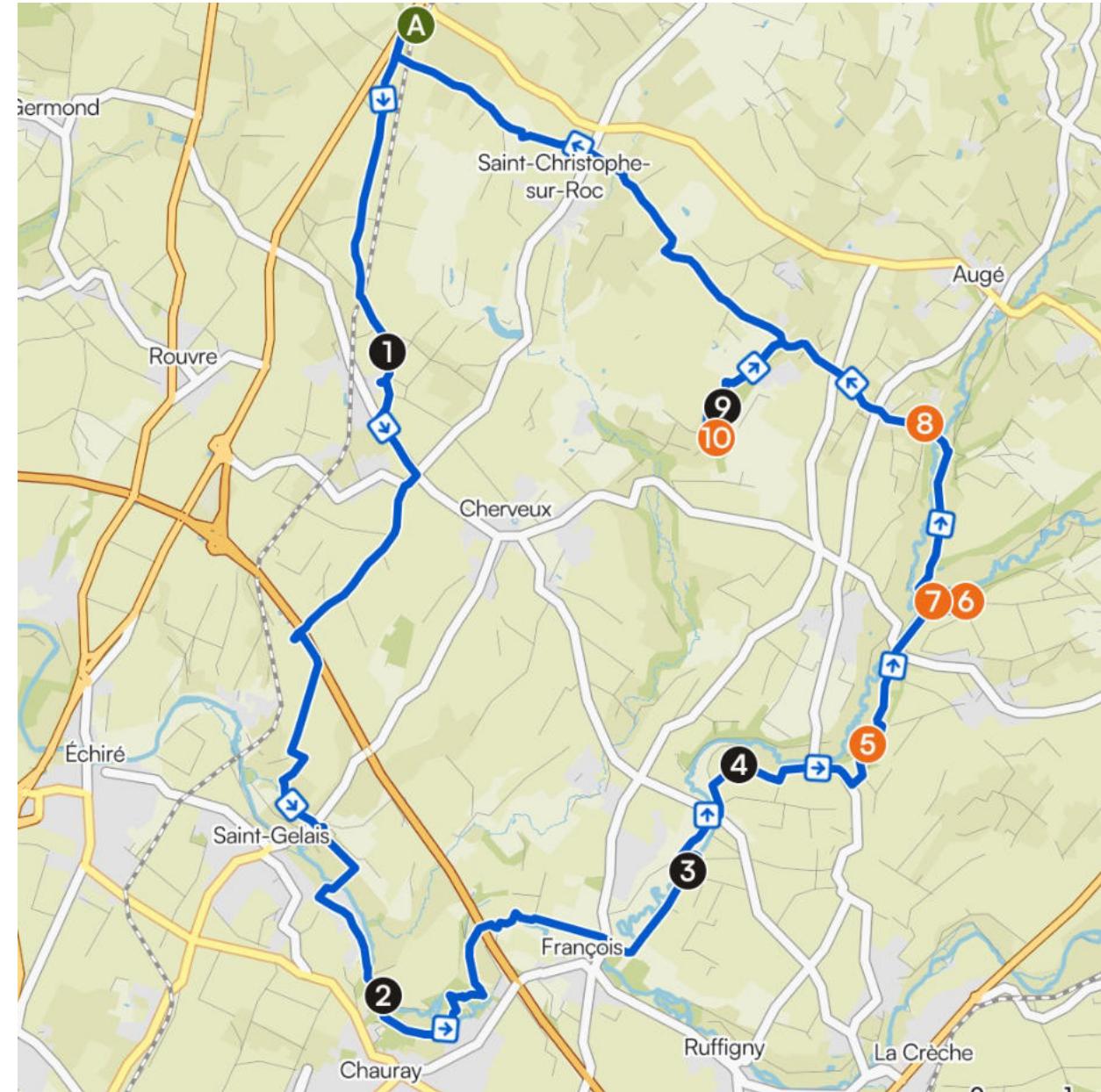
Dénivelé positif

Dénivelé négatif

Sortie VTT

Vélos adaptés: VTT, Gravel, VTC

Notes : boucle autour du Chambon (pont romain)
petites routes et chemins. Transport en voiture à prévoir jusqu'à Chauray



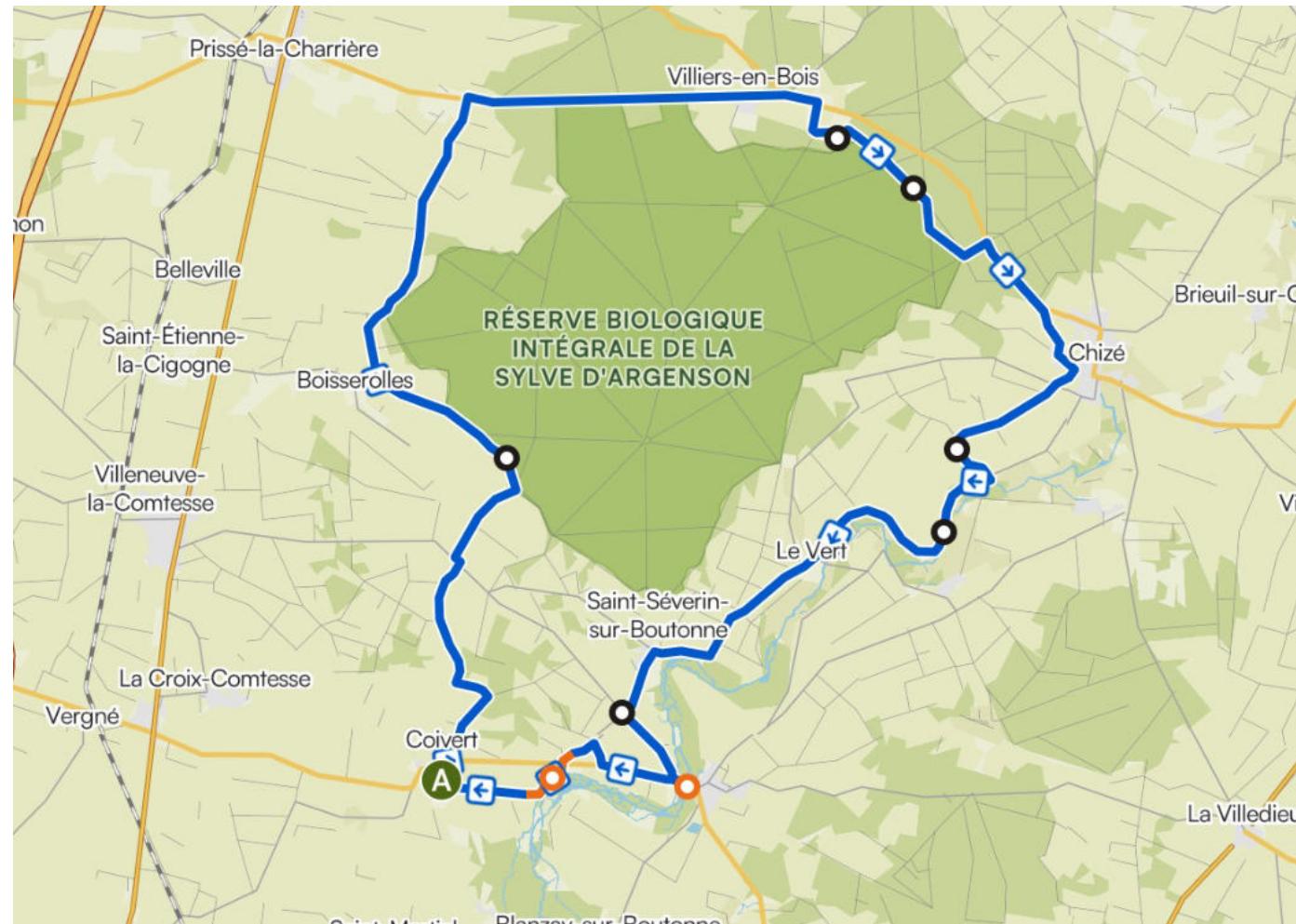
No 21

Sortie 21: Villiers en bois, Chizé, Le Vert, Colvert, Boisserolles, Villiers en bois

37,0 km **2h 22m** **200 m** **200 m**
Distance Temps estimé ⓘ Dénivelé positif Dénivelé négatif

Sortie VTT
Vélos adaptés: VTT, Gravel, VTC

Notes : boucle autour de la forêt de Chizé et le long de la Boutonne. Transport en voiture à prévoir jusqu'à Villiers en bois.



No 22

Sortie 22 : Bessines – Granzay – Beauvoir – Dampierre sur Boutonne – Chizé – Vauballier – Fors – Bessines

68,7 km	4h 8m	340 m	360 m
Distance	Temps estimé ⓘ	Dénivelé positif	Dénivelé négatif

Sortie routes

Vélos adaptés: Route, Gravel, VTC

Notes : itinéraire principalement plat avec tour de la forêt de Chizé et passage à Dampierre sur Boutonne (Château)

